ప్రజాశక్తి
మంగళవారం 1జులై 2025
5
అల్లూరి సీతారామరాజు

రోడ్డు పై విరిగిపడిన చెట్లు

ప్రజాశక్తి-అరకులోయ రూరల్:అరకులోయ మండలం సుంకరమెట్ట వ్యూపాయింట్ సమీపంలో సోమవారం 4 గంటల సమయంలో బారీ ఈదురు గాలులతో కూడిన వర్షం కురవడంతో రోడ్డు పై చెట్టు విరిగిపడింది. దీంతో వాహనాలకు అంతరాయం ఏర్పడింది. ఎవరికి ఏ ఈ ప్రాణాని జరగలేదు.ప్రస్తుతం కురుస్తున్న వర్షాలకు అరకు ఘాట్ రోడ్లో రాత్రి వేళల్లో ప్రయాణం చేయాలంటేనే భయమేస్తుందని వాహనదారులు చెపుతున్నారు.

కూలిన చెట్టు

జిఓ 51 రద్దు చేయాలి

-సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి అప్పలనర్స

ప్రజాశక్తి -పాడేరు: జిల్లాలో అనంతగిరి మండలంలో పెద్దకోట వద్ద అదానీ కంపెనీ హైడ్రో పవర్ ప్రాజెక్ట్‌పై స్థానిక ఆదివాసీలను సంప్రదించకుండా ఏకపక్షంగా అనుమతులు ఇస్తూ జిఓ నెంబర్ 51 ఉత్తర్వులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిందని, దీన్ని రద్దు చేయాలనీ సి.పి.ఎం జిల్లా కార్యదర్శి పి.అప్పలనర్స రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఆ జీవోలో పెద్ద కోట ప్రాజెక్టు కెపాసిటీ 1800 మెగా వాట్స్ కు పెంచడమే కాకుండా, స్థానిక వాగు నుంచి 16.54 ఎంసీఎం నీటిని తరలించడానికి కూడా అనుమతి ఇచ్చిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. దీనిపై సోమవారం స్థానిక విలేకరులతో మాట్లాడుతూ, పెద్ద కోట ప్రాంతం, రాజ్యాంగం ఐదవ షెడ్యూల్ క్రింద నోటిఫై చేయబడిన ప్రాంతమనీ ఆ షెడ్యూల్డ్ ప్రాంతంలో, ఆదివాసీలకు ప్రత్యేకమైన హక్కులు ఉన్నాయని ప్రభుత్వం గుర్తించాలన్నారు అటువంటి ఏకపక్ష అనుమతులు కేంద్ర ఆదివాసీ హక్కుల పరిరక్షణ చట్టాలు, పీసా, అటవీ హక్కుల చట్టాలను ఉల్లంఘించడం అవుతుందన్నారు. ఆ చట్టాల కింద, ప్రభుత్వం స్థానిక ఆదివాసీ గ్రామసభల ముందస్తు అనుమతి తీసుకోవాలని, ప్రభుత్వం అటువంటి అనుమతి తీసుకోలేదన్నారు. కనుక జీవో ఎంఎస్ నెంబర్ 51 (ఎనర్జీ) తేదీ 30-6 -2025 చట్టపరంగా చెల్లదన్నారు. ఆ ప్రాంతంలో ఆదివాసీలు, వారి నీటి అవసరాల కోసం, అక్కడి వాగుల మీద ఆధారపడతారని. అటువంటి వాగులనుంచి 16.547 ఎం సి ఎం నీటిని ప్రాజెక్టు కోసం తరలించడం వల్ల వారికి అపారమైన హాని, ముఖ్యంగా వారి మానవ హక్కులకు భంగం కలుగుతుందన్నారు. అదే కాకుండా ముందున్న ప్రభుత్వం, ఎటువంటి కాంపిటీటివ్ బిడ్డింగ్ లేకుండా, ఆ ప్రాజెక్టును అదానీ కంపెనీకి సమర్పించడం విమర్శలకు దారి తీసిందన్నారు. సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం అటువంటి నిర్ణయం (ప్రివెన్షన్ ఆఫ్ కరప్షన్) చట్టాన్ని ఆకర్షించగలదన్నారు. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రజలకు జవాబుదారీగా ఉండవలసిన నాయకులు కార్పొరేట్ సంస్థలకు, ఆ విధంగా దాసోహం పలకడం బాధాకరమన్నారు. గత వైసీపీ ప్రభుత్వం ఆదాని కార్పొరేట్ కంపెనీతో ఒప్పందం చేసుకుందని, నాడు అటువంటి నిర్ణయాలను ప్రజలు ప్రశ్నించారని గుర్తు చేశారు. ఆ నిర్ణయాన్ని ఇప్పుడున్న చంద్రబాబు నాయుడు ప్రభుత్వం పున్ణపరిశీలించకుండా, అదే అదానీ కంపెనీకి తిరిగి దాసోహం పలకడం దారుణ మన్నారు. గత వైసీపీ ప్రభుత్వనీకి నేటి చంద్రబాబు కూటమి ప్రభుత్వానికి తేడా లేదనీ, అడుగుల్లో మడుగులు ఒత్తుతూ కూటమి పాలన ఉందని విమర్శించారు. ప్రభుత్వం తక్షణం జీవో 51 (ఎనర్జీ) 30-6-2025 ను వెనక్కి తీసుకుని, ప్రాజెక్టును రద్దు చేయాలనీ లేని పక్షంలో ఆదివాసీ ఉద్యమం ఉధృతం చేస్తామని సిపిఎం రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరిస్తోందని వెల్లడించారు.

రహదారిపై రాస్తారోకో చేపడుతున్న గిరిజనులు. (ఇన్‌సెట్‌లో) గిరిజన సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు లోతా రామారావును అరెస్ట్ చేస్తున్న పోలీసులు

రహదారి నిర్మించాలంటూ రాస్తారోకో

- జె అన్నవరం, గొంటువానిపాలెం, ఏలేశ్వరం రోడ్డు వేయాలని నిరసన
- గిరిజనసంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు లోతా రామారావు, సిపిఎం నాయకులు అరెస్ట్

ప్రజాశక్తి- రాజవొమ్మంగి: జె అన్నవరం, గొంటువానిపాలెం, ఏలేశ్వరం వెళ్లే ప్రధాన రహదారి పూర్తిగా శిథిలమైంది. వాహనచోదకులు, ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్న నేపథ్యంలో తక్షణం రహదారి నిర్మాణం చేపట్టాలంటూ సిపిఎం ఆధ్వర్యంలో గొంతువానిపాలెం రమణయ్యపేట రహదారి మధ్యలో ప్రధాన రహదారిపై గిరిజనులు సోమవారం రాస్తారోకో చేపట్టారు. రహదారి నిర్మాణం చేపట్టాలంటూ బిగ్గరగా నినాదాలు చేశారు. గంటల తరబడి గిరిజనులు రహదారిపై ఉన్న బురదలో నిలబడి నిరసన తెలిపారు. సుమారు 2 కిలోమీటర్ల మేర వాహనాల రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. రహదారి అధ్వానంగా ఉండడంతో ప్రయాణికులు విసుగు చెందకుండా చాలామంచి కార్యక్రమం చేపట్టారని రహదారి నిర్మించాల్సిం దేనని ఆందోళనకారులకి వారు కూడా మద్దతు తెలపడం విశేషం. ఈ సందర్భంగా గిరిజన సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు లోతా రామారావు, సిపిఎం జిల్లా కమిటి సభ్యులు కొండ్ల సూరిబాబు తదితరులు మాట్లాడుతూ గతప్రభుత్వ హయాంలో రహదారి నిర్మాణం చేపడతామని శంకుస్థాపన కూడా చేశారు తప్ప రహదారి నిర్మాణానికి పూర్తి స్థాయిలో దష్టి సారించలేదన్నారు. దశాబ్దాల కాలంగా ఈ రహదారికి మోక్షం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వర్షాకాలంలో రహదారి మీద ప్రయాణం నరకప్రాయంగా మారిందని అడుగుకొక గొయ్యి, గొయ్యి నిండా నీరు చెరువును తలపిస్తోందని రహదారిపై తరుచూ ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని, వాహనాలు మరమ్మతులకు గురవుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. విషయం తెలుసుకున్న అడ్డతీగల బి నరసింహమూర్తి, ఎస్ఐ వినోద్‌కుమార్ తమ సిబ్బందితో సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని గిరిజనులతో చర్చించారు. రహదారికి అడ్డంగా ఉండకూడదని ఖాళీ చేయాలని తెలిపారు. సంబంధిత అధికారులతో చర్చలు జరిపి ఎప్పుడు రహదారి నిర్మాణం చేపడతారో చెప్పాలని లేకుంటే ఇక్కడి నుండి కదిలేది లేదని ఆందోళనకారులు భీష్మించుకు కూర్చున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో గిరిజన సంఘ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు లోతా రామారావు, సిపిఎం నాయకులను పోలీసులు బలవంతంగా అరెస్టు చేసారు. రెండు రోజుల్లో సంబంధిత అధికారులతో చర్చలు జరుపుతామని సిఐ నరసింహమూర్తి హామీ ఇవ్వడంతో గిరిజనులు ఆందోళన విరమించి వారం రోజులు సమస్య పరిష్కారం కాకపోతే ఆందోళన ఉధతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో గిరిజన సంఘం, సిపిఎం, సిపిఐఎంఎల్ లిబరేషన్ నాయకులు సోముల కుశల, కె.జగన్నాధం, జర్తా రాజు, పి.సత్యనారాయణరెడ్డి, ఆనంద పాల్, మాడెం బాబీ, గట్టేటి నాగమణి, పొత్తూరు రాంబాబు, కోసూరి అప్పలరాజు, జనుమూరి శ్రీను, మణుగుల రాజు, కందుల క్రాంతికుమార్, కాళ్ళ రాజుబాబు, పెద్ద సంఖ్యలో గిరిజనులు పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలను వినియోగించుకోవాలి

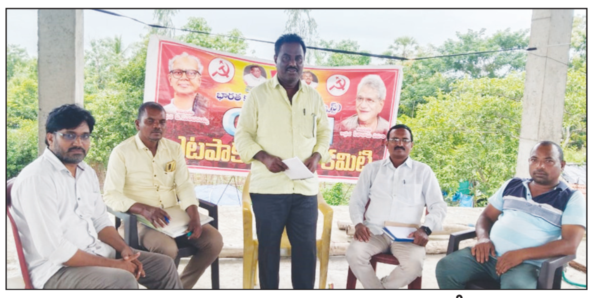
కేంద్ర గిరిజన వ్యవహారాల శాఖ సెక్షన్ అధికారి ఆదిత్యాగోష్షైన్

హుకుంపేటలో మాట్లాడుతున్న ఆదిత్యా గోష్షైన్

ప్రజాశక్తి-హుకుంపేట : కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కేంద్ర గిరిజన వ్యవహారాల సెక్షన్ అధికారి ఆదిత్యా గోష్షైన్ అన్నారు. సోమవారం తడిగిరి గ్రామంలో జరిగిన పి.ఎం.డిప జుగా కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈనెల 15 నుండి 30 వతేదీ వరకు కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలపై గిరిజనులను చైతన్యవం తం చేస్తున్నామన్నారు. గిరిజనాభివృద్ధికి పి.ఎంజ డిప జుగా పై అవగాహన పెంచుకోవాలన్నారు. కొత్త గ్యాస్ కనెక్షన్లు, ఆయుష్మాన్ హెల్త్ కార్డులు, రేషన్ కార్డులు, కిసాన్ కార్డులు, కుల ధృవీకరణ పత్రాలు, ఉపాధి హామీ జాబ్ కార్డు కోసం నమోదు చేసుకోవాలని సూచించారు. పిఎం జన్మన్ పథకంలో మంజూరైన ఇళ్ల నిర్మిణాల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సమావేశంలో ఐటిడి ఏ సహాయ ప్రాజెక్టు అధికారి ఎం. వేంకటేశ్వరరావు, సర్పంచ్ రంజిత్, ట్రైకార్ సహాయకులు ఎన్. సీతారామయ్య, పాల్గొన్నారు.

డుంబ్రిగుడ: పేద గిరిజనులకు మెరుగైన వైద్య సేవలను అందించాలని కేంద్ర వ్యవహారాలశాఖ సెక్షన్ అధికారి ఆదిత్య గోసైన్ స్పష్టం చేశారు. అల్లూరి జిల్లా పర్యటనలో భాగంగా రెండో రోజు అరమ పంచాయతీ పీటీజీ గ్రామం గొలంబోలో ఆయన పర్యటించారు. రూ 6 లక్షలతో నిర్మితమవుతున్న భవనాన్ని పరిశీలించారు. పీటీజీ తెగల జీవన విధానం, రేషన్, ధ్రువపత్రాలు, ఆధార్ కార్డులు, ఉచిత బియ్యంపై ఆరా తీశారు. గ్రామస్థుల సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. రోడ్డు, తాగునీరు, వీధి దీపాలు, పీఎం జన్మన్ గృహాలు మంజూరు చేయాలని, బీఎస్ఎన్ఎల్ సేవలు కల్పించాలని గిరిజనులు విన్నవించారు. త్వరలోనే బీటీ రోడ్డుకు నిధులు మంజూరు చేస్తామని, గృహాలు, వీధి దీపాల ఏర్పాటు చేయాలని ఆయన అధికారులను ఆదేశించారు. అనంతరం అంజోడ సిల్క్ ఫాం పైనరిలో ఆయన సందర్శించి అక్కడి గిరిజనులు పొందుతున్న ఉపాధి, సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఐటీడీప ప్రాజెక్ట్ సహాయ అధికారి వెంకటేశ్వరరావు, పీఎంయూ అధికారి రాజేష్, ఎంపీడీఓ ప్రేమ్సాగర్, తహసీల్దార్ ముజీబ్, గిరిజన సంక్షేమశాఖ ఏఈ అభిషేక్, పాల్గొన్నారు.

నిర్వాసితుల సమస్యలపై ధర్నాను జయప్రదం చేయండి



మాట్లాడుతున్న సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు నాగేశ్వరరావు

మాట్లాడుతున్న సిపిఎం మండల కార్యదర్శి పులి సంతోష్‌కుమార్

ప్రజాశక్తి - విఆర్‌పురం: పోలవరం నిర్వాసితుల సమస్యల పరిష్కారం కోరుతూ జూలై2న వి.ఆర్‌పురం మండల తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో సిపిఎం ఆధ్వర్యంలో జరిగే ధర్నాలో నిర్వాసితులు పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని సిపిఎం మండల కమిటి కోరింది. సోమవారం పార్టీ కార్యాలయంలో కారం సుందరయ్య అధ్యక్షతన సమావేశం నిర్వహించారు. పార్టీ జిల్లా కమిటి సభ్యులు, మండల కార్యదర్శి పులిసంతోష్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ నిర్వాసితుల సమస్యలు పరిష్కరించడంలో ప్రభుత్వాలు తీవ్ర నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శిస్తున్నాయని 41.15-ఎ గ్రామాల్లో నిర్వాసితులకు నేటికీ ఆర్‌అండ్‌ఆర్ ప్యాకేజీ పూర్తిస్థాయిలో ఇవ్వలేదని, భూ నష్టపరిహారం చెల్లించలేదన్నారు. పునరావాస కాలనీలో కూడా పూర్తి స్థాయి సదుపాయాలు లేవన్నారు. తక్షణమే విత్తనాలు పంపిణీ చేయాలని, పండించిన పంటను కొనుగోలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రయారిటీ గ్రామాల నిర్వాసితుల పరిస్థితి మరింత గందరగోళంగా ఉందన్నారు. సమస్యల పరిష్కారానికి సిపిఎం ఆధ్వర్యంలో అన్ని మండల కేంద్రాల్లో ధర్నా చేపడుతున్నామని జయప్రదం చేయాలని ఆయన కోరారు. సమావేశంలో పార్టీ జిల్లా కమిటి సభ్యులు సోయం చిన్నబాబు, మండల ఎంపిపి కారంలక్ష్మి, నాయకులు కారం సుందరయ్య, ఎంపిటిసి పూనెం ప్రదీప్‌కుమార్, పొడియం శ్రీరామమూర్తి, వడ్లాది రమేష్ పాల్గొన్నారు.

ఎటపాక : జూలై 2వ తేదీన ఎటపాక మండల కేంద్రంలో జరిగే నిర్వాసితుల ధర్నాలో పోలవరం నిర్వాసితులంతా పాల్గొని జయప్రదం చేయాలనీ సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు మర్లపాటి నాగేశ్వరరావు పిలుపునిచ్చారు. గుండాల కాలనీలో ఐ.పద్మ అధ్యక్షతన సిపిఎం మండల కమిటి సమావేశం నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన మర్లపాటి నాగేశ్వరావు మాట్లాడుతూ మండలంలో పోలవరం ప్రభావిత వరద ముంపు గ్రామాలన్నిటిని నిర్వాసిత గ్రామాలుగా గుర్తించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. మండల స్థాయి ప్రభుత్వ అధికారులు బఫర్ స్టాక్‌ను సిద్ధం చేసుకుని ముందస్తు చర్యలకు సిద్ధం కావాలని కోరారు.

పండువారిగూడెం నుండి రామగోపాలపురం వరకు, చలంపాలెం నుండి కాటుకపల్లి వరకు, మురుమూరు నుండి కాటుకపల్లి వరకు ప్రత్యామ్నాయ రోడ్డు సౌకర్యాలను ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. తోటపల్లి నుండి మురుమూరు వరకు రోడ్డు వెంట ఎత్తయిన కరెంటు స్తంభాలు నిర్మించి విద్యుత్ సౌకర్యం కల్పించాలని, వరదల సమయంలో విద్యుత్ అంతరాయం కలగకుండా చూడాలని ఆయన అన్నారు. ప్రాధాన్యత గ్రామాలు, కాంటూర్ లెక్కలు ప్రక్కన పెట్టి నిర్వాసితులందరికీ వన్ టైం సెటిల్మెంట్‌గా ఆర్‌అండ్‌ఆర్ ప్యాకేజీ తక్షణమే ఇవ్వాలనీ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ధర్నాకు ప్రజలంతా పెద్ద ఎత్తున రావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో పార్టీ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ఐ.వి. పార్టీ మండల కార్యదర్శి కాకా అర్జున్‌దొర, పార్టీ మండల కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు పి.బాలకృష్ణ, పార్టీ మండల కమిటి సభ్యులు జి.హుస్సేన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వినతిపత్రాన్ని ఇస్తున్న శామ్యూల్, భరత్

కల్వర్టు పనులకు నిధులు మంజూరు చేయండి

-ఐటిడిఎ ఇన్‌ఛార్జి పిఒకు వైసిపి నేత శామ్యూల్ వినతి

ప్రజాశక్తి-పాడేరు టౌన్: అరకు నియోజకవర్గం హుకుంపేట మండలం గూడ గ్రామ ప్రధాన రహదారిలోని కల్వర్టు నిర్మించేందుకు నిధులను మంజూరు చేయాలని జెసి, ఐటిడిఎ ఇన్చార్జి పిఒ ఎంజె అభిషేక్ గౌడకు అరకు నియోజకవర్గ వైసిపి నేత ఒ.శామ్యూల్ వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ మేరకు సోమవారం పాడేరు ఐటిడిఎ పిఒ చాంబర్లో కలిశారు. గూడ గ్రామంలో దెబ్బతిన్న కల్వర్టుకు యుద్ధ ప్రాతిపదికన నిధులు మంజూరు చేయాలని పిఒను కోరారు. సంవత్సరాలుగా మరమ్మతులకు నోచుకోక అస్తవ్యస్తంగా తయారయ్యిందని తెలిపారు. కల్వర్టు పూర్తిగా దెబ్బ తినడంతో వాహనాల రాకపోకలకు ప్రమాదకరంగా ఉందని వివరించారు. నియోజకవర్గంలో ప్రయాణించే ప్రజలకు ప్రయాణం తీవ్ర ఇబ్బందికరంగా మారిందన్నారు. కల్వర్టు అభివృద్ధికి తక్షణం నిధులు మంజూరు చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. దీనికి సానుకూలంగా స్పందించిన పిఒ త్వరలో నిధులు మంజూరు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. పిఒను కలిసిన వారిలో గూడ గ్రామ పిసా కమిటీ అధ్యక్షులు పాడి భరత్ ఉన్నారు.

ఏర్పాటు చేసిన పాఠశాల వద్ద కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్న పిల్లలు

సొలుబొంగి పాఠశాల ప్రారంభం

- ప్రజాశక్తి కథనానికి స్పందన

ప్రజాశక్తి -అనంతగిరి:మండలంలోని పినకొట పంచాయతీ పరిధి సొలుబొంగిలో పాఠశాల ఎట్టకేలకు ప్రారంభమైంది. ఈ గ్రామం నుండి కిలోమీటర్ల దూరం రైవాడ జలశయం మీదుగా నాటు బోటు పై చదువుకై అనకాపల్లి జిల్లా దేవరాపల్లి మండలం తామరబ్బ ఎంపిపి పాఠశాలలో చదువు కోసం రాకపోకలు సాగిస్తున్నారని ప్రజాశక్తిలో వచ్చిన కథనానికి ప్రభుత్వం స్పందించింది. రోడ్డు, .పాఠశాల మంజూరు చేసిన విషయం తెలిసిందే. విద్యాశాఖ జిల్లా ఉన్నత అధికారులు తాత్కాలిక రేకుల షెడ్డు గ్రామస్తుల సహకారంతో ఏర్పాటు చేశారు. దీంతో విద్యా వాలంటరీ సహాయంతో సోమవారం నుండే తరగతులు ప్రారంభమయ్యాయి. దీంతో విద్యార్థుల కష్టాలు తీరాయి. విద్యార్థుల తల్లితండ్రులు అధికారులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

ఎన్నికైన నూతన కార్యవర్గ సభ్యులు

పంచాయతీ కార్యదర్శుల కార్యవర్గం ఎన్నిక

ప్రజాశక్తి-జీ.కేవీధి:మండలంలోని 16 పంచాయతీలలో విధులు నిర్వహిస్తున్న పంచాయితీ కార్యదర్శుల నూతన కార్యవర్గం ఎన్నికను స్థానిక మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసుకొని కార్యవర్గం ఎన్నికైంది. మండల కార్యదర్శుల కార్యవర్గ అధ్యక్షులుగా వంతల పరశురాముడు, ఉపాధ్యక్షులుగా కే.బాలకృష్ణ, కర్రీ నాగ సత్యనారాయణ, కార్యదర్శిగా ఎం.జ్యోతి రాణి, సహ కారదర్శిగా కే. పూర్ణచంద్రరావు, కోశాధికారిగా ఉప్పాడ అరుణ్ కుమార్ లను నియమించు కున్నారు. సభ్యులుగా రాజ్యలక్ష్మి, శ్రీను, శివ, స్వామి నాయుడు, శ్రీదేవి, లక్ష్మి,రామకోటి, వీరకృష్ణ, శివాజీ, మంగరాజు ఎన్నికయ్యారు.

నెల రోజుల వ్యవధిలో..

ముగ్గురు చిన్నారులు మృతి

- ఆగని శిశు మరణాలు

ప్రజాశక్తి-హుకుంపేట:మండలంలోని బి.తాడేపుట్టు పంచాయతీ పరిధిలో నెల వ్యవధిలో ముగ్గురు చిన్నారులు మృతి చెందడంతో తల్లిదండ్రులు తీవ్ర ఆవేదన చెందుతున్నారు. తాజాగా ముల్కాయిపుట్టు గ్రామానికి చెందిన కొర్రా జీవన్ కుమార్, శాంతికుమారి దంపతుల మొదటి కానుపు, రెండు నెలల కుమారుడు ఆదివారం అనారోగ్యంతో మృతి చెందాడు. ఇటీవలే తాడేపుట్టు పంచాయతీకి చెందిన డబ్బగరువు గ్రామంలో బోయిని చిరంజీవి అనే పాప, అలాగే పాడి బుంజిబాబు కుటుంబానికి చెందిన రెండు నెలల బాబు అనారోగ్యంతో మరణించడం స్థానికులను తీవ్ర ఆవేదనకు గురిచేసింది. ఉప్ప ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలో నెల రోజుల వ్యవధిలో ముగ్గురు చిన్నారుల మరణించడంతో తల్లిదండ్రులు తీవ్ర భయాందోళనకు గురవుతున్నారు. పిల్లల మరణాలకు అధికారులు స్పందించాలని గ్రామస్తులు కోరుతున్నారు. చిన్నారుల మరణాలపై ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యాధికారులు గ్రామాల్లో వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేయాలని తల్లిదండ్రులు డిమాండ్ చేశారు.

విత్తనాలు, ఎరువులు పురుగుమందులు పంపిణీ చేయాలి

ప్రజాశక్తి - రంపచోడవరం : ఆదివాసీ గిరిజనులకు వ్యవసాయ సీజన్లో విత్తనాలు, ఎరువులు, పురుగుమందులు ఉచితంగా ఇవ్వాలని కోరుతూ అఖిల భారత రైతు కూలీ సంఘం మరియు సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూ డెమోక్రసీ జిల్లా కమిటి ఆధ్వర్యంలో ఐటిడిఎ పిఒకి వినతిపత్రం ఇవ్వడం జరిగిందని సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూ డెమోక్రసి కేంద్ర కమిటి సభ్యులు టి.టాన్యా తెలిపారు. సోమవారం స్థానిక మార్క్స్ యాంగిల్స్ భవనంలో జరిగిన సమావేశంలో టాన్యా మాట్లాడుతూ ఆదివాసీ గిరిజనులకు ప్రభుత్వం ఇస్తున్న ఎరువులు, విత్తనాలు ఇప్పటివరకు అందలేదని ఏజెన్సీల్లో అన్ని మండలాల్లో గిరిజన రైతులను గుర్తించి రైతుభరోసా వెంటనే అందించాలని ఉపాధివేతనదారులకు రోజుకు రూ.600 వేతనంగా ఇవ్వాలన్నారు.

ఇప్పటివరకు రంపచోడవరం డివిజన్‌లో పెండింగ్‌లో ఉన్న రోడ్డు నిర్మించాలని, రాబోయే రోజుల్లో విషజ్వరాలు వ్యాప్తి చెందకుండా దోమతెరలు, దోమల మందు గ్రామాల్లో పిచికారి చేయించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. కార్యక్రమంలో ప్రధాన కార్యదర్శి పి.లచ్చిరెడ్డి జిల్లా కమిటి సభ్యులు దూలయ్య, చిట్టిబాబు, ఎకెఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు, పిఒడబ్ల్యూ జిల్లా అధ్యక్షులు అనసూయ, ఎకెఎంఎస్ కమిటి హాయ్ రమణ, లక్ష్మణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాట్లాడుతున్న సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూ డెమోక్రసి కేంద్ర కమిటి సభ్యులు టాన్యా

స్వాధీనం చేసుకున్న గంజాయి

గంజాయి పట్టివేత

దేవీపట్నం -ప్రజాశక్తి: ఎస్‌టిఎఫ్ ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్ దేవదత్తు ఆధ్వర్యంలో ఎస్‌టిఎఫ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ త్రినాథ్, రంపచోడవరం ఎక్సైజ్ సిఐ శ్రీధర్, ఎస్ఐ పైడేశ్వరరావు గంజాయి తరలిస్తున్న ఇద్దరు వ్యక్తులను అరెస్టు చేశారు. దేవీపట్నం మండలం ఇందుకూరుపేట సమీపంలో ఆటోలో గంజాయి తరలిస్తున్న ఇద్దరు వ్యక్తులను అదుపులోకి తీసుకుని 180 కిలోల గంజాయి స్వాధీనం చేసుకుని, ఆటో సీజ్ చేశామని ఎక్సైజ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ శ్రీధర్ తెలిపారు.

విద్యుత్ సమస్య పరిష్కరించండి

సబ్‌స్టేషన్ వద్ద నిరసన తెలుపుతున్న సిపిఎం నాయకులు

ప్రజాశక్తి-కూనవరం : మండలం లోని భీమవరం సబ్‌స్టేషన్‌లో సిపిఎం నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు విద్యుత్ సమస్య పరిష్కరించాలని సోమవారం నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కమిటి సభ్యులు మేకల నాగేశ్వరావు మాట్లాడుతూ గత వారం రోజులుగా మండల వ్యాప్తంగా విద్యుత్ సమస్య నెలకొందని, వి.ఆర్.పురం, కూనవరం రెండు మండలాల ప్రజలు విద్యుత్ సదుపాయం లేక అవస్థలు పడుతున్నారని, ఇప్పటికైనా ఉన్నత అధికారులు స్పందించి తక్షణమే సమస్య పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేసారు. ఈ విషయంపై ఎఇ రాజ్‌కపూర్ మాట్లాడుతూ సబ్‌స్టేషన్‌లో సాంకేతికలోపం తలెత్తడం వల్ల సమస్య వచ్చిందని వ్యయం అంచనావేసి పై అధికారులకు పంపామన్నారు. త్వరితగతిన సమస్య పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో సిపిఎం మండల కార్యదర్శి బాబు బొర్రయ్య, జిల్లా కమిటి సభ్యులు పాయం సీతారామయ్య, సర్పంచ్ నాగమణి, పాయం సత్యనారాయణ, ఆవుల మురళి, కర్నాటి శ్రీనివాసరావు, తెల్లం తమ్మయ్య, మడెంబాబుపాల్గొన్నారు.

ఐటిఐ ప్రిన్సిపల్‌గా రమణ

ప్రజాశక్తి-చింతపల్లి: చింతపల్లి ప్రభుత్వ ఆర్‌ఐటీఐ కళాశాల నూతన ప్రిన్సిపల్‌గా ఏ. రమణ సోమవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. కళాశాల అభివృద్ధికి తన వంతు సహకారం అందిస్తానని ఆయన అన్నారు. రెండో విడత ఆర్‌ఐటీఐ ప్రవేశాల కోసం ఆన్‌లైన్‌లో దరఖాస్తు చేసుకున్న అభ్యర్థులు తప్పనిసరిగా ఈనెల 17లోగా సమీప ప్రభుత్వ ఐటీఐలో సర్టిఫికెట్లు వెరిఫికేషన్ చేయించుకోవాలని ఆయన సూచించారు. వెరిఫికేషన్ చేయని అభ్యర్థుల పేర్లు మెరిట్ లిస్టులో ఉండకపోవడంతో కౌన్సిలింగ్‌కు అర్హత కోల్పోతారని ఆయన పేర్కొన్నారు. సర్టిఫికెట్లు వెరిఫికేషన్ చేయని అభ్యర్థులు ఈనెల 21లోగా చింతపల్లి ఐటీఐ కళాశాల వద్ద అన్ని ఒరిజినల్ ధ్రువపత్రాలతో కౌన్సిలింగ్‌కు హాజరుకావాలని ప్రిన్సిపాల్ రమణ విజ్ఞప్తి చేశారు. బాధ్యతలు స్వీకరించిన సందర్భంగా కళాశాల సిబ్బంది ఆయనకు పుష్పగుచ్ఛాలు అందించి ఆహ్వానించారు.

ట్రాఫిక్ సమస్యతో సతమతం

నిలిచిన వాహనాలు

ప్రజాశక్తి- హుకుంపేట: మండల కేంద్రంలో ట్రాఫిక్ సమస్య రోజు రోజుకు తీవ్రతరం అవుతోంది. సోమవారం ప్రధాన కూడలిలో ఇరువైపులా వాహనాలు నిలిచి పోవడంతో ట్రాఫిక్ పూర్తిగా స్తంభించింది. రహదారి పరిమితి తక్కువగా ఉండటంతో పాటు, రెండు వైపులా షాపులు, బస్సులు, ద్విచక్ర వాహనాల నిలుపుదల కారణంగా ఈ సమస్య ఏర్పడుతుంది. పండుగలు, మార్కెట్ రోజుల్లో ఈ పరిస్థితి మరింత తీవ్రంగా ఉంటోంది. ప్రధాన రహదారిని 50 అడుగుల చొప్పున విస్తరించాల్సిన అవసరం ఉందని ప్రజా సంఘాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ట్రాఫిక్‌కు శాశ్వత పరిష్కారంగా కస్తూర్బా పాఠశాల నుంచి రాళ్లగడ్డ వరకు బైపాస్ రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టినప్పటికీ, హుకుంపేట మెయిన్ రోడ్డులో బ్యాంకులు, స్కూళ్లు, షాపులు ఉండటంతో ప్రజల రాకపోకలు ఇదే మార్గంలో సాగుతున్నాయి. ఇటీవల తల్లికి వందనం పథకంలో డబ్బులు జమ కావడంతో బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా, స్టేట్ బ్యాంక్, మీసేవా కేంద్రాలు, నెట్ సెంటర్లు జనాలతో కిటకిటలాడుతున్నాయి.. హుకుంపేట ప్రధాన కూడలిలో ట్రాఫిక్ సమస్యను తక్షణం పరిష్కరించేందుకు రహదారి విస్తరణ అవసరమని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

పాండ్రంగిని సందర్శించిన పర్యాటక అధికారులు

ప్రజాశక్తి -పద్మనాభం: ఈనెల 4న అల్లూరి జయంతి నేపథ్యంలో ఆయన స్వగ్రామం. మండలంలోని పాండ్రంగిని సోమవారం టూరిజం అధికారులు సందర్శించారు. అల్లూరి జయంతి నిర్వహణ ఏర్పాట్లపై పరిశీలనకు వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. స్థానిక పంచాయతీ కార్యదర్శి, కూటమి నేతలు పాల్గొన్నారు. అయితే దీనిపై స్థానిక సర్పంచ్, ఎంపిటిసిలు, ఇతర నేతలకు ఎటువంటి సమాచారం లేదని అంటున్నారు.

తహశీల్దార్ బాధ్యతల స్వీకరణపై అయోమయం

ప్రజాశక్తి - ఆనందపురం : మండల తహశీల్దార్ టి.శ్రీవల్లిని నియమిస్తూ జిల్లా కలెక్టర్ హరేంద్రప్రసాద్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. తనకు సమాచారం ఇవ్వకుండా నియామకంపై స్థానిక ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. కాగా సోమవారం ఉద్యోగ బాధ్యతలు స్వీకరించాల్సిన శ్రీవల్లి విధుల్లో చేరకపోవడం, ఆమె ఏ నిర్ణయం తీసుకోలేదని తెలియజేయడం వల్ల రెవెన్యూశాఖలో అయోమయం నెలకొంది. శ్రీవల్లికి గాజువాక ఎమ్మెల్యే పల్లా శ్రీనివాసరావు అండ ఉన్నట్లు రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతుండగా, దీన్ని అంగీకరించి గంటా, తర్వాత కలెక్టర్‌తో నేరుగా మాట్లాడి, ఆమెపై అవినీతి ఆరోపణల నేపథ్యంలో అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేసినట్టు సమాచారం. శ్రీవల్లిని వీఎంఆర్‌డీఏ భూసేకరణ అధికారిగా ఇటీవల బదిలీ చేయగా కలెక్టర్‌పై ఒత్తిడి తెచ్చి ఆనందపురం పోస్టింగ్ తెచ్చుకున్నారని తెలుస్తోంది.

ఎపి పిజిసెట్-2025లో బుల్లయ్య కాలేజీకి ఉత్తమ ర్యాంకులు

ప్రజాశక్తి-సీతమ్మధార : ఎపిపిజిసెట్-2025లో డాక్టర్ లంకాపల్లి బుల్లయ్య కళాశాల యుజి విభాగం విద్యార్థులు ఉత్తమ ర్యాంకులు సాధించారు. మానసిక శాస్త్ర విభాగంలో డి. మేఘనాలక్ష్మి మొదటి ర్యాంక్ సాధించగా, పి. బెన్నీ పాల్ నాలుగోర్యాకుం, ముస్కాన్ 16వ ర్యాంక్ సాధించాడు. అలాగే రాజకీయ శాస్త్ర విభాగంలో కె. కుసుమ 16వ ర్యాంక్, ఎకనామిక్స్ విభాగంలో అశ్విని 9వ ర్యాంకు సాధించింది. ఉత్తమ ర్యాంకర్లను కళాశాల యాజమాన్యం ప్రతినిధులు, ప్రిన్సిపల్, అధ్యాపకులు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

దేశవ్యాప సమ్మెను జయప్రదం చేయండి

పాడేరులో మాట్లాడుతున్న సుందరరావు

ప్రజాశక్తి- పాడేరు: ఈనెల 9వ తేదీన జరిగే జాతీయ సమ్మెలోకి పాల్గొంటున్నట్లు పాడేరు జిల్లా ప్రభుత్వాస్పత్రి, మెడికల్ కాలేజ్ ఔట్సోర్సింగ్ సానిటేషన్, సెక్యూరిటీ గార్డ్స్ తెలిపారు. ఈ మేరకు సోమవారం పాడేరు మెడికల్ కాలేజ్ ప్రిన్సిపల్‌కి సమ్మె నోటీసు అందజేశారు అనంతరం జిల్లా ఆస్పత్రిలో పనిచేస్తున్న కార్మికులతో నిర్వహించిన సమావేశం లో సిఐటియు జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి, ప్రభుత్వ హాస్పటల్ కాంట్రాక్ట్, ఔట్సోర్సింగ్ వర్కర్స్ యూనియన్ జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షులు ఎల్ సుందర్రావు మాట్లాడుతూ, నాలుగు లేబర్ కోడ్స్ రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మంత్రివర్గంలో 8 గంటల పని విధానాన్ని 10 గంటలకి పెంపు నిర్ణయాన్ని వెనక్కి తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన నాలుగు లేబర్ కోడ్స్ అమలు జరిగితే కార్మిక చట్టాలు నిర్వీర్యం అవుతాయన్నారు. కార్మికులకు ఎటువంటి హక్కులు లేకుండా పోతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నగేష్, సింహాచలం, భూషణ్, సుధారాణి, రత్నాలమ్మ, మాధురి, సత్యనారాయణ, సింహాచలం, రాంబాబు పాల్గొన్నారు.

అరకులోయ రూరల్: ఈనెల 9 న దేశవ్యాప్తంగా జరిగే సమ్మెను కార్మిక వర్గం, ఉద్యోగ సంఘాల పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని సిఐటియు మండల కార్యదర్శి జె.భగత్ రామ్ పిలుపునిచ్చారు. సోమవారం అరకులోయ ఆదివాసి గిరిజన సంఘం భవనంలో స్థానిక విలేకరులతో ఆయన మాట్లాడారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన నాలుగు లేబర్ కోడ్ రద్దు చేయాలన్నారు. దేశంలోని పెట్టుబడుదారుల ప్రయోజనాల కోసం కేంద్ర బిజెపి మోడీ ప్రభుత్వం కార్మిక వ్యతిరేక లేబర్ కోడ్ తెచ్చిందని, వీటిని తక్షణమే రద్దు చేయాలని చెప్పారు. కార్మికులకు కనీస వేతనం 26 వేలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వ స్కీంలో పనిచేసే వారిని కార్మికులుగా గుర్తించి, కాంట్రాక్టు ఔట్సోర్సింగ్ లో పని చేస్తున్న కార్మికులను సమాన పనికి సమాన వేతనాలు ఇవ్వాలన్నారు. ఈ సమ్మెలో పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అరకు సిఐటియు మండల నాయకులు కొర్ర మగ్గన్న, కిల్లో జగన్నాథం పాల్గొన్నారు.

చేసిన సేవలతో ఉద్యోగులకు గుర్తింపు

ఉద్యోగ విరమణ పొందిన ఉపాధ్యాయులు, డీటీకి ఘన సత్కారం

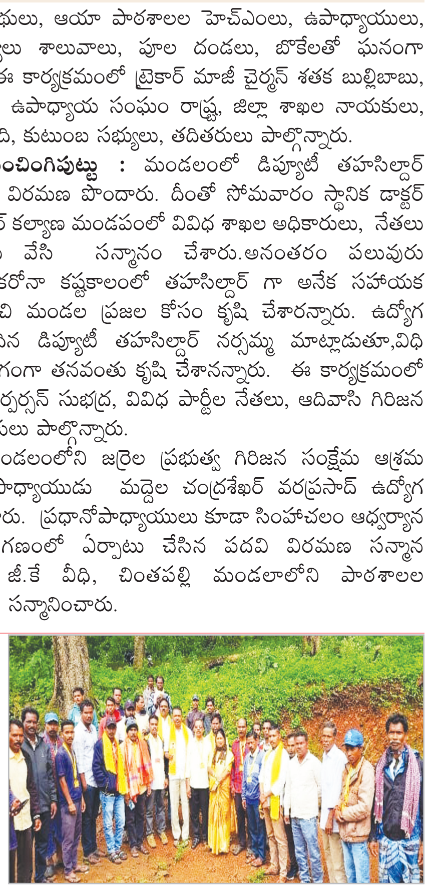
పాడేరులో లక్ష్మయ్యను సత్కరిస్తున్న పాఠశాల సిబ్బంది,

ప్రజాశక్తి-పాడేరు టౌన్: ఉద్యోగులు పనిచేస్తున్న సమయంలో అందించిన సేవలే గుర్తింపునిస్తాయని అరకు ఎమ్మెల్యే రేగం మత్స్య లింగం అన్నారు. ఉద్యోగ విరమణ పొందిన పాడేరులోని తలారిసింగి జిటిడబ్ల్యు ఆశ్రమ పాఠశాల (బాలురు) స్కూల్ అసిస్టెంట్ టి.లక్ష్మయ్యనును సోమవారం పాఠశాల ప్రాంగణంలోని స్టేడియంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. ఉద్యోగికి పదవీ విరమణ అనివార్యమని, ప్రతి ఒక్కరూ పదవీ విరమణ పొందుతారని, ఆరోగ్యాన్ని ఎల్లవేళలా కాపాడుకుంటూ శేష జీవితాన్ని ఆనందంగా గడపాలని సూచించారు. దాదాపు 40 సంవత్సరాలపైగా గిరిజన సంక్షేమ శాఖకు సేవలందించి ఉద్యోగ విరమణ పొందడం గొప్ప విషయమన్నారు. అనంతరం అతిథులు, ఆయా పాఠశాలల హెచ్ఎంలు, ఉపాధ్యాయులు, కుటుంబ సభ్యులు శాలువాలు, పూల దండలు, బొకేలతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రైకార్ మాజీ చైర్మన్ శతక బుల్లిబాబు, గిరిజన సంక్షేమ ఉపాధ్యాయ సంఘం రాష్ట్ర, జిల్లా శాఖల నాయకులు, పాఠశాల సిబ్బంది, కుటుంబ సభ్యులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముంచింగిపుట్టు : మండలంలో డిప్యూటీ తహసిల్దార్ నర్సమ్మ ఉద్యోగ విరమణ పొందారు. దీంతో సోమవారం స్థానిక డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కల్యాణ మండపంలో వివిధ శాఖల అధికారులు, నేతలు పూల మాలలు వేసి సన్మానం చేశారు.అనంతరం పలువురు మాట్లాడుతూ, కరోనా కష్టకాలంలో తహసిల్దార్ గా అనేక సహాయక చర్యలు అందించి మండల ప్రజల కోసం కృషి చేశారన్నారు. ఉద్యోగ విరమణ పొందిన డిప్యూటీ తహసిల్దార్ నర్సమ్మ మాట్లాడుతూ,విధి నిర్వహణలో భాగంగా తనవంతు కృషి చేశానన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉమ్మడి జిల్లా చైర్పర్సన్ సుభద్ర, వివిధ పార్టీల నేతలు, ఆదివాసి గిరిజన సంఘం నాయకులు పాల్గొన్నారు.

జీ.కే వీధి: మండలంలోని జర్రెల ప్రభుత్వ గిరిజన సంక్షేమ ఆశ్రమ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయుడు మద్దెల చంద్రశేఖర్ వరప్రసాద్ ఉద్యోగ విరమణ పొందారు. ప్రధానోపాధ్యాయులు కూడా సింహాచలం ఆధ్వర్యాన పాఠశాల ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన పదవి విరమణ సన్మాన కార్యక్రమానికి జీ.కే వీధి, చింతపల్లి మండలాలోని పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులు సన్మానించారు.

టిడిపి గ్రామ కమిటీల ఎన్నిక


ఎన్నికైన నాయకులు

ప్రజాశక్తి-జికెవీధి: తెలుగుదేశం పార్టీ పాడేరు నియోజకవర్గం ఇంచార్జి గిడ్డి ఈశ్వరి పిలుపు మేరకు గూడెం. కొత్తవీధి మండలంలో 16 పంచాయితీల గ్రామ కమిటీలను నియోజకవర్గం అబ్జర్వర్ గవిరెడ్డి వెంకటరమణ, మండల అబ్జర్వేర్ తుడుం సుబ్బారావు, మండల అధ్యక్షులు ముక్కలి రమేష్ సమక్షంలో ఎన్నుకున్నారు. జి. కె. వీది, రింతాడ, సంకడా, మొండిగెడ్డ, జర్రెల, వంచులలో ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జి. కె. వీది పంచాయితీ ఎంపిటిసి పసుపులేటి నాగమణి, దేవరాపల్లి సర్పంచ్ సిరిబాల బుజ్జిబాబు, క్లస్టర్ ఇంచార్జీలు గంటా నళినిక్రిష్ణ, వాడేలు పాండురాజు, మాజీ సర్పంచ్ పసుపులేటి రామకృష్ణ, రాష్ట్ర ఎస్టీ సెల్ కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి కొర్రా బాలరాం పాల్గొన్నారు.

ఇంజనీరింగ్ పనులు వేగవంతం చేయండి

జిల్లా కలెక్టర్ దినేష్ కుమార్

ప్రజాశక్తి పాడేరు: రహదారులు, భవన నిర్మాణాలు పనులు వేగంగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఎ. ఎస్. దినేష్ కుమార్ ఆదేశించారు. ఏకలవ్య మోడల్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలు త్వరతిగతిన పూర్తి చేయాలని చెప్పారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ విసి హాలు నుండి గిరిజన సంక్షేమ శాఖ, రహదారులు భవనాల శాఖల ఇంజనీరింగ్ అధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్సు నిర్వహించారు. ఏకలవ్య మోడల్ రెసిడెన్సియల్ పాఠశాలలు, అంగన్వాడీ భవనాలు, పి ఎం జన్మన్ పథకంలో మంజూరు చేసిన పనులు, సిసిడిపిలో చేపట్టిన పనుల పురోగతి రహదారులు భవనాల శాఖ ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన పనులపై సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ఏకలవ్య పాఠశాలల నిర్మాణాలు జూలై 15 నాటికి భవనాలు అప్పగించక పోతే చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. కొయ్యూరు మండలం మూలపేట పంచాయతీ బచ్చింత వయా పాలమామిడి మంజూరు చేసిన రహదారులు పనులు వేగంగా పూర్తి చేయాలన్నారు. రూ.2.50 కోట్లు బిల్లులు చెల్లించారని మిగిలిన పనులు పూర్తి చేయాలని చెప్పారు. బిటి రోడ్డు వేసిన తరువాత మిగిలిన బిల్లులు చెల్లించాలన్నారు. బిటి పనులు ప్రారంభిస్తేనే బిల్లులు చెల్లించాలని ఐటిడిఏ పిఓలకు సూచించారు. గోకులం షెడ్డులు నిర్మాణాలు పూర్తి చేసి డైరీని అభివృద్ధి చేయాలని స్పష్టం చేసారు. రూ.60 లక్షల వ్యయంతో పి ఎం జన్ మన్ పథకంలో నిర్మాణాలు పూర్తి చేసిన మల్టీపర్పస్ భవనాలను వినియోగంలోకి తీసుకుని రావాలని స్పష్టం చేసారు. నిర్మాణ దశలో మల్టీ పర్పస్ భవనాలను వేగంగా ఆగస్టు నెలాఖరు నాటికి పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. బర్త్ వెయిటింగ్ హాలు భవనాల నిర్మాణాలు, విడివికె హాట్ బజార్లు పనుల పురోగతిపై ఆరా తీసారు. బర్త్ వెయిటింగ్ హాలు నిర్మాణాలకు ఐటిడిఏ పిఓల వద్ద ఉన్న నిధుల వివరాలపై ఆరా తీసారు. అంగన్వాడీ భవనాలకు నిధులు కొరత లేదని అంగన్వాడీ భవనాలు పూర్తి చేసి అప్పగించాలని చెప్పారు. నిర్మాణపు పనులలో కాంట్రాక్టరు క్రిష్ణంరాజు టెండరు ప్రక్రియలో పాల్గొంటే తొలగించాలని సూచించారు. కొయ్యూరు బూదరాళ్ళ, పి.కొత్తూరు, కొల్లివలస రహదారి పనులను తనిఖీ చేయాలని పాడేరు పి ఓ కు చెప్పారు. 2021 లో మంజూరైె పనులు నేటికి పూర్తి చేయకపోతే ఇంజనీరింగ్ అధికారులు ఏం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసారు. 2023-24 పనులు పూర్తి చేయని అధికారులకు షోకాజ్ నోటీస్ జారీ చేస్తామన్నారు.ఈ సమావేశంలో జాయింట్ కలెక్టర్ పాడేరు ఐటిడిఏ ఇంచార్జి పిఓ ఎం.జె. అభిషేక్ గౌడ, రంపచోడవరం పిఓ కె. సింహచలం, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ సాహిత్, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ ఇఇలు కె.వేణుగోపాల్, రహదారులు భవనాల శాఖ ఇఇ బాల సుందర బాబు పాల్గొన్నారు.

సోలార్ ప్లాంట్ల ఏర్పాటుపై ఆసక్తి

ఎపిఇపిడిసిఎల్ చైర్మన్, సిఎండి పృథ్వీతేజ్

ప్రజాశక్తి- సీతమ్మధార : పీఎం సూర్యఘర్ యోజన పథకంలో రూఫ్ టాప్ సోలార్ ప్లాంట్లు ఏర్పాటుకు గృహ వినియోగదారుల నుంచి విశేష స్పందన వస్తోందని ఎపిఇపిడిసిఎల్ చైర్మన్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ పృథ్వీతేజ్ ఇమ్మడి తెలిపారు. సంస్థ పరిధిలో 50 మెగావాట్ల సామర్థ్యం కలిగిన 15 వేల రూఫ్ టాప్ సోలార్ ప్లాంట్లు ఏర్పాటు ఇందుకు నిదర్శనమన్నారు. 2024 నుంచి 2025 ఏప్రిల్ నెలాఖరు నాటి వరకు 10 వేల రూఫ్ టాప్ సోలార్ ప్లాంట్లు ఏర్పాటు చేయగా మే, జూన్.. కేవలం ఈ రెండు నెలల్లోనే మరొక 5 వేల రూఫ్ టాప్ సోలార్ ప్లాంట్లు ఏర్పాటు చేసామని, ఇదే స్ఫూర్తితో మరిన్ని ప్లాంట్లు ఏర్పాటు చేయనున్నామని తెలిపారు.

ప్రస్తుత పరిస్థితులలో అపార్ట్మెంట్ నివాసాలు ఎక్కువగా ఉన్నందున అపార్ట్మెంట్లపై వ్యక్తిగత సోలార్ ప్లాంట్ల ఏర్పాటుకు అవకాశం లేనందున ఆదే డివిజన్ పరిధిలో వేరొక ప్రాంతంలో వినియోగదారునికి మరొక సొంత ఇల్లు ఉన్నట్లయితే ఆ ఇంటి మిద్దెపైన సోలార్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేసుకొని అక్కడ ఉత్పత్తి చేసిన సోలార్ విద్యుత్ యూనిట్లను వర్చువల్ నెట్ మీటరింగ్ పద్ధతి ద్వారా ఈపీడీసీఎల్ గ్రిడ్ కు ఎక్స్ పోర్ట్ చేసి అపార్ట్మెంట్ నివాసంలో వినియోగించుకొనే అవకాశాన్ని కల్పిస్తున్నామన్నారు. వర్చువల్ నెట్ మీటరింగ్ పద్ధతితో వినియోగదారుల నుంచి మరింత ఆసక్తి పెరిగిందన్నారు.. ఒక్కసారి పెట్టుబడితో 20 ఏళ్ల వరకు ఇంటికి సరిపడా విద్యుత్ వినియోగించడంతో పాటు, మిగిలిన విద్యుత్‌ను గ్రిడ్ కు పంపించి ఆదాయం పొందే అవకాశాలు ఉండడంతో ఆదరణ పెరుగుతోందన్నారు. ఈ పథకాన్ని వినియోగదారులకు మరింత చేరువ చేసేందుకు విస్తతస్థాయిలో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ రాయితీని సద్వినియోగం చేసుకుని వినియోగదారులు సోలార్‌ప్లాంట్ల ఏర్పాటు చేసుకుని లబ్ధి పొందాలని సూచించారు . దీనిపై సందేహాలు, మరింత సమాచారం కొరకు టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ 1912 కు ఫోన్ చేయవచ్చని సీఎండి పృథ్వీతేజ్ తెలిపారు.

మెటల్ క్వారీపై దర్యాప్తు చేసి నివేదిక ఇవ్వాలి

ప్రజాశక్తి - రంపచోడవరం: రంపచోడవరం మండలం నర్సాపురం సమీపంలోని మెటల్ క్వారీ విధివిధానాలపై పూర్తి స్థాయిలో దర్యాప్తు చేసి నివేదిక సమర్పించాలని రంపచోడవరం సబ్‌కలెక్టర్, మైనింగ్ అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్‌ని ఆదేశించడం జరిగిందని రంపచోడవరం ఐటిడిఎ పిఒ కట్టా సింహాచలం తెలిపారు. సోమవారం స్థానిక ఐటిడిఎ సమావేశ భవనంలో సమావేశం నిర్వహించారు. పిఒ మాట్లాడుతూ రంపచోడవరం మండలం నరసాపురం సమీపంలోని మెటల్ క్వారీ అక్రమంగా నిర్వహిస్తున్నారని ఆదివాసీ సంఘం అధ్యక్షులు (ఎఎస్పి) కుంజ శ్రీను ఈ క్వారీ పై ఫిర్యాదు చేయడం జరిగిందని ఆయన తెలిపారు. వెంటనే ప్రాజెక్ట్ అధికారి స్పందించి పూర్తిస్థాయి దర్యాప్తు చేసి నివేదిక సమర్పించాలని రంపచోడవరం సబ్ కలెక్టర్, అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్‌ను ఆదేశించామని తెలిపారు.

ఎపి జెన్‌కో చీఫ్ ఇంజనీర్‌గా వెంకట రాజారావు

వెంకట రాజారావు

ప్రజాశక్తి -సీలేరు: సీలేరు కాంప్లెక్స్ ఎపి జెన్‌కో చీఫ్‌ఇంజనీర్‌గా వెంకట రాజారావు సోమవారం తన కార్యాలయంలో ఉద్యోగబాధ్యతలు చేపట్టారు. గతంలో కొనసాగిన చీఫ్‌ఇంజనీరు స్వామినాయుడు గత నెలలో ఉద్యోగవిరమణ చేశారు. అనంతరం ఓఅండ్‌డామ్ డివిజన్‌లో ఎస్‌ఇగా విధులు నిర్వహిస్తున్న చిన్నకామేశ్వరరావుకు చీఫ్ ఇంజనీర్‌గా ఆదనపు బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ ఎపి జెన్‌కో అధికారులు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. తాజాగా విద్యుత్‌సౌద విజయవాడలో ఎస్ సివిల్‌గా విధుల్లో కొనసాగుతున్న వెంకటరాజారావుకు చీఫ్‌ఇంజనీరుగా పదోన్నతి కల్పిస్తూ అధికారులు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఇఇలు బాలకృష్ణ రాజేంద్రప్రసాద్ ఇంజనీర్లు, కార్మికులు యూనియన్ సంఘ నాయకులు అభినందనలు తెలిపారు.

అర్జీలు స్వీకరిస్తున్న ఐటిడిఎ పిఒ కట్టా సింహాచలం

సమస్యల సత్వర పరిష్కారానికి కృషి

ప్రజాశక్తి - రంపచోడవరం : ఏజెన్సీలోని మారుమూల గ్రామాలకు సమస్యలకు సంబంధించి వినతులు వ్యక్తిగతానికి సంబంధించి అర్జీలను స్వీకరించి కొన్ని సమస్యలు వెంటనే పరిష్కరించి మరికొన్ని సమస్యలకు సంబంధించి పరిష్కార మార్గాలు అన్వేషించి సంబంధిత అధికారులకు పంపిస్తామని రంపచోడవరం ఐటిడిఎ పిఒ కట్టా సింహాచలం పేర్కొన్నారు. సోమవారం స్థానిక ఐటిడిఎ సమావేశ భవనంలో వివిధ శాఖలకు సంబంధించిన అధికారులతో ప్రజాసమస్యల పరిష్కార వేదిక నిర్వహించారు. గిరిజన సంక్షేమ శాఖ స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ పి.అంబేద్కర్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. పిఒ సింహాచలం మాట్లాడుతూ ఈవారం 97 అర్జీలు రావడం జరిగిందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీనివాస్ సేవలు అభినందనీయం

శ్రీనివాస్‌ను సన్మానిస్తున్న డిఇ మల్లిఖార్జునరావు

ప్రజాశక్తి - రంపచోడవరం : జూనియర్ ఇంజనీర్ మాగంటి శ్రీనివాస్ సేవలు అభినందనీయమని డిప్యూటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ మల్లికార్జునరావు అన్నారు. సోమవారం స్థానిక విద్యుత్‌శాఖ కార్యాలయం లో తూర్పు ప్రాంత విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థ రంపచోడవరం సెక్షన్ ఆఫీస్‌లో జూనియర్ ఇంజనీర్‌గా విధులు నిర్వహిస్తూ స్వచ్ఛంద ఉద్యోగ విరమణ పొందుతున్న మాగంటి శ్రీనివాస్‌ను తోటి ఉద్యోగులు ఘనంగా సత్కరించారు. అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్ సిహెచ్ శ్రీనివాసరావు, ఎం.దొరబాబు, షాలేము, జూనియర్ ఇంజనీర్లు సోమరాజు, వెంకటరమణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతులు పంట నమోదు చేసుకోవాలి

విత్తనాలు పంపిణీ చేస్తున్న సర్పంచ్ రమేష్‌బాబు

సున్నంపాడు రైతుసేవా కేంద్రంలో విత్తనాలు పంపిణీ చేస్తున్న ఎఒ

ప్రజాశక్తి - రంపచోడవరం : ప్రతి ఒక్క రైతు పంట వేశాక తప్పనిసరిగా పంట నమోదు చేయించుకోవాలని ముసలిమిల్లి సర్పంచ్ కోర్స్ రమేష్‌బాబు అన్నారు సోమవారం రంపచోడవరం మండలం ముసిరిమిల్లి సచివాలయం పరిధిలోని రైతులకు వరివిత్తనాల పంపిణీ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ కోసు రమేష్‌బాబు, ఎంపిటిసి పుణ్యం వంశీ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ రైతులకు ఆర్జే 1063,1810 విత్తనాలను పంపిణీ చేయడం జరిగిందని ప్రతి ఒక్క రైతు పంట వేసిన తర్వాత పంట నమోదు చేసుకోవాలని అలాగే విత్తనాల బస్తాలు తక్కువగా వచ్చాయని అధికారులు తెలిపారని, మిగిలిన విత్తనాలు మంగళవారం లేదా బుధవారం వస్తాయని ఆయన తెలిపారు. కౌలురైతులు ఎవరైనా ఉంటే కౌలు పట్టాకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో అగ్రికల్చర్ అసిస్టెంట్ చంద్రశేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతుభరోసా కేంద్రంలో విత్తనాలు పంపిణీ

మారేడుమిల్లి: మారేడుమిల్లి మండలం సున్నంపాడు రైతుసేవా కేంద్రంలో ఖరీఫ్ 2025 సంబంధించి వరి విత్తనాలను 90 శాతం రాయితీపై సోమవారం గిరిజన రైతులకు అందించారు. కార్యక్రమాన్ని సర్పంచ్ వెలుగూరి లచ్చి రెడ్డి అధ్యక్షత వహించగా మండల ఎంపిపి సార్ల లలిత కుమారి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఎంపిటిసి సభ్యులు మడకం అనిల్‌కుమార్ కూటమి నాయకులు పోడియం శ్రీనుబాబు పాల్గొన్నారు. మండల వ్యవసాయ అధికారి వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ మండలంలో డి. వెలమలకోట, తాడేపల్లి సున్నంపాడు, చావడికోట గుజ్జమామిడివలస, కుట్రవాడ రైతుసేవా కేంద్రాల్లో వరి 230 క్వింటాళ్ల విత్తనాలు ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని వరి రకాలు ఎంటియు1318, ఎంటియు 1121, ఎంటియు 1064, ఆర్‌జిఎల్ 2537 రకాలు సిద్ధంగా ఉన్నాయన్నారు. వరి విత్తనాలకు సూడో మోనస్ 8 గ్రాములు, లేదా కార్బన్డిజం 2గ్రాములు కేజి విత్త నాలకు కలుపుకుని విత్తన శుద్ధి చేసుకోవాలని తెలిపారు .మొలక శాతం కట్టుకొని సుమారు 100 గింజలకు 80 శాతం విత్తనాలు మొలకెత్తినట్ల యితే మంచి విత్తనంగా పరిగణించి పొలంలో చల్లుకోవాలని తెలియ జేశారు. విత్తనాలు కావలసిన రైతులకు పైన తెలిపిన రైతుసేవా కేంద్రాల్లో సిబ్బందిని సంప్రదించి, పట్టాదారు పాస్ బుక్ జిరాక్స్ ,ఆధార్ కార్డు జిరాక్స్ తీసుకుని రావాలని తెలిపారు. వ్యవసాయ సహాయకులు కర్నేంద్రప్రసాద్, సుమతి, వినోద్‌కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గిరిప్రదక్షిణకు ఏర్పాట్లు చేయాలని వినతి

ప్రజాశక్తి-ఎంవిపి కాలనీ : సింహాచలం వరహ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి గిరిప్రదక్షిణ జూలై 9న నిర్వహించనున్నట్టు దీనికి చాలామంది భక్తులు పాల్గొంటారని వారి సౌకర్యార్థం మౌలిక వసతులు కల్పించాలని దేవస్థానం ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి వి. త్రినాథరావు, ఆలయ ప్రధనార్చకులు గొడవర్తి శ్రీనివాసాచార్యులు కోరారు. సోమవారం జివిఎంసి కమిషనర్ కేతన్‌గార్గ్‌ను జివిఎంసి ప్రధాన కార్యాలయంలోని ఆయన చాంబర్లో కలిసారు. వరాహ లక్ష్మీనరసింహస్వామివారి చిత్రపటాన్ని కమిషనర్‌కు అందించారు. అనంతరం కమిషనర్‌ను వేదమంత్రాలతో ఆశీర్వదించి, స్వామివారి తీర్ధ ప్రసాదాలను, చందనం అందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ గిరిప్రదక్షిణకు వచ్చేవారికి తాగునీరు, వీధిదీపాలు, పారిశుధ్యం, బీచ్‌లో స్నానపు గదులు, మరుగుదొడ్లు వంటి సౌకర్యాలు కల్పించాలని వినతిపత్రం అందించారు. ఆలయ కార్యనిర్వాహక ఇంజనీర్ సి.హెచ్.వి.రమణ, ఆలయ అర్చకులు పాల్గొన్నారు.

'పల్లా అనుచరులపై కేసు పెట్టాలి'

ప్రజాశక్తి- విశాఖ కలెక్టరేట్ : గాజువాకలో తనపై దాడి చేసిన ఎమ్మెల్యే పల్లా శ్రీనివాసరావు అనుచరులపై కేసు నమోదుచేయాలని, వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని తెలుగు శక్తి అధ్యక్షుడు బివి.రామ్ సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ప్రజాసమస్యల పరిష్కార వేదికలో వినతిపత్రం సమర్పించారు. పోలీసులు అధికార పార్టీకి తొత్తులుగా వ్యవహరిస్తున్నారన్నారని, ప్రజల కోసం పనిచేయడం లేదని ఆరోపించారు. పల్లా శ్రీనివాసరావు అనుచరులు తనపై దాడి చేస్తే నేటి వరకు న్యాయం జరగలేదన్నారు. ఆ నిందితులపై కేసు నమోదు చేసి అరెస్టు చేయకుంటే ముఖ్యమంత్రి, గవర్నర్‌ను కలిసి ఫిర్యాదు చేస్తానని, న్యాయం జరిగే వరకు పోరాటం చేస్తానని చెప్పారు.

5న జాతీయ లోక్ అదాలత్

ప్రజాశక్తి- విశాఖ కలెక్టరేట్ : జులై 5వ తేదీన జరగబోయే జాతీయ లోక్ అదాలత్‌లో సాధ్యమైనన్ని ఎక్కువ కేసులు పరిష్కరించాలని జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి ఆర్.సన్యాసినాయుడు కోరారు. జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ అధ్యక్షులు చిన్నంశెట్టి రాజు సూచనల మేరకు సోమవారం న్యాయ సేవా సదన్ లో ట్రాఫిక్ పోలీసులు, బీమా కంపెనీల ప్రతినిధులు, వాది, ప్రతివాదుల న్యాయవాదులకు జాతీయ లోక్ అదాలత్ సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.

గెలాక్సీ ఫోల్డబుల్స్ బుకింగ్స్ ప్రారంభం

ప్రజాశక్తి , ఎంవిపి కాలనీ: సాంసంగ్ గెలాక్సీ విభాగంలో నూతనంగా విడుదల చేయనున్న ఫోల్డబుల్ స్మార్ట్‌ఫోన్ ముందస్తు బుకింగ్ సోమవారం విశాఖలో ప్రారంభమైంది. సిరిపురంలోని సాంసంగ్‌స్టోర్‌లో జరిగిన కార్యక్రమంలో సంస్థ విశాఖ ప్రతినిధి రజ్వీ మాట్లాడుతూ ఈ నూతనశ్రేణి ఫోన్లు సాంసంగ్ సంస్థ జూలై 9న మార్కెట్లోకి విడుదల చేయనుందని, ఇవి కావాలనుకునే వారు రూ.2000 టోకెన్ అమౌంట్ చెల్లించి ఈ ఫోన్లను ముందస్తుగా రిజర్వ్ చేసుకోవచ్చని తెలిపారు. అదేవిధంగా ముందస్తుగా రిజర్వ్ చేసుకున్న వినియోగదారులకు రూ.5999వరకు అదనపు ప్రయోజనాలు పొందేందుకు అవకాశం ఉందని ముందస్తుగా బుకింగ్ చేసుకోవాలనుకునే వారు శాంసంగ్ డాట్ కం, సాంసంగ్ ఎక్స్ క్లూజివ్ స్టోర్స్, అమెజాన్ డాట్ ఇన్, ఫ్లిప్కార్ట్ డాట్‌కామ్, వెబ్‌సైట్‌లతో పాటు భారతదేశంలోని అన్ని ప్రముఖ రిటైల్ అవుట్ లెట్‌లలో సంప్రదించాలని ఆయన సూచించారు.

జిల్లా చీఫ్ ట్రాఫిక్ మేనేజర్‌గా పద్మావతి

ప్రజాశక్తి-విశాఖ కలెక్టరేట్ : ఆర్‌టిసి విశాఖ జిల్లా చీఫ్ ట్రాఫిక్ మేనేజర్‌గా కె.పద్మావతి సోమవారం బాధ్యతలు చేపట్టారు. అనకాపల్లి జిల్లా ప్రజా రవాణా అధికారిగా పని చేస్తూ బదిలీపై విశాఖపట్నం జిల్లా డిప్యూటీ చీఫ్ ట్రాఫిక్ మేనేజర్‌గా వచ్చారు.

ఎఇతో మాట్లాడుతున్న ఎంపిపి కారం లక్ష్మి

విద్యుత్ సమస్య పరిష్కరించాలి

ప్రజాశక్తి - విఆర్.పురం: మండలంలో ప్రతిరోజు విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడుతోందని ట్రిప్ అయి ప్రతి రోజు కరెంటు పోతున్న విషయాన్ని ఎంపిపి కారం లక్ష్మి దృష్టికి స్థానిక ప్రజలు తీసుకువెళ్లారు. స్పందించిన ఎంపిపి సిపిఎం మండల నాయకత్వం సోమవారం కూనవరం సబ్‌స్టేషన్ ఎఇని ఈ విషయమై అడిగారు. స్పందించిన ఎఇ వి.ఆర్.పురం మండలానికి ఉన్నటువంటి ఫీడర్ ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ పూర్తిగా కాలిపోవడం వలన ఎక్కువ లోడ్ పడి ట్రిప్ అవుతోందని ఈ విషయాన్ని ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకువెళ్లామని, కొత్త ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ కోసం ప్రతిపాదనలు పంపామని వారం రోజుల్లోగా కొత్త ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ వేయిస్తామని తెలిపారు. శ్రీరామగిరి చెరువు వద్ద స్తంభాలు పైకి మార్చాలని, అడవివెంకన్నగూడెం గ్రామం వాగులో ఉన్న స్తంభాలు ఎత్తు పెంచాలని ఎఇకి తెలపగా వెంటనే పనులు చేయిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. సిపిఎం మండల కార్యదర్శి పులి సంతోష్‌కుమార్, ఎంపిటిసి పూనెం.ప్రదీప్‌కుమార్, పోడియం శ్రీరామమూర్తి, కారం సుందరయ్య పాల్గొన్నారు.

ప్రజాదర్బార్‌కి వచ్చే వినతులు సత్వరమే పరిష్కరించాలి

ప్రజాశక్తి - ఎంవిపి కాలనీ : విఎంఆర్డిఎ ప్రజాదర్బార్‌కి వచ్చే వినతులు ఎక్కువగా భూ సంబంధితమైనవి వస్తున్నాయని, వీటి పరిష్కార విషయంలో నిశితపరిశీలన అవసరమని, న్యాయబద్ధంగా ఉన్న వాటిని వెంటనే పరిష్కరించాలని విఎంఆర్డిఎ చైర్‌పర్సన్ ఎం.వి.ప్రణవ్‌గోపాల్, మెట్రోపాలిటిన్ కమిషనర్ విశ్వనాధన్ అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం విఎంఆర్డిఎ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజాదర్బార్‌కి విశేష స్పందన లభించింది. విఎంఆర్డిఎ చైర్‌పర్సన్ ఎం.వి.ప్రణవ్ గోపాల్, కమిషనర్ విశ్వనాధన్ వినతులు స్వీకరించారు. వినతుల పరిష్కారంలో అలసత్వం వహిస్తే వారిపై చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. న్యాయపరమైన వాటిని మినహా మిగిలిన ఫిర్యాదులు గడువులోగా పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. మొత్తం 11 ఫిర్యాదులు వచ్చాయి. ప్లానింగ్ 5 , ఎస్టేట్ 3, సాంకేతిక విభాగం 2, ఇతర విభాగం 1 చొప్పున ఫిర్యాదులు అందాయి. జాయింట్ కమిషనర్ రమేశ్ ,ఎస్టేట్‌అధికారి దయానిధి, ప్రధానగణాంక అధికారి హరిప్రసాద్, ఇతర ధికారులు పాల్గొన్నారు.

సచివాలయాల స్థాయిలోనే ఫిర్యాదులు పరిష్కరించాలి

వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో జివిఎంసి కమిషనర్

ప్రజాశక్తి , ఎంవిపి కాలనీ: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించే ప్రజాసమస్యల పరిష్కార వేదికలో వచ్చే అర్జీలను సకాలంలో సచివాలయ స్థాయిలోనే ప్రజాఫిర్యాదులను పరిష్కరించాలని, ఆ దిశగా సచివాలయ కార్యదర్శులు చిత్తశుద్ధితో విధులు నిర్వహిస్తూ ప్రజలకు సేవలు అందించాలని జివిఎంసి కమిషనర్ కేతన్‌గార్గ్ సూచించారు. సోమవారం ప్రధాన కార్యాలయం సమావేశ మందిరంలో వీడియోకాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ఉన్నతాధికారులకు, జోనల్ కమిషనర్లకు, సచివాలయ కార్యదర్శులతో ఆయన ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ గతవారం జివిఎంసికు పిజిఆర్ఎస్ ద్వారా వచ్చిన ఫిర్యాదుల వివరాలను జోనల్ కమిషనర్లను అడిగి తెలుసుకుని ఎన్ని ఫిర్యాదులను పరిష్కరించారని ఆరా తీశారు. సోమవారం పిజిఆర్ఎస్ కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి స్వయంగా స్వీకరించిన ఫిర్యాదులను కమిషనర్ గమనించి, ముఖ్యంగా పట్టణ ప్రణాళిక విభాగం, రెవెన్యూ, నీటి సరఫరా, పబ్లిక్‌హెల్త్, వీధిలైట్లు విభాగాలకు సంబంధించి ఫిర్యాదులు వస్తున్నాయన్నారు. ఇకపై ప్రతి సోమవారం స్వీకరించిన ఫిర్యాదులను అదేరోజు వాటిపై పరిష్కారమార్గ చర్యలను సచివాలయ కార్యదర్శులు చేపట్టాలన్నారు. సచివాలయ వార్డు ఎమినిటీస్ కార్యదర్శులు ప్రజలకు అందించే నీటిసరఫరా కలుషితం కాకుండా, పైప్‌లైన్లు కాలువలలో కలవకుండా పరిశీలించేందుకు సర్వే నిర్వహించాలన్నారు. నీటినాణ్యత పరీక్షలు నిత్యం జరపాలన్నారు. నగర సుందరీకరణ దష్ట్యా సెంటర్ మీడియన్లు, ఓపెన్‌స్పేసెస్, పార్కులు అందంగా తీర్చిదిద్దేలా నగర పచ్చదనాన్ని పెంపొందించాలని, వీధిలైట్ల నిర్వహణలో ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఆదేశించారు.

ప్రజాశక్తి
తెలుగు దినపత్రిక

డాక్టర్స్ డే
ప్రత్యేక అనుబంధం

Doctor's Day

Advt. Feature

అనకాపల్లి, అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా | మంగళవారం 01-07-2025 | 12 పేజీలు

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు
(SANTHI NURSING HOME)
KHAN HOSPITAL

మా ప్రత్యేకతలు:
ఫైల్స్, ఫిస్టులా,
ఫీషర్, భగందరములు
చికిత్స చేయబడును.

Dr. P.M. GAFOOR KHAN
B.A.M.S.
Regd. No. 1433/A/2019

అన్ని ఎమర్జన్సీ కేసులు చూడబడును

Dr. P.MAJJI SUBHANBEE
M.B.B.S. Regd. No. 45535
Medical Officer, Anrak

WE ARE SERVING MANKIND SINCE 50 YEARS
స్త్రీలకు ప్రత్యేకంగా మహిళ డాక్టర్లులో చికిత్సను అందించే సౌకర్యం కలదు.
ఆర్.టి.సి.కాంప్లెక్స్ దగ్గర, పూడిమడక రోడ్, అనకాపల్లి,
విశాఖ జిల్లా. సెల్ : 7995106204

సమాజ సేవకులు.. వైద్యులు

◆ ప్రాణదాతలుగా గుర్తింపు ◆ నేడు డాక్టర్స్ డే

ప్రజాశక్తి - అనకాపల్లి

కష్టకాలంలో సమస్త ప్రజానికానికీ వైద్యులే ప్రాణ రక్షకులు. విధి నిర్వహణలో వారు చూపుతున్న అంకితభావం చిరస్మరణీయం. యావత్తు ప్రపంచం కోవిడ్ వంటి మహమ్మారితో విలవిల్లాడుతున్న సమయంలో వారు ప్రాణాలకు తెగించి వ్యాధి నివారణకు చేసిన కృషి అభినందనీయం. సమాజంలో వైద్యుల బాధ్యత అత్యంత పెద్దది. అందుకే వారిని ఆరోగ్య పరిరక్షకులుగా, ప్రాణదాతలుగా, సమాజ సేవకులుగా సమాజం గుర్తించింది. మానవాళి ఆరోగ్యానికి అవసరమైన సూచనలు, సలహాలిస్తూ సమాజంలో వారు కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నారు. అటువంటి సేవకులకు కూడా వృత్తిలో అనేక ఆటుపోట్లు ఎదురౌతున్నాయి. వాటిని ఎదుర్కొంటూ.. సవాళ్లను అధిగమించేందుకు వారంతా నిరంతరం శ్రమిస్తున్నారు. ఆరోగ్యకర సమాజాన్ని అందించడమే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్నారు. అలా శ్రమిస్తున్న వైద్యులందరికీ జేజేలు. వైద్య వృత్తిలో విశిష్ట సేవలందించిన డాక్టర్ బిదన్ చంద్రరాయ్ పుట్టిన తేదీ, మరణించిన తేదీ జూలై 1. ఆయన గుర్తుగా ఏటా ఆ రోజున డాక్టర్స్ డే నిర్వహిస్తున్నారు. వృత్తిలో ఎదురౌతున్న ఇబ్బందులను సమిష్టిగా చర్చించుకుని, వాటి పరిష్కార మార్గాలు వెతుక్కునేందుకు డాక్టర్స్ డే తోడ్పడుతోంది. ఈ క్రమంలో వైద్యుల సేవలను తెలుపుతూ, ఆరోగ్యకర సమాజానికి వారిచ్చే సలహాలు, సూచనలను తెలియపరుస్తూ 'ప్రజాశక్తి' ఈ ప్రత్యేక సంచికను తీసుకొస్తోంది. విధి నిర్వహణలో వైద్యులు ఎన్నో కష్టనష్టాలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. మనిషి ప్రాణం కాపాడడమే వైద్యుల పని. ఇందుకు ఎంతో నేర్పు, ఓర్పు అవసరం. నిర్దిష్టమైన సమయంలో పని పూర్తి చేయకపోయినా, ఏమరుపాటు వహించినా ప్రాణానికే ముప్పు వాటిల్లుతుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో ఎంత కష్టపడినా రోగికి ప్రాణాపాయం వాటిల్లుతుంది. ఇటువంటి సందర్భాల్లో రోగుల బంధువులు వైద్యులపై దాడి చేసిన సందర్భాలు అనేకం ఉన్నాయి. ఆయా సమయాల్లో రోగి బంధువులకు ఆసుపత్రి యాజమాన్యం కన్నా వైద్యులే జవాబుదారీగా వ్యవహరిస్తారు. గతంతో పోల్చుకుంటే ప్రస్తుతం అధునాతన వైద్యసేవలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ముఖ్యంగా వైద్య రంగంలో ప్రయివేటు సేవలు విస్తరించాయి. పాత కాలంలో వైద్య పరీక్షలు, శస్త్రచికిత్సలు చేయించుకునేందుకు చాలామంది వెనుకడుగు వేసేవారు. ఆధునిక వైద్య పరికరాలు, టెక్నాలజీ అందుబాటులోకి రావడంతో ప్రస్తుతం ఆ పరిస్థితి మారింది. కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల్లో వైద్య ఖర్చులు అధికంగా ఉన్నప్పటికీ ఆధునిక వైద్యం అందుబాటులోకి వచ్చింది. కొన్ని ఆసుపత్రులు సామాజిక దృక్పథంలో పేదలకు రాయితీలు ఇస్తున్నాయి. వీటిని మిగిలిన ఆసుపత్రులు ఆదర్శంగా తీసుకోవాల్సివుంది.

వైద్య రంగంలో మేటి ఉమ్మడి విశాఖ

స్మార్ట్‌సిటీగా పేరు పొందిన విశాఖ వైద్యపరంగా రాష్ట్రంలోనే ఎంతో ఉన్నతమైనదిగా ఎదుగుతోంది. రాష్ట్రానికి తలమానికమైన కెజిహెచ్ దేశానికి స్వాతంత్ర్యం రాకపూర్వం నుంచే విశిష్టమైన వైద్యసేవలను అందిస్తోంది. ప్రభుత్వ రంగంలో అరడజనుకు పైగా అతిపెద్ద ఆసుపత్రులు విశాఖలో ఉన్నాయి. రాష్ట్రంలో మరెక్కడా లేని ఆసుపత్రులు విశాఖలో ఉన్నాయి. అపోలో, కేర్, సెవెన్‌హిల్స్, ఎన్ఆర్ఐ, ఇండస్, పినాకిల్, మెడికవర్ వంటి ప్రయివేటు ఆసుపత్రులు కూడా ఉన్నాయి. వీటిలో సూపర్ స్పెషాలిటీ సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

జిల్లా విడువడిన తరువాత అనకాపల్లి, అల్లూరి జిల్లాల్లోనూ పలు ఆసుపత్రులు ఏర్పాటయ్యాయి. పాడేరుకు మంజూరైన మెడికల్ కళాశాల ఆరోగ్య సంజీవినిగా నిలువనుంది.

HAPPY DOCTORS' DAY
డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా
వైద్యులకు, సిబ్బందికి,
డాక్టర్స్‌డే
శుభాకాంక్షలతో...
డా॥ పాంగి రాంబాబు, MBBS
మెడికల్ ఆఫీసర్
ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం (PHC)
డుంబ్రిగుడ, డుంబ్రిగుడ (మం), అల్లూరి జిల్లా

Doctors Day Greetings
ICU
CONSULTANT SERVICES
CARDIOLOGY / గుండె సంబంధించిన చికిత్స
DERMATOLOGY / చర్మవ్యాధుల చికిత్స
GENERAL MEDICINE
ONCOLOGY / కేన్సర్ చికిత్స
PULMONOLOGY / శ్వాసకోశ వ్యాధులకు చికిత్స
NEUROLOGY / నాడీ వ్యవస్థ చికిత్స
UROLOGY / మూత్ర వ్యవస్థ వ్యాధుల చికిత్స
GASTROENTEROLOGY / ప్రేగు వ్యాధుల చికిత్స
PSYCHIATRI / మానసిక వ్యాధుల చికిత్స

Dr.M.V.BENERJE
M.S. General Surgeon
DR.BENERJE'S MEDIKON HOSPITALS
Emergency Services & Critical Services
Pudimadaka Road, Anakapalle
Cell : 9705629699, 8500786389, 08924-295389

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు
Happy Doctor's Day
డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు, సిబ్బందికి,
ఏజెంట్లకు, మిత్రులకు, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలతో...

డా॥ శ్రీమన్నారాయణ
M.S. (AIMS-New Delhi)
Regd. No. 13841
డా॥ ఎన్.రామ్‌దేవ్ B.H.M.S.
ఫిజిషియన్ Regd. No. 6012
శ్రీ గాయత్రి హాస్పిటల్
ఆర్ అండ్ బి ఆఫీస్ ప్రక్కన, కొత్తూరు జంక్షన్,
చోడవరం మండలం. సెల్ : 9440113276

SRI LALITHA NURSING HOME
CHOOSE SAFE & BE SAFE
డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు,
మెడికల్ సిబ్బందికి,
డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
HAPPY DOCTORS' DAY
SRI LALITHA MULTI-SPECIALITY HOSPITAL
K.P.Peta Road, Narsipatnam, Ph : 08932-235210,
Cell : 9618551521, E-Mail : srilathanursinghome@gmail.com

Dr. A.Suryanarayan
MBBS MS (Gen.Surgery)
37 Years of Experience in Treating Medical and Surgical Diseases

Dr. A.Sree Devi
MBBS MD
35 Years of Experience in Treating General and Gynaecology Diseases

Dr. A.Sruthi
MBBS MD (DVL)
Fellowship in cosmetology , skin , hair and laser

Dr. A.Hanu Tej
MBBS MS (Ortho)
Fellowship in Arthoscopy and Sports Medicine
Specialized in treating Accident and Sports Injuries

వైద్య రంగానికి వన్నెతెచ్చిన బిసి.రాయ్

జులై1న ఆ మహనీయుని జయంతి, వర్ధంతి జాతీయ వైద్యుల దినోత్సవం

ప్రజాశక్తి - కలెక్టరేట్

వైద్యోనారాయణ హరి అనేది నానుడి. తల్లి జన్మనిస్తే, తర్వాత పునర్జన్మనివ్వ గలిగిన సత్తా ఉన్నది వైద్యుడికి మాత్రమే. ఈ రోజున వైద్యులు చేయలేనిది లేదు. మానవ శరీరంలోని అన్ని అవయవాలనూ మారుస్తున్నారు. మృత్యువు అంచులలోకి వెళ్లిన వారికి కూడా చికిత్స చేసి మరో జన్మను ప్రసాదిస్తున్నారు. ఇలాంటి వైద్యులకు సంవత్సరానికి ఒకసారైనా కృతజ్ఞతలు తెలియ జేసేందుకే 1991 నుంచి మన దేశంలో జులై 1న జాతీయ వైద్యుల దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా ప్రత్యేక కథనం.

సుప్రసిద్ధ వైద్యులు డాక్టర్ బిదాన్ చంద్రరాయ్ (బిసి రాయ్) జయంతి, వర్ధంతి రోజైన జులై 1న, ఆయనకు నివాళిగానే భారత ప్రభుత్వం జాతీయ వైద్యుల దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తోంది. వైద్యునిగా, స్వాతంత్ర్య సమరయోధునిగా, ముఖ్యమంత్రి (పశ్చిమబెంగాల్)గా రాయ్ తన సర్వస్వాన్ని సమాజాభ్యున్నతికి వెచ్చించారు. ప్రజలకు విశేష సేవలందించి దేశంలోని వైద్యులందరికీ ఆదర్శ ప్రాయంగా నిలిచారు. వైద్య వృత్తి పట్ల నిబద్ధత, సేవానిరతి, నిరాడంబరత, నిజాయతీ బిసి రాయ్‌లోని అద్వితీయ గుణాలు. డాక్టర్ రాయ్ 1882 జులై 1న పాట్నాలో జన్మించారు. 1929లో అఖిల భారత వైద్య సదస్సుకు అధ్యక్షులయ్యారు. 1942లో కొల్‌కతా విశ్వ విద్యాలయ ఉపకులపతిగా పని చేశారు. 1943లో మెడికల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా అధ్యక్షుడిగా, 1957లో ఇండియన్ సైన్సు కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికయ్యారు. 1961లో ఆయనకు భారతరత్న పురస్కారం లభించింది. 1962 జూలై 1వ తేదీన 80 ఏళ్ల వయస్సులో భౌతికంగా దూరమయ్యారు.

ప్రస్తుతం వైద్యం వ్యాపారమయం

నాడు వైద్యుడంటే దేవుడితో సమానం. రోగి ఆర్థిక పరిస్థితితో సంబంధం లేకుండా, రోగాన్ని నయం చేయడంపైనే వైద్యులు దృష్టి సారించారు. కానీ నేడు నగదు ఉంటేనే నాడి పడుతున్నారు. వైద్యం వ్యాపారమై పోయింది. వైద్యుడు-రోగి సంబంధం వాణిజ్య అంశంగా మారింది. డాక్టర్ రాయ్‌ను వైద్యులు ఆదర్శంగా తీసుకుని వైద్య వృత్తిని సేవా దృక్పథంతో, నిబద్ధతతో, అంకితభావంతో నిర్వర్తించడానికి కృషి చేయాలి. జీవితంలో ఎంత సంపద ఉన్నా ఆరోగ్యం బాగా లేకపోతే అన్నీ వృథానే. ఆరోగ్య పరిరక్షణ పట్ల ఆధునిక సమాజంలో చైతన్యం పెరుగుతోంది. అందుకే మనిషి దైనందిన జీవితంలో ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం ఖర్చు చేయడంలోనూ, సమయాన్ని వెచ్చించడంలోనూ పెద్దపీట వేస్తున్నాడు. ఆధునిక టెక్నాలజీ వైద్య రంగం స్వరూపాన్నే సమూలంగా మార్చేసింది. శరీరంలోని ప్రతి అవయవాన్నీ, ప్రతి భాగాన్నీ శోధించి రోగానికి కారణమేమిటో కచ్చితంగా కనిపెట్టగలిగే యంత్ర పరికరాలు వచ్చేశాయి. దీంతో, వైద్యుని పాత్ర కూడా వేగంగా మారింది. స్పెషలైజేషన్ బాగా పెరిగింది. మల్టీ స్పెషాలిటీ ఆస్పత్రులు పెరుగుతున్నాయి.

ఆస్పత్రిలో చేరిన రోగి ఆరోగ్యంగా తిరిగి వెళ్లే పరిస్థితులు మెరుగుపడ్డాయి. మరో వైపు కుటుంబ వైద్యులు కనుమరుగ వుతున్నారు. రోగికీ, వైద్యునికీ మధ్య అంతరం పెరుగుతోంది. వైద్యంలో ఆధునీకరణ ఫలితాలు సామాన్యులకు అందడం లేదు. ప్రపంచీకరణ విధానాలు వైద్య రంగాన్ని బాగా దెబ్బ తీశాయి. ప్రభుత్వ వైద్యాన్ని పాలకులే నాశనం చేస్తున్నారు.

ఈ రంగంలో ప్రయివేటీకరణ, కార్పొరేటీకరణ వేగంగా అభివృద్ధి అవుతోంది. వైద్య విద్యాభ్యాసం దగ్గర నుండే ఇది ప్రారంభమవుతోంది. రోగ నివారణా చర్యలకు ప్రభుత్వాలు మంగళం పాడాయి. నివారణ కన్నా చికిత్సకు ప్రాధాన్యత పెరిగింది. అనేక సమస్యలు కూడా వైద్య రంగాన్ని పట్టి పీడిస్తున్నాయి. వైద్య రంగంలో అభివృద్ధిని రెండు పార్శ్వాలుగా చూడొచ్చు. మంచి చెడూ రెండూ ఉన్నాయి. వాటిపై సమాజంలో చర్చ జరగాల్సిన అవసరం ఉంది.

పరిశుభ్రతతో ఆరోగ్యం

డాక్టర్ మనీషా, తాళ్లపాలెం పిహెచ్‌సి వైద్యాధికారిణి

ప్రజాశక్తి -కశింకోట : వ్యక్తిగత, పరిసరాల పరిశుభ్రతతో ఆరోగ్యం కాపాడుకోవచ్చని తాళ్లపాలెం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యాధికారిణి డాక్టర్ ఎ.మనీషా అన్నారు డాక్టర్ డే సందర్భంగా ప్రజాశక్తితో మాట్లాడుతూ మూడు రోజుల పాటు జ్వరం ఉంటే వెంటనే ఆసుపత్రికి వెళ్లి పరీక్షలు చేయించుకుని చికిత్స పొందాలన్నారు. దోమలు ద్వారా డెంగీ, మలేరియా వంటి వ్యాధులు వ్యాప్తి చెందుతాయని, వైద్యపరీక్షల అనంతరం డాక్టర్ల సూచనలతో మందులు వేసుకోవడం మంచిది. బయట మందులు కొని వేసుకోవడం మంచిది కాదని సూచించారు. పోషక విలువలున్న తాజా ఆహారం తీసుకోవాలి. ఇంటి పరిసరాలు రోజూ శుభ్రం చేసుకోవడం, నీటి నిల్వ లేకుండా చేయడం ద్వారా దోమలు ద్వారా వచ్చే వ్యాధులు దరిచేరకుండా చేసుకోవచ్చు.

Doctor's Day Greeting...
Shree Krishna Children Hospital
Skill to Heal, Spirit to Care
జనపరెడ్డి హాస్పిటల్
Facilities
Neonatal Intensive Care
Paediatric Emergency Care
Bubble CPAP
Neo Puff
Ventilator
Open Care Warmers
Phototherapy Unit
Multi para Monitors
Syringe Pumps
Infusion Pumps
Vaccination
NICU
PICU
Warmer
Incubator
Phototherapy
Dr.Janapareddy Srinivasa Krishna
M.B.B.S., M.D (Pediatrics)
చిన్నపిల్లల ప్రత్యేక వైద్య నిపుణులు
24 HOUR SERVICE
బజాజ్ షోరూం ఎదురుగా, పూడిమడక రోడ్, అనకాపల్లి

డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
సాయితేజ హాస్పిటల్
శారద కాలనీ, అనకాపల్లి
అల్ట్రా సౌండ్ స్కానింగ్ సౌకర్యం కలదు.
ఎమర్జెన్సీ కేసులు అన్ని వేళల చూడబడును
పిల్లలు పుట్టనివారికి ప్రత్యేకముగా చూడబడును
Dr.G.P.Divya Teja M.B.B.S., Dip. Diab Sonologist
Dr.S.Yaminin Kumari M.B.B.S., Dip. Diab Gynaecologist
Ph: (08924)-225059 Cell : 8331873468

Doctor's Day Greetings
REGD.NO. : 19250
Dr. G.VENKATESHWARA RAO, M.B.B.S., D.O.,
Physician, Sugeon & Eye Specialist
SRI VENKATESWARA NURSING HOME & EYE CLINIC
STD : 08924 : 248231 (NH),
PH: 248371 (RES.), CELL: 9885248371,
SABBAVARAM-531035

డాక్టర్స్‌డే సందర్భంగా సహ వైద్యులకు, సిబ్బందికి, ప్రజలకు, ఏజెంట్లకు, మిత్రులకు, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలతో...
Dr. Jagan Mohan Rao
Skin Specialist
Kranti Nagar, Anakapalli

శ్రీ ఖ్యాతి డెంటల్ & కాస్మెటిక్ కేర్
డా॥ కొణతాల అర్చన
BDS, MPh (Australia), Fellowship in Facial Aestheics
మా వద్ద అన్ని రకముల దంత, జుట్టు మరియు ముఖం (ఫేస్) కి సంబంధించిన సమస్యలు పరిష్కరించబడును
Botox & Fillers Treatment | Wart Removal | Gummy Smile Correction | Chemical Peel | PRP, PRF Injections for Hair
Our Treatments
Any Dental Problems | Dental Implants & Braces | Facial Fractures | Glowing Skin | Uneven Skin Tone
Botox Fillers | PRP, PRF Injections for Hair | Wart Removal | Chemical Peels | Acne, Spots / Scars Reduction
Beside Vikram Hospital, Satya Sai Baba Mandiram Road, Opp. Complex out Gate, Anakapalli
Cell : 79930 66369

డాక్టర్స్‌డే సందర్భంగా సహ వైద్యులకు, సిబ్బందికి, ప్రజలకు, మిత్రులకు, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
డా॥ కె.గున్నేశ్వరసాయి
M.S.(Ortho), D.N.B.
Consultant Orthopedic Surgeon,
Formerly Clincial Registrar, NMS, HYD
ఎముకల వ్యాధుల స్పెషలిస్టు
రాజా థియేటర్ వెనుక, న్యూకాలనీ, అనకాపల్లి. సెల్ : 99631 68672

డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
SRI AMRUTA HOSPITAL
Dr.SHANMUKH, MD,Dip.Diab
Regd : 100581
General Physician & Diabetologist
Ph : +91 9666900083
Sriamrutahospital@gmail.com
పాత రిజిస్ట్రార్ ఆఫీస్ దగ్గర
చోడవరం రోడ్, సబ్బవరం, అనకాపల్లి జిల్లా

డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు, ఏజెంట్లకు, శ్రేయోభిలాషులకు, మిత్రులకు, డాక్టర్లుకు హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు
డా॥ నాగిరెడ్డి వెంకటరమణ
M.B.B.S., D.C.H
ఫిజీషియన్ అండ్ సర్జన్
చిన్నపిల్లల వైద్య నిపుణులు
తల్లీ పిల్లల ఆసుపత్రి
చోడవరం రోడ్, సబ్బవరం, అనకాపల్లి జిల్లా

డాక్టర్స్‌డే సందర్భంగా సహ వైద్యులకు, సిబ్బందికి, ప్రజలకు, ఏజెంట్లకు, మిత్రులకు, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలతో...
డా॥ఎ.మనిషా, వైద్యాధికారి
ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం
తాళ్లపాలెం, కశింకోట మండలం, అనకాపల్లి జిల్లా

ఎన్‌టిఆర్ జిల్లా ఆసుపత్రిలో

డి అడిక్షన్, డయాలసిస్ కేంద్రాలు

- వందలాది రోగులకు ఉపయుక్తం
- సేవలు విస్తృతం చేయాలని ప్రజల వినతి

సేవలు పొందుతున్న రోగులు

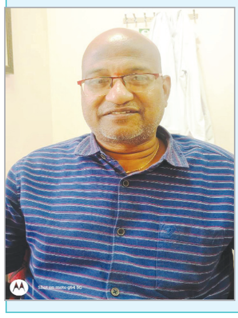
ప్రజాశక్తి - అనకాపల్లి రూరల్: ఎన్‌టిఆర్ జిల్లా ఆసుపత్రిలో ఏర్పాటు చేసిన డి అడిక్షన్ , డయాలసిస్ వైద్య కేంద్రాలు రోగులకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటున్నాయి. ఇప్పటికే అనేకమందికి సేవలందించడం లో ఇక్కడ వైద్యులు ముందుంటున్నారు. గతంలో వ్యయప్రయాసలకు ఓర్చి దూరప్రాంతాలకు ప్రధానంగా విశాఖ కెజిహెచ్‌కు వెళ్లాల్సి వచ్చేది. ఇప్పుడు ఆ శ్రమ తగ్గింది. అదే సమయంలో ఆయా కేంద్రాల్లో మరిన్ని సౌకర్యాలు కల్పించాలని రోగులు కోరుతున్నారు. వ్యసనాలకు బానిసైన వారిని మార్చే డి అడిక్షన్ కేంద్రాలకు ప్రాముఖ్యత ఏర్పడింది. గతంలో దూరప్రాంతాల్లో ఎక్కడో ఉండేది. అయితే ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో 11డి అడిక్షన్ సెంటర్లు కల్పించడంలో భాగంగా అనకాపల్లి హాస్పిటల్‌లో ఒక కేంద్రం ఏర్పాటు చేయడంతో ఎంతోమందికి ఉపయోగపడుతోంది. ఇప్పటికే రోజుకు సరాసరి 40 మంది వరకూ రోగులు వస్తున్నట్లు అంచనా. మెడికల్ ఆఫీసర్, ముగ్గురు కౌన్సిలర్స్, ఇద్దరు స్టాఫ్‌నర్స్‌లు తదితర సిబ్బందితో సేవలందిస్తున్నారు. వారం నుంచి నాలుగు వారాల్లోపు వ్యసనాలకు దూరం చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే సుమారు 140 మంది ఈ కేంద్రంలో విజయం సాధించారు కూడా. దీంతో పాటు హాస్పిటల్లో ఏర్పాటు చేసిన డయాలసిస్ కేంద్రం చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటోంది. ప్రస్తుతం 5 బెడ్లతో పిపిఎం పద్ధతిలో వైద్యసేవలు అందిస్తున్నారు. నెట్‌వర్క్ ఆస్పత్రులు కెజిహెచ్ వంటి ఆసుపత్రిలో తొలి వైద్యసేవలు పొందిన తరువాత ఇక్కడికి షిఫ్ట్ అయితే తరచూ వైద్యసేవలందిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఇక్కడ రోజుకు 15 మంది వరకూ డయాలసిస్ సేవలు అందుకుంటున్నారు.

డయాలసిస్ సేవలు పెంచుతున్నాం

ప్రస్తుతం డయాలసిస్ రోగులు ఎక్కువ అవతున్నారు. గతంలో దూర ప్రాంతాలకు వెళ్లాల్సి వచ్చేది. ఇప్పుడు ఆ సమస్య లేదు. ప్రస్తుతం ఐదు బెడ్‌లు ఉన్నాయి. మరో 10 బెడ్‌లను పెంచేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. వైద్యుల పర్యవేక్షణలో ప్రామాణికమైన సేవలు అందిస్తున్నాం.

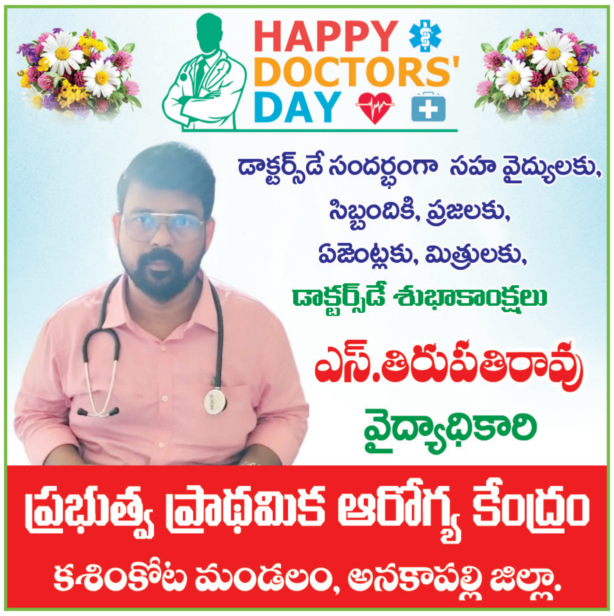
– డాక్టర్ కె.కృష్ణారావు,
మెడికల్ సూపరింటెండెంట్, ఎన్టీఆర్ ఆస్పత్రి

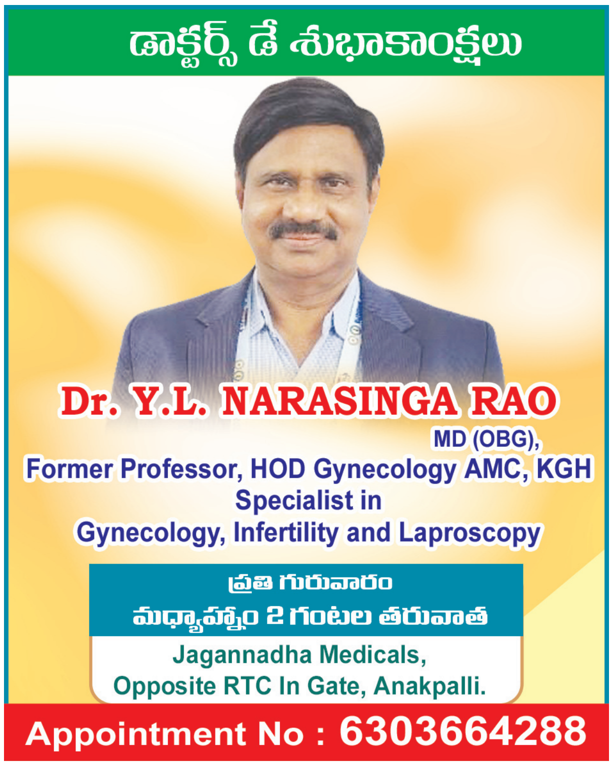
'డి అడిక్షన్'తో వ్యసనాలకు దూరం కావచ్చు



మత్తుపదార్థాలకు బానిసై అనేకమంది తమతో పాటు తమ కుటుంబాలను చిన్నాభిన్నం చేసుకుంటున్నారు. ప్రధానంగా యువతను అలవాటు నుంచి దూరం చేసే ప్రక్రియను ప్రభుత్వం సీరియస్‌గా తీసుకుంది. దీనిలో భాగంగా ఎన్టీఆర్ ఆసుపత్రిలో ఏర్పాటుచేసిన డిఅడిక్షన్ సెంటర్ అనేకమందికి ఉపయోగంగా ఉంది.

–డాక్టర్ శ్రీనివాసరావు,
డిసిహెచ్, అనకాపల్లి జిల్లా





హృద్రోగులకు సంజీవని 'టెనెక్ట్ ప్లస్'

◆ ప్రభుత్వాసుపత్రుల్లో అందుబాటులో ఉచితంగా ఇంజిక్షన్లు

◆ గుండెజబ్బు బాధితులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి : డాక్టర్ దినేష్ కుమార్

ప్రజాశక్తి - చోడవరం రూరల్: జీవనశైలిలో మార్పులకు అనుగుణంగా శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, పని ఒత్తిడి కారణాలతో గుండెజబ్బు బాధితులు పెరిగిపోతున్నారు. ఒకప్పుడు 50 ఏళ్ల దాటిన వారికి వచ్చే గుండెపోటు, ఇపుడు పాతికేళ్ల నిండని వారుకూడా హృద్రోగం బారిన పడుతున్నారంటే అతిశయోక్తి కాదు. విశాఖలోని కెజిహెచ్‌లోనే నెలసరి సగటున 150మంది వరకు గుండెపోటు బాధిత కేసులు నమోదౌతున్నాయని గణాంకాల ద్వారా తెలుస్తోంది. ఇక మిగిలిన ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు ఆసుపత్రుల్లో బాధితులు వేలల్లోనే చికిత్స పొందుతున్నారు. ఏటా పాతిక వేలమందికి పైగా హృద్రోగం బారిన పడడం ఆందోళన కలిగించే అంశం. సకాలంలో గుండెపోటును గుర్తించలేక ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారు ఎందరో ఉన్నారు. హృద్రోగ మరణాల నియంత్రించాలనే సదుద్దేశంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గ్రామీణ ప్రాంత ప్రభుత్వాసుపత్రుల్లోనూ తక్షణం వైద్యం అందించేందుకు 'స్టెమి'పేరిట సేవలు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది దీని ద్వారా గడచిన ఎనిమిది నెలల్లో 249 మందికి ప్రాణాలను కాపాడ గలిగారు.

సకాలంలో గుర్తిస్తే ప్రాణాలకు రక్షణ

ప్రస్తుత రోజుల్లో గుండెపోటు లక్షణాలపై ప్రతిఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండడం ఎంతో అవసరం. గుండె దడగా ఉండడం, ఎడమవైపు భుజం లాగడం, ఛాతి నొప్పి, ఉన్నట్టుండి ఆయాసం పెరగడం స్పృహ తప్పి పడిపోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే సమీప ఆరోగ్య కేంద్రానికి వెళ్తే వైద్యులను సంప్రదించాలి. రోగి లక్షణాలను బట్టి అక్కడి వైద్యులు వివరాలను నమోదు చేసి విశాఖపట్నం కెజిహెచ్ సర్వజన ఆసుపత్రి గుండె వైద్యవిభాగం నిపుణులను సంప్రదించి, వారి నిపుణుల సూచనల మేరకు 'టెనెక్టి ప్లస్' ఇంజిక్షన్ ఇస్తారు. దీని విలువ బయటమార్కెట్‌లో సుమారు రూ.45 వేలవరకు ఉంటుంది. కానీ ప్రభుత్వాసుపత్రిలో అవసరమైన వ్యాధిగ్రస్తులకు ఉచితంగా అందజేస్తారు. ఈ ఇంజిక్షన్ చేయించుకున్న కొద్దిసేపటికే రక్తం గడ్డ కట్టకుండా చేస్తుంది. తర్వాత రోగికి మెరుగైన వైద్యం అందించడానికి తగినంత సమయం లభిస్తుంది. ఇంజిక్షన్ ఇచ్చిన తర్వాత బాధితులు కోలుకున్న వెంటనే కెజిహెచ్‌కు తరలిస్తారు. అక్కడ కార్డియాలజీ విభాగంలో వైద్యనిపుణులు పర్యవేక్షణలో వైద్యసేవలు అందడం ద్వారా ప్రాణాపాయం నుంచే కాకుండా పక్షవాత సమస్యలు రాకుండా బయట పడొచ్చు. ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లాలో ప్రాంతీయ ఆసుపత్రులు, సిహెచ్‌సిలు, కొన్ని పిహెచ్‌సిల్లో 'టెనెక్టి ప్లస్' ఇంజిక్షను అందుబాటులో ఉన్నాయి. చోడవరం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో కూడా ఈ ఇంజిక్షన్లు అందుబాటులో ఉన్న నేపథ్యంలో చోడవరం, పరిసర ప్రాంతాల వ్యాధిగ్రస్తులు వినియోగించుకోవాలని డాక్టర్ సూచించారు.

- డాక్టర్ సిహెచ్.దినేష్‌కుమార్
మెడికల్ సూపరింటెండెంట్, సిహెచ్‌సి - చోడవరం

సీజనల్ వ్యాధులపై అప్రమత్తత

◆ డాక్టర్ తిరుపతిరావు, పిహెచ్‌సి, కశింకోట

ప్రజాశక్తి-కశింకోట : వాతావరణ మార్పులతో సీజనల్‌గా వచ్చే వ్యాధులపట్ల ప్రజలంతా అప్రమత్తంగా ఉండాలని కశింకోట కశింకోట ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యాధికారి డాక్టర్ తిరుపతిరావు సూచించారు. డాక్టర్స్‌డే సందర్భంగా ప్రజాశక్తితో ప్రత్యేకంగా మాట్లాడారు. వర్షాల సీజన్‌లో నీటి కాలుష్యం, పారిశుధ్యం క్షీణించడం వంటి కారణాలతో డయేరియా,జలుబు, దగ్గు, మలేరియా ఇతరత్రా వ్యాధులు ప్రబలే అవకాశం ఉందన్నారు. పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడంతోపాటు దోమలు, వాటి లార్వాలకు ఆవాసంగా ఉండే నీటితొట్టెలు, పూలకుండీలు, ఇతరత్రా చోట్ల నీరు నిల్వ లేకుండా చూసుకోవాలి. కలుషితనీరు, ఆహారం తీసుకోవడం వల్లే డయేరియా వంటి వ్యాధులు ప్రబలే ప్రమాదం ఉన్నందున కాచిన గోరువెచ్చనినీరు తాగడం మంచిది. నిల్వ ఉన్న పదార్థాలు కాకుండా వేడి ఆహారం భుజించాలి. జ్వరం, జలుబు, దగ్గు ఉంటే సమీప ఆరోగ్య కేంద్రాలకు వెళ్లి పరీక్షలు చేయించుకుని వైద్యసేవలు పొందడం ద్వారా ఉపశమనం పొందొచ్చు. చిన్నపిల్లలు, గర్భిణులు, బాలింతలు, వృద్ధులు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలి.

తలనొప్పిని అశ్రద్ధ చేయొద్దు

డాక్టర్ ఎల్.హరిబాబు, ఆరోగ్య హాస్పిటల్

ప్రజాశక్తి- చోడవరం రూరల్: ఆరోగ్య హాస్పిటల్ డాక్టర్ ఎల్. హరిబాబు డాక్టర్ లందరికీ డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ .ఈ డాక్టర్ డే సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ

నేటితరానికి తలనొప్పి తరచుగా బాధించే సాదారణ సమస్యగా మారిపోయింది. ప్రతి ఇద్దరిలో ఎవరో ఒకరు తలనొప్పితో బాధపడుతున్నా రంటే అతిశయోక్తి కాదు. తలనొప్పి అనేది వయసు తో సంబంధం లేకుండా అందరినీ ఇబ్బంది పెట్టే శారీరక రుగ్మత. ముఖ్యంగా మహిళలు ఎక్కువగా తలనొప్పితో బాధపడుతున్నారు.

ప్రపంచ జనాభాల్లో 48.9 శాతం మంది తలనొప్పితో ఇబ్బంది పడుతున్నారని నివేదికలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఇంటర్నేషనల్ హెడేక్ సొసైటీ తలనొప్పిని ప్రైమరీ, సెకెండరీ అంటూ రెండు విధాలుగా విభజించింది. ప్రైమరీ తలనొప్పులు ప్రాణాంతకమైనవి కావు. సకాలంలో లక్షణాలు, వ్యాధినిర్ధారణను బట్టి వటిని నివారించొచ్చు. మైగ్రేన్ తలనొప్పి, టెన్షన్ తలనొప్పి, క్లస్టర్ తలనొప్పి ఇవన్నీ ప్రైమరీ తలనొప్పి విభాగంలోకొస్తాయి. సెకండరీ తలనొప్పులు అనేవి కొంచెం క్రిటికల్, ప్రాణాంతకమైనవిగా చెప్పొచ్చు. వీటిలో సకాలంలో గుర్తించి, తగు చికిత్స చేయకపోతే ప్రాణానికే ప్రమాదం పొంచిఉంటుంది. దీర్ఘకాలంగా తలనొప్పితో బాధపడుతున్న వారు అశ్రద్ధ చేయకుండా సకాలంలో వైద్యుల్ని సంప్రదించి, చికిత్స పొంది నివారించుకోవాలి.

డాక్టర్స్‌డే సందర్భంగా సహ వైద్యులకు, సిబ్బందికి, ప్రజలకు, మిత్రులకు, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలతో...
Sri Sai sanjeevani hospital
శ్రీసాయి సంజీవని హాస్పిటల్
కెనరా బ్యాంకు ఎదురుగా, రిలయన్స్ పెట్రోల్ బంకు దగ్గరలో, నర్సీపట్నం,
Dr. Surla Naidu Babu
M.D. (Gen. Medicine), C.Diab
General Physician
Regd. No. 82891 / 50528
Cell : 7702292233

HAPPY DOCTORS' DAY
డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు, సిబ్బందికి, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలతో...
Dr. P. Vandana
స్త్రీలు మరియు ప్రసూతి వైద్య నిపుణులు
MBBS (Osmania), MS (OBG-Osmania)
DNB (OBG), MRCOG (I)
Fellowship in Laparoscopy (HYD)
Regd. No. 77234
Dr. K. Srikanth
చిన్నపిల్లలు మరియు నవజాత శిశు వైద్య నిపుణులు
MBBS (AMC), MD (Pediatrics-RMC)
Fellowship in Neonatology (Gold Medalist)
(Fernandez Hospital, HYD)
Regd. No. 81521
Janani Hospital
for Women and Children
తల్లిబిడ్డల సంరక్షణ ఒకే చోట
శారదా నగర్ 2వ లైన్, అయ్యప్ప మెస్ దగ్గర, నర్సీపట్నం - 531116
8332 807 108, 8332 808 108

డాక్టర్స్‌డే సందర్భంగా సహ వైద్యులకు, సిబ్బందికి, ప్రజలకు, మిత్రులకు, డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు
Dr. N.V.S.SUDHA SARADA, MS (OBGY) Medical Superintendent
Dr. V.LAKSHMAN RAO, CSS-OBGY
Dr. P.RAJYALAKSHMI, Dental
Dr. M.NAREENDRA KUMAR, Anesthesia
Dr. G.LATA, General Physician
Dr. G.SUVARMA, Dermatology
Dr. G.V.RAJU, General Surgery
Dr. B.VIKAS, Pediatrician
Dr. S.VIDYA SAGAR, Orthopedics
Dr. T.PAPA PADMINI, OBGY
Dr. S.ALEKHYA, Ophthalmologist
Dr. K.CHETANA, OBGY
Dr. R.VARA PRASANNA, ENT
Dr. D.V.S.APARNA, Pathologist
Dr. L.JAGADEESH, MBBS
Dr. CH.SIRISHA, MBBS
Dr. P.V.SASI KUMAR, MBBS
Dr. N.SOBHA RANI, Radiologist
Dr. R.SHYAMALA, NRC Medical Officer
Dr. Y.MANOJ KUMAR, Pediatrician
నర్సీపట్నం 150 పడకల ఏరియా ఆసుపత్రి
మరియు సిబ్బంది నర్సీపట్నం, అనకాపల్లి జిల్లా.

డాక్టర్స్‌డే సందర్భంగా సహ వైద్యులకు, సిబ్బందికి, ప్రజలకు, ఏజెంట్లకు, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలతో...
కిరణ్ ప్రాథమిక కంటి వైద్య కేంద్రం
Regd.No. 15/19 BIV
మా మాతృ సంస్థ
శ్రీ వెంకటేశ్వర పుష్పగిరి కంటి ఆసుపత్రి
పి.వి.ఆర్. శ్రీకన్యా థియేటర్ ఎదుటవీధి, డాన్‌బాస్కోస్కూల్ వద్ద, నర్సీపట్నం - 531116. సెల్ : 9293000391

డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
24hr EMERGENCY SERVICE
888 538 8132
799 302 8982
UNIQUE DIAGNOSTICS
Because We Care For You
uniquediagnostics001@gmail.com
• HEMATOLOGY
• BIO-CHEMISTRY
• MICRO BIOLOGY
• SEROLOGY
• ECG 12 CHANNEL
షుగర్, కొలెస్ట్రాల్, థైరాయిడ్, మలము, మూత్రము, కఫము, గర్భనిర్ధారణ, ఈ.సి.జి మరియు అన్ని రకముల రక్త పరీక్షలు చేయబడును
FREE Home Sample Collection
Main Road, Sarada Nagar, Balaji Complex Ground Floor, Opp. Post Office, Narsipatnam, Anakapalli Dist.

గొప్ప భరోసా నర్సీపట్నం ఆసుపత్రి

ప్రజాశక్తి - నర్సీపట్నం : నర్సీపట్నం ఏరియా ఆసుపత్రి బడుగు బలహీన వర్గాలకు అండగా నిలుస్తోంది. వారి ఆరోగ్యాలకు గొప్ప భరోసానిస్తోంది. ఏజెన్సీ ముఖ ద్వారంలో 20 పడకల నుండి 150 పడకలుగా అభివృద్ధి చెంది ఆరోగ్య ప్రదాయినిగా నిలుస్తోంది. రోజూ 5 వందలు మంది ఇన్ పేషెంట్లకు ఈ ఆసుపత్రిలో సేవలు అందుతున్నాయి. నాలుగు అంతస్తుల విశాలమైన భవనంలో అత్యాధునిక వైద్య పరికరాలు, కార్డియాలజీ, డయాలసిస్ వంటి మెరుగైన సేవలతో గ్రామీణ ఏజెన్సీ ప్రాంత ప్రజలకు పెద్దదిక్కుగా ఉంది. గర్భిణీలతో పాటు నవజాత శిశువులకు సేవలు అందిస్తూ అండగా నిలుస్తోంది. అనకాపల్లి జిల్లాలోని నర్సీపట్నం చుట్టూ ఉన్న పది మండలాల నుంచే కాకుండా అల్లూరి ఏజెన్సీ నుంచీ ప్రజలు ఎక్కువగా ఏరియా ఆసుపత్రికి వస్తుంటారు. కిడ్నీ బాధితుల కోసం డయాలసిస్ వార్డు, అప్పుడే పుట్టిన బిడ్డకు కామెర్లు సోకితే వెంటిలేటర్, ఐదు పడకల ఎస్ఎంసియు వార్డు, అంగవైకల్య లోపాలతో ఉన్న ఆరు నెలల నుంచి ఏడాది వయసులోపు పిల్లలకు ఆర్బిఎస్కే బాలల సత్వర చికిత్స కేంద్రాన్ని ఇక్కడ ఏర్పాటు చేశారు. అంగవైకల్యంతో పుట్టిన పిల్లలకు లోపాలను సరిదిద్ది వైద్యం అందించేందుకు ఇక్కడ అవసరమైన ఏర్పాట్లు, సౌకర్యాలు ఉన్నాయి. క్షయ వ్యాధి రోగులకు ప్రత్యేక వార్డు ఏర్పాటుతో పాటు వీరి నుంచి సేకరించిన వ్యాధి నిర్ధారణ నమూనాలను నిల్వ ఉంచే సౌకర్యం కూడా అందుబాటులో ఉంచారు. గైనకాలజీ, ఇఎన్‌టి, డెంటల్, ఆర్థోపెటిక్, డెర్మటాలజీ, రేడియాలజీ, ఎనస్తీషియా ఇలా అన్ని విభాగాలకు సంబంధించిన వైద్య నిపుణులు సిబ్బంది ఇక్కడ అందుబాటులో ఉన్నారు. ప్రస్తుతం 150 పడకలతో వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారు. ఇక్కడికి వచ్చే రోగుల అవసరాలను బట్టి ఈ ఆసుపత్రి స్థాయిని 200 పడకల వరకు పెంచాల్సి ఉంది.

నర్సీపట్నం ఏరియా ఆసుపత్రి

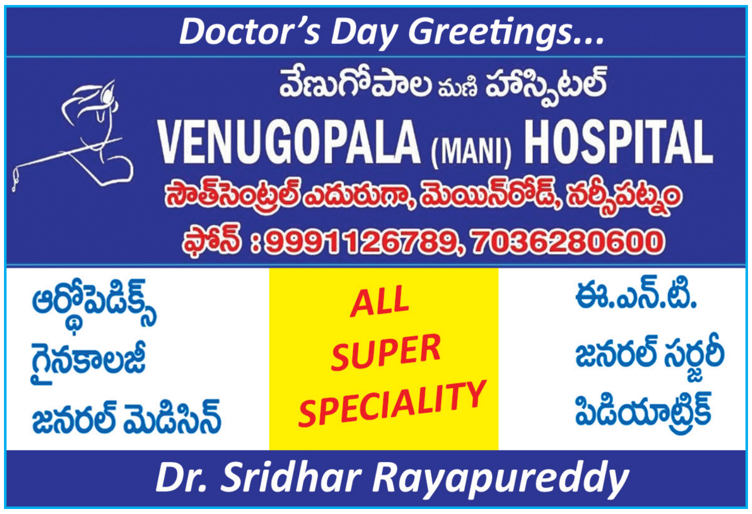
ఒపి విభాగం భవనం

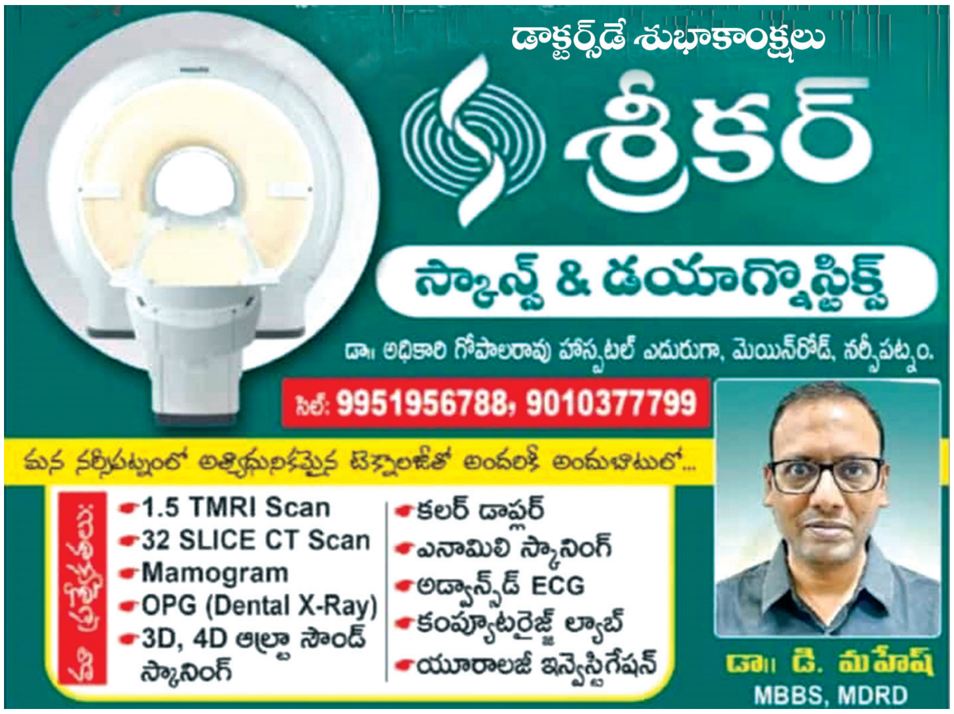
నర్సీపట్నం ఎమ్మెల్యే, ప్రస్తుత స్పీకర్ చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రు హయాంలో గతంలో డయాలసిస్ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. అలాగే రక్త నిల్వ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసి అవసరమైన వారికి రక్తం అందించే సదుపాయాలు కల్పించారు. ఆర్థిక ఇబ్బందులతో వైద్యం చేయించుకోలేని అనేకమంది పేదలకు ఆపద్బాంధవిగా నర్సీపట్నం ఏరియా ఆసుపత్రి ఉంది. ఏరియా ఆస్పత్రిలో ఓపీ విభాగాన్ని రూ.8.85 కోట్ల నాబార్డు నిధులతో గత ప్రభుత్వం ప్రారంభించింది. ప్రత్యేకంగా ఓపీ విభాగం కోసం జీ ప్లస్ టు భవనాన్ని నిర్మించారు. గ్రౌండ్ ఫ్లోర్లో పార్కింగ్, మొదటి అంతస్తులో వైద్య నిపుణుల ఓపీ చికిత్స గదులు, రెండో అంతస్తులో పరిపాలనా విభాగం ఏర్పాటు చేశారు. అత్యుత్తమ సేవలు అందించడమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామని ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ సుధా శారద తెలిపారు.

నిరుపేదలకు అండ..
యూనిటీ ఫర్ ఛారిటీ ట్రస్ట్

ప్రజాశక్తి-డుంబ్రిగుడ: మండల పరిధి అరకు వారపు సంతలోని యూనిటీ ఫర్ ఛారిటీ ట్రస్ట్, లైఫ్ లైన్ జీవన్ రేఖ క్లినిక్ నిర్వాహకులు నిరుపేద చిన్నారులకు, విద్యార్థులకు, గిరిజనులకు పలు సేవలు అందిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివే నిరుపేద విద్యార్థులకు ఉచితంగా యూనిఫాం బట్టలతో పాటు నోట్ పుస్తకాలు, పెన్నులు పంపిణీ చేస్తున్నారు. అరుకు ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో చదివే 3వ తరగతి నుంచి 5వ తరగతి విద్యార్థులకు నోటు పుస్తకాలను ప్రతి ఏడాదీ ఉచితంగా అందిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో చదువుతూ పరీక్ష ఫీజులు కట్టలేని నిరుపేద విద్యార్థులకు పరీక్ష ఫీజులను కూడా ట్రస్టునే చెల్లిస్తోంది. తల్లి లేని చిన్నారులకు ఉచితంగా పాల డబ్బాలను అందిస్తున్నారు. ఈ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఏర్పాటు చేసి సుమారు పదేళ్లు అవుతుంది. అప్పటినుంచి ఇప్పటివరకు అరకు అసెంబ్లీ నియోజక వర్గం పరిధిలోని అనంతగిరి, అరకులోయ, డుంబ్రిగుడ, హుకుంపేట, పెదబయలు, ముంచంగిపుట్టు మండలాల్లోని పలు గ్రామాల్లో తల్లి లేని చిన్నారులకు పిల్లలు ఎదిగేంత వరకు పాల డబ్బాలను అందిస్తూ వస్తోంది. లైఫ్ లైన్ జీవన్ రేఖ క్లినిక్ నడుపుతూ అందులో నుంచి వస్తున్న కొంత సొమ్మును నిరుపేదలకు సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నారు. గిరి విద్యార్థులు గంజాయి, మద్యం, సిగరెట్ వంటి చెడు వ్యసనాల జోలికి వెళ్లకుండా పాఠశాలల్లో, కళాశాలల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలను కూడా నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ విధంగా స్వచ్ఛందంగా పలు సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూ గిరిజనుల మన్ననలను ఈ ట్రస్టు పొందుతోంది.

సేవా కార్యక్రమాల్లో ట్రస్టు ప్రతినిధులు





కొద్దిపాటి జాగ్రత్తలతో వ్యాధులు దూరం

డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
కృష్ణ ప్రథమ చికిత్స కేంద్రం

ఎల్.రామకృష్ణ, R.M.P
రూరల్ మెడికల్ ప్రాక్టీషనర్
సెల్ : 9441019907
సంప్రదించు వేళలు
ఉ॥ 9గం॥ల నుండి మ॥ 2గం॥ల వరకు
సా॥ 4గం॥ల నుండి రాత్రి 8గం॥ల వరకు
పాత బస్టాండ్ దేవితల్లి గుడి దగ్గర, చోడవరం

డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు

ప్రో॥ బి.డి.నాయుడు
శ్రీ అనన్య మెడికల్స్ & జనరల్ స్టోర్స్ కెమిస్ట్ & డ్రగ్గిస్ట్
మా వద్ద ఆయుర్వేదిక్ మందులు లభించును.
మెయిన్‌రోడ్, చీడికాడ.
సెల్ : 9849767874, 8978871476

డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు

ఆర్.గోవిందరావు, R.M.P. DOCTOR
శ్రీ శ్రీనివాస పద్మావతి మెడికల్స్ & జనరల్ స్టోర్స్
మెయిన్‌రోడ్, వెంకన్నపాలెం, చోడవరం మండలం.
సెల్ : 9959793598

డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు

డాక్టర్ కె.సునీల్ M.S.
Consultant General Surgeon
లత హాస్పిటల్
Cell : 7799303531
8978984444
ప్రభాకర్‌పాన్‌షాపు దగ్గర కో-ఆపరేటివ్ కోలనీ, పార్క్, గ్రంథాలయం దగ్గర చోడవరం, అనకాపల్లి జిల్లా.
ప్రతి శనివారం, ఆదివారం అందుబాటులో ఉంటారు

డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు, మెడికల్ సిబ్బందికి, ప్రజలకు, అధికారులకు, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు

డా॥ సిహెచ్.వి.రమణ, R.M.P
Cell : 9966398443
హనుమాన్ క్లినిక్
ఫస్ట్ ఎయిడ్ సెంటర్
బుక్కా వీధి, చోడవరం

Doctor's Day Greetings
Dr. S.L.N. ARAVIND
B.H.M.S., P.G.D.,
(Emergency Medicine) Regn.No. 8179
Dr. S.ATHIYA BANU
B.H.M.S.,
Regn.No. 8179
24/7 Emergency Services
SRI CLINIC
7-87, Venkannapalem Road, K.Kotapadu,
Anakapalli Dist - 531034.
Cell : 8106050326, 8885997896, 9177158571

డాక్టర్ పాంగి రాంబాబు, డుంబ్రిగుడ పిహెచ్‌సి వైద్యాధికారి

ప్రజాశక్తి డుంబ్రిగుడ: ప్రస్తుత ఎపిడమిక్ సీజన్ లో గిరిజన గ్రామాల్లో వ్యాధులు ప్రబలకుండా తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలపై డుంబ్రిగుడ ప్రాథమిక కేంద్రం వైద్యాధికారి పాంగి రాంబాబుతో ప్రజాశక్తి ఇంటర్వ్యూ.

ఎపిడమిక్ సీజన్‌లో ప్రబలే వ్యాధులు?

మలేరియా, డెంగ్యూ, వైరల్ జ్వరాలు,పచ్చకామెర్లు, టైఫాయిడ్, వాంతులు విరోచనములు,(అతిసారం) జలుబు దగ్గు జ్వరం వంటివి ప్రబలుతాయి.

వర్షా, చలికాలంలో వ్యాధులకు కారణాలు

పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా లేకపోవటం, గుంటలలో నీరు నిలువ ఉండటం, నీటి నిలువలు కలుషితం అవడం వంటి కారణాలు వ్యాధులు ప్రబలడానికి కారణం, కాచి చల్లార్చిన నీటిని తాగక పోవటం, ఆహార పదార్థాలపై మూతలు పెట్టక పోవడంతో ప్రబలే అవకాశం ఉంది.

ప్రజలు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు

ఇంటి పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పాటించాలి. ఆహార పదార్థాలు వేడిగా ఉంచుకోవాలి. గుంటలు లేకుండా చూసుకోవాలి(నీరు నిలువ లేకుండా)

చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు

ఎండాకాలంలో ఎండలో తిరగ కూడదు. వర్షం లో ఎక్కువగా తడవకూడదు. దుస్తులు పూర్తిగా ధరించాలి. నియమము ప్రకారం ఆహారం తీసుకోవాలి.

తీసుకోవాల్సిన పదార్థాలు

వర్షాకాలంలో వేడి వేడి పదార్థములు తీసుకోవలెను. ఏ ఆహారమైనా అతిగా తీసుకోరాదు. నిలువ ఉన్న పదార్థాలు తినకూడదు.

ఇంట్లో శుభ్రత ఎలా ఉండాలి

నీరు నిలువ ఉన్న పాత్రలపై మూతలు పెట్టాలి. మంచి నీటి నిలువలలో కలుషిత నీరు చేరకుండా చూడాలి. ప్రతి 15 రోజులకు ఒకసారి క్లోరినేషన్ చెయ్యాలి. కుళాయి గొట్టాలు లీకేజీలు లేకుండా చూసుకోవాలి.

ఇంట్లోనే సులభమైన చిట్కాలు ఏవి ?

కాచి చల్లార్చిన నీరు తాగాలి. వర్షంలో తడవ కూడదు. జలుబు చేసినప్పుడు ఆవిరి పీల్చాలి.

వ్యాధులు రాకుండా ఏమి చేయాలి?

నీటి నిలువలు కలుషితం అవడం గమనించాలి.
ఏ ప్రాంతంలో అయినా జ్వరానికి సంబంధించిన లక్షణాలు గల వారు ఉంటే వారిని ఆసుపత్రికి పంపించాలి. అతిసారం లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

వ్యాధుల నివారణకు చర్యలు

మలేరియా నివారణలో భాగంగా దోమలు నివారణకు ప్రతీ ఇంటిలోపల పిచికారీ చేయాలి. లార్వా దశలో దోమలను నివారించడానికి ఏఎల్ఓ ఆపరేషన్ లు చేయడం, నీటి ద్వారా వ్యాపించే వ్యాధులను నివారించేందుకు క్లోరినేషన్ చేయాలి. వ్యాధిని గుర్తించి చికిత్సకు సరిపడా మందులు నిలువ ఉంచడం జరుగుతుంది. హైరిస్క్ గ్రామాలను గుర్తించి ముందస్తు చర్యలుగా వైద్య శిబిరాలు నిర్వహిస్తాం.

డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు, సిబ్బందికి, ప్రజలకు, ఏజెంట్లకు, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
SR డయగ్నోస్టిక్ సెంటర్
కంప్యూటర్ రైజ్‌డ్
ఇచ్చట అన్ని రక్త పరీక్షలు చేయబడును.
ECG సౌకర్యం కలదు.
షుగర్, కిడ్నీ, లివర్, కామెర్లు, థైరాయిడ్, కొలెస్ట్రాల్, ప్రెగ్నెన్సీ మలేరియా, టైఫాయిడ్, డెంగ్యూ మొదలగు అన్ని రకముల రక్త పరీక్షలు చేయబడును.
ఫోన్ : 9550077781
ఆనందపురం గ్రామం, కె.కోటపాడు మండలం, అనకాపల్లి జిల్లా.

డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు, మెడికల్ సిబ్బందికి, ప్రజలకు, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు

ఎస్.రమేష్
R.M.P. DOCTOR
సప్తగిరి మెడికల్స్
వెంకన్నపాలెం, చోడవరం మండలం
సెల్ : 8790647887

డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు, సిబ్బందికి, ప్రజలకు, ఏజెంట్లకు, మిత్రులకు, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు

డాక్టర్ వి.చంద్రశేఖరరావు
M.B.S.
శ్రీ మహేశ్వరి క్లినిక్
Regd. No. 4647 Cell : 9908342876
సాయి మెడికల్స్
ప్రో ॥ వి.వెంకటరమణ
B.Sc., D.Pham.,
వడ్డాది గ్రామం, బుచ్చయ్యపేట మండలం

ఎముకల ఆరోగ్యంపై అశ్రద్ధ వద్దు!

● డాక్టర్ హనుతేజ్, కీళ్ల వైద్య నిపుణులు

ప్రజాశక్తి- నర్సీపట్నం టౌన్ : మానవునికి ఎముకల గూడు అనేది ప్రధానం. ప్రతి ఒక్క ఎముక జాయింట్లుగా అమర్చబడి శరీరానికి ఆధారంగా నిలబడుతుంది. అటువంటి ఎముకలపై శ్రద్ధ వహించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. సరైన భౌతిక కదలిక అనేది ప్రధానంగా ఉండాలి. అధిక బరువు వల్ల మోకాలు, మెడ, వెన్నుముకపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. ఆ సందర్భంలో అనేక ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. సమస్యను అధిగమించాలంటే ఆహారపు అలవాట్లు నియంత్రణ, వ్యాయామం చేయాల్సి ఉంటుంది. యువకులు బలంగా తయారవాలంటే సూర్యరశ్మి ద్వారా పొందవచ్చును అలాగే వయస్సు పెరిగే కొద్దీ మెకాలు, నడుము సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అటువంటి సమయంలో డాక్టర్లను సంప్రదించడం అవసరం. ఎముకల ఆరోగ్యం అనేది మన జీవనశైలిపైనే ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇప్పుడు నర్సీపట్నంలో మోకాలి మార్పిడికి ప్రత్యామ్నాయంగా అధునాతన చికిత్స అందుబాటులో ఉంది. అవి ప్లేట్‌లెట్ -రిచ్ ప్లాస్మా (పిఆర్పి), స్టెమ్ సెల్ థెరపీ ద్వారా చికిత్స చేస్తారు. మోకాళ్ల నొప్పులు 45 ఏళ్లు పైబడిన మగ, ఆడ ఇద్దరిలోనూ వచ్చే చాలా సాధారణ సమస్య. మోకాలి ఆర్థరైటిస్ నాలుగు దశల్లో పురోగమిస్తుంది. దశను బట్టి, వ్యాధి మరింత పురోగతిని ఆపడం లేదా తగ్గించడం సాధ్యమవుతుంది. ప్లేట్‌లెట్ -రిచ్ ప్లాస్మా (పిఆర్పి) థెరపీ అనేది ఇతర ఇన్వాసివ్ పద్ధతులతో పోలిస్తే తక్కువ దుష్ప్రభావాలతో కూడిన సురక్షితమైన, నొప్పి లేకుండా ఉండే ప్రక్రియ. ఈ ప్రక్రియలో రోగి సొంత రక్తం నుండి అవసరమైన ప్లాస్మా కణాలను సంగ్రహిస్తారు. ఇవి మృధులాస్థి పునరుత్పత్తికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. అప్పుడు ప్లాస్మా కణాలు ప్రభావిత జాయింట్లోకి ఇంజెక్ట్ చేయబడతాయి. వ్యాధి అధునాతన దశలకు స్టెమ్ సెల్ థెరపీ ఒక అద్భుతమైన ప్రత్యామ్నాయం. దెబ్బతిన్న మృదులాస్థిని తొలగించడానికి, మృదులాస్థి పెరుగుదలను పెంచే కొండ్రాల్ పిక్ అని పిలవబడే ప్రక్రియను నిర్వహించడానికి ఉమ్మడిగా ఒక చిన్న కెమెరాను ప్రవేశపెట్టి చికిత్స చేస్తారు. ఇది డే కేర్ విధానం. రోగులు 2-4 రోజుల్లో నడక ప్రారంభించవచ్చు. జాయింట్ రీప్లేస్‌మెంట్ సర్జరీ చేయించుకోవడానికి ఇష్టపడని వ్యక్తులకు ఇది ఒక ఆచరణీయ ఎంపిక. రోగి కీళ్లను రక్షించేందుకు, తగిన చికిత్స ఎంపికలను అన్వేషించడానికి కీళ్లనొప్పుల దశను తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు, సిబ్బందికి, ఏజెంట్లకు, మిత్రులకు, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
ఆరిపాక రాజబాబు RMP
ఆరిపాక ధర్మ BHMS
రాజబాబు క్లీనిక్
మెయిన్‌రోడ్డు, చోడవరం రోడ్, దేవరాపల్లి గ్రామం
దేవరాపల్లి మండలం, అనకాపల్లి జిల్లా

డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు, సిబ్బందికి, ఏజెంట్లకు, మిత్రులకు, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
డా॥ సిహెచ్.అప్పారావు
రూరల్ మెడికల్ ప్రాక్టీషనర్
డా॥ సిహెచ్.వి.ఎల్. స్రవంతి
BDS
స్రవంతి క్లీనిక్
మెయిన్‌రోడ్డు, రావికమతం, అనకాపల్లి జిల్లా

అక్షయలో అత్యుత్తమ సేవలు

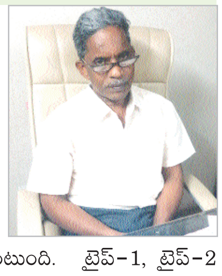
ప్రజాశక్తి - నర్సీపట్నం టౌన్ : నర్సీపట్నం పెద్ద బొడ్డేపల్లిలో సువిశాలమైన ప్రాంగణంలో కొలువైన అక్షయ హాస్పిటల్ పేదలకు గొప్ప ఆరోగ్య భరోసాగా నిలుస్తోంది. కీళ్ళ వ్యాధులతో బాధపడుతున్న రోగులకు నర్సీపట్నంలో ఎన్‌టిఆర్ వైద్య సేవ పథకం ద్వారా నిబంధనల ప్రకారం వైద్య సేవలు అందిస్తోంది. ప్రత్యేకంగా జనరల్, సర్జికల్ విభాగాలను పురుషులు, మహిళలకు వేర్వేరుగా ఏర్పరిచి ఎన్‌టిఆర్ వైద్య సేవలో అర్హులైన వ్యాధిగ్రస్తులకు ఉచిత వైద్య సేవలు అందిస్తోంది.

అక్షయ ఆసుపత్రి

అక్షయ హాస్పిటల్ నర్సీపట్నంలో ఉత్తమ ఆసుపత్రిగా పేరుగాంచింది. ప్రత్యేకమైన వార్డులలో రోగులకు వసతి సౌకర్యాలను కల్పించడంతో పాటు నిరంతర వైద్యులు, సిబ్బంది పర్యవేక్షణలో మెరుగైన సేవలను అందిస్తున్నారు. పేద ప్రజలకు ఉచిత వైద్యం అందించడమే లక్ష్యంగా ఎంతో కృషితో అక్షయ ఆస్పత్రిని నిర్మించినట్లు ఆస్పత్రి ఫౌండర్ మల్లిక్ సుర్ల తెలియజేశారు. థైరాయిడ్, ఆర్థోపెడిక్ సేవలు, ఎముకల గాయాలతో బాధపడే రోగులకు సిమెంట్ కట్లు, ఇంప్లాంట్, రిమూవల్ ఆర్థోపెడిక్, అపెండిక్స్, హెర్నియా, హైడ్రోసెల్, వివిధ రోగులకు సంబంధించి జనరల్ సర్జరీ సేవలను అందిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. గతకాలంలో ఆర్థోపెడిక్ సర్జరీలకు విశాఖపట్నం, కాకినాడ తదితర ప్రాంతాలకు వెళ్లాల్సి వచ్చేదని, అటువంటిది ఎన్‌టిఆర్ వైద్య సేవ ద్వారా ఉచిత వైద్యం అక్షయలోనే అందిస్తున్నామని తెలిపారు. పదేళ్ల నుండి పేద ప్రజలకు, కీళ్ళ వ్యాధిగ్రస్తులకు సేవలు అందిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. నర్సీపట్నం, పరిసర ప్రాంత ప్రజలు సుదూర ప్రాంతాలకు వెళ్లి వైద్యం చేయించుకునే పనిలేదన్నారు. ఆసుపత్రిలో నిరంతరం ఇన్, అవుట్ పేషెంట్ సేవలు అందుబాటులో ఉంటాయన్నారు. అత్యాధునిక ఆపరేషన్ థియేటర్లలో కీళ్ల వ్యాధులకు చికిత్స అందిస్తున్నామన్నారు.

మధుమేహాన్ని అదుపు చేయొచ్చు

ప్రముఖ మధుమేహ వ్యాధి నిపుణులు రమేష్‌కుమార్



ప్రజాశక్తి - గాజువాక : నిరంతర వ్యాయామం, మంచి ఆహారపు అలవాట్లతోనే మధుమేహం (సుగర్ వ్యాధి)ని నియంత్రించవచ్చని ఎంవిఆర్ డయాబెటిస్ ఫుడ్‌కేర్ ఆసుపత్రి ప్రముఖ సుగర్ వ్యాధి నిపుణులు డాక్టర్ ఎం.రమేష్‌కుమార్ అన్నారు. డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా మధుమేహం (సుగర్) వ్యాధిపై ప్రజలపై అవగాహన కల్పిస్తూ పలు అంశాలను వివరించారు. వివరాలు ఆయన మాటల్లోనే... సుగర్ వ్యాధి రెండు రకాలుగా ఉంటుంది. టైప్-1, టైప్-2 డయాబెటిస్. ఇప్పుడు టైప్-2 డయాబెటిస్ ఎక్కువగా ఉంది.

సుగర్ వ్యాధికి కారణాలు

- వంశపారంపర్యం, స్థూలకాయం, మానసికఒత్తిడి, శారీరక శ్రమ లోపించడం
- ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పు వల్ల సుగర్ వ్యాధి వచ్చే అవకాశాలున్నాయి.

వేగంగా వ్యాధి విస్తరణ

1970లో 50ఏళ్లు పైబడిన వారికి మాత్రమే వచ్చే మధుమేహ వ్యాధి, ఇప్పుడు 30, 40 ఏళ్ల మధ్య ఉన్న వారికి ఎక్కువగా వస్తోంది. దీంతో వ్యాధిపీడితుడు శక్తిసామర్థ్యాలు తగ్గి ఆర్థిక, ఆరోగ్య సమస్యల్లో కొట్టుమిట్టాడుతున్నారు. దేశంలో 1990 నుంచి 2013 సంవత్సరం వరకూ సుగర్ వ్యాధి బాధితులు విపరీతంగా పెరిగారు. 1990 వరకూ సుగర్ వ్యాధి ప్రపంచ గణాంకాల్లో చూస్తే అప్పట్లో 10వ స్థానంలో కూడా లేని వ్యాధి, 2013 లెక్కల ప్రకారం చూస్తే 8వ స్థానానికి చేరుకుంది. సుగర్ వ్యాధి రావడానికి అనుకూలమైన వాతావరణాన్ని మనుషులే సృష్టిస్తున్నారు. ఉదాహరణకు ఒక తుపాకీలో టిగ్గర్ నొక్కితే గాని బుల్లెట్ బయటకు రాదు. అదే విధంగా సుగర్ వ్యాధి రాకుండా టిగ్గర్ నొక్కాల్సిన బాధ్యత ప్రజలపై ఉంది. సుగర్ వ్యాధి రావడానికి శరీరంలో ఆ అవకాశాలను మనుషులే కల్పిస్తున్నారు. శుభకార్యాల్లోనూ, పర్వదినాల్లోనూ, పుట్టినరోజుల్లో, శుభాకాంక్షలు తెలిపే సమయాల్లోనూ విపరీతమైన ఖర్చు చేసి స్వీట్లు, కూల్‌డ్రింక్లు సేవిస్తున్నారు. దీంతో ఈ వ్యాధి వేగంగా వస్తోంది. ఇలాంటి సమయాల్లో పళ్లు, మజ్జిగ, కొబ్బరినీరు వంటివి తీసుకుంటే మంచిది. వీటి ద్వారా సుగర్ వ్యాధి రాదు. పెళ్లిళు చేసేటప్పుడు అతిథులకు బాగా మర్యాద చేయాలనే తపనలో అధికంగా వంటకాలతో భోజనం ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. ఇది ఎంత మాత్రం మంచిది కాదు. ఆ భోజనాలు చేయడంతో సుగర్, బిపి, గుండెపోటు, పక్షవాతం వంటి అనారోగ్య సమస్యలు ఉత్పన్నమవుతున్నాయి. సంప్రదాయ బద్ధంగా ఉండే పండ్లు, కాయగూరలతోనే భోజనం చేయడం మంచిది.

మంచి ఆహార అలవాట్లతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

సుగర్ వచ్చింది కదా అని నిరుత్సాహపడాల్సిన పని లేదు. ఆహారపు అలవాట్లు మార్చుకుంటే ఆరోగ్యంగా జీవిస్తారు. పాలిష్ పట్టిన బియ్యం తినకూడదు. ముడి బియ్యం తినాలి. పీచుతో ఉన్న గోధుమపిండిని తినాలి. కొవ్వు ఎక్కువగా ఉన్న తీపి పదార్థాలను తినకూడదు. సంప్రదాయబద్ధమైన (మిగతా 8లో..)

డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు,
సిబ్బందికి, ప్రజలకు, ఏజెంట్లకు,
డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలతో...
సెల్ : 9542175592
ప్రొ॥ బి.కె.నాయుడు
శ్రీ వెంకటేశ్వర మెడికల్ & జనరల్ స్టోర్స్
మా వద్ద అన్ని రకముల మందులు అమ్మబడును.
రామాలయం దగ్గర, తెనుగుపూడిరోడ్, దేవరాపల్లి

డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా
వైద్యులకు, సిబ్బందికి,
ప్రజలకు, మిత్రులకు,
డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలతో...
డా॥ డి.సంధ్యారాణి
M.B.B.S.
మెడికల్ ఆఫీసర్, తురకలపూడి
డా॥ఎస్.సునీల్‌మాధవ్
M.B.B.S.
తురకలపూడి PHC
మరియు పి.హెచ్.సి. సిబ్బంది - తురకలపూడి
బుచ్చయ్యపేట మండలం, అనకాపల్లి జిల్లా.

డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు,
సిబ్బందికి, ప్రజలకు,
ఏజెంట్లకు, మిత్రులకు,
డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
డా॥ ఎ.నారాయణరావు
జిల్లా అధ్యక్షుడు, గ్రామీణ జిల్లా
సంపూర్ణ సంరక్షణ సంఘం
డా॥ ఎ.అమరనాధ్
D.M.L.T, D.M.P.H.A.
రూరల్ మెడికల్ ప్రాక్టీషనర్
శ్రీసాయి విజయలక్ష్మి మెడికల్ సెంటర్
మెయిన్‌రోడ్, రావికమతం మండలం, అనకాపల్లి జిల్లా.
సెల్ : 9985191318

డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు, సిబ్బందికి, ప్రజలకు,
ఏజెంట్లకు, మిత్రులకు, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
డా॥ దినేష్‌కుమార్ చిరికి
MBBS., M.D. (జనరల్ మెడిసిన్) KGH
MRCP (లండన్), గోల్డ్ మెడలిస్ట్,
డయాబెటాలజిస్ట్ క్లినికల్ కార్డియాలజిస్ట్ రిజిస్టర్ నెం. 74473
న్యూ లైఫ్ హాస్పటల్
కొత్తూరు జంక్షన్, మెయిన్‌రోడ్, చోడవరం-531036.
సెల్ : 7997597994, 9440557477
చిరంజీవి మెడికల్ షాపు
కొత్తూరు జంక్షన్, చోడవరం

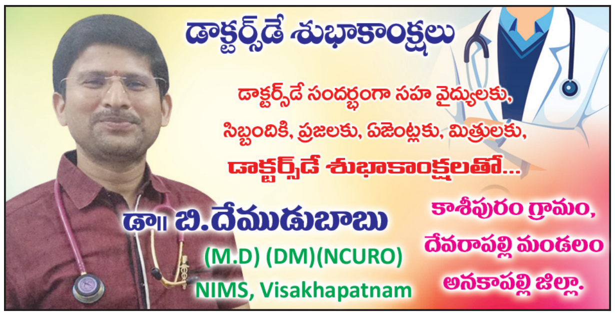
డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
Abhay Arogya Hospital
అత్యుత్తమ వైద్యం మీ చేరువలో...
డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు,
మెడికల్ సిబ్బందికి,
ప్రజలకు, తోటి మిత్రులకు,
అధికారులకు,
డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
Dr. LAKKARAJU HARI BABU
MBBS, PGC (Clinical Neurology), BLS, ACLS, ATLS
Medical Office at Chodavaram Cooperative
Sugar Factory Ltd.
Ex Jr. Consultant (Neurology) Indus Hospital, Vizag
Ex. Medical Officer NTPC (PSU)
General Physician & Civil Assistant Surgeon
& Clinical Neurologist
D.No. 18-127, Co-operative Colony,
Besides Mahati Public School, Chodavaram
అపాయింట్‌మెంట్ కొరకు సంప్రదించండి.
8074288865 / 6302456995
e-mail : hariprince104@gmail.com

డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా
సహచరవైద్యులకు,
మెడికల్ సిబ్బందికి, ప్రజలకు,
తోటి మిత్రులకు, అధికారులకు,
డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు
డా॥ కె.ఉషాచైతన్య
MBBS
మెడికల్ ఆఫీసర్, పెదగోగాడ పి.హెచ్.సి.
చీడికాడ మండలం, అనకాపల్లి జిల్లా.

డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా వైద్యులకు, సిబ్బందికి,
ప్రజలకు, ఏజెంట్లకు, డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలతో...
Dr. U.PRADEEP C.A.S.
Dr. M.BHARATHI C.A.S.
Dr. M.SATYA DEEPIKA C.A.S.
Dr. K.SUMEDHA MEGHANA C.A.S.
మరియు గవరవరం పి.హెచ్.సి. సిబ్బంది
పిహెచ్.సి. గవరవరం
చోడవరం మండలం, అనకాపల్లి జిల్లా.

HAPPY DOCTORS' DAY
డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా
వైద్యులకు, సిబ్బందికి,
ప్రజలకు, ఏజెంట్లకు, మిత్రులకు,
డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలతో...
డాక్టర్ బి.శ్రీరామమూర్తి
(BSC, LA, MS)
శ్రీ కనకమహాలక్ష్మి క్లినిక్ రిజిస్టర్ నెం. 4764
వడ్డాది, బుచ్చెయ్యపేట మండలం. సెల్ : 9491551592
బావిశెట్టి రమణబాబు కాంపౌండర్

ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆరోగ్య రంగం : ఆరోగ్య హక్కు చట్ట అవసరం



ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆరోగ్య రంగం తీవ్ర సవాళ్లను ఎదుర్కొంటోంది. ఇవి రాష్ట్ర శ్రేయస్సు, మానవ వనరుల అభివద్ధిని దెబ్బతీస్తున్నాయి. మహిళలు, పిల్లల ఆరోగ్యం, పోషకాహార లోపం, శిశు మరణాలు, అసురక్షిత తాగునీటి కారణంగా డయేరియా వ్యాధులు, గ్రామీణ ఆరోగ్య మౌలిక సదుపాయాల కొరత, సంస్థాగత ప్రసవ సౌకర్యాల అవసరం, క్యాన్సర్ కేసుల పెరుగుదల, తక్కువ ఆరోగ్య బడ్జెట్ వంటి సమస్యలు సమగ్ర సంస్కరణల అవసరాన్ని నొక్కి చెబుతున్నాయి. 2025 ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవ థీమ్, "ఆరోగ్యకర ప్రారంభం - ఆశాజనక భవిష్యత్తు" (హెల్దీ బిగినింగ్స్ - హోప్‌ఫుల్ ఫ్యూచర్స్), పిల్లలు, సమాజానికి ఆరోగ్యకరమైన పునాదులను నిర్మించడం ద్వారా సుస్థిర భవిష్యత్తును సాధించే దిశగా మార్గదర్శనం చేస్తుంది. ఈ థీమ్‌కు అనుగుణంగా, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ప్రైవేటీకరణ విధానాలను విడనాడి, ఆరోగ్యాన్ని ప్రాథమిక హక్కుగా నిర్ధారించే చట్టాన్ని అమలు చేయాలి, తద్వారా ప్రతి వ్యక్తికి ఆరోగ్యకరమైన ప్రారంభం లభించి, ఆశాజనక భవిష్యత్తు ఏర్పడుతుంది.

మన రాష్ట్రంలో మహిళలు, పిల్లల ఆరోగ్యం ఆందోళనకర స్థితిలో ఉంది. ఎన్‌ఎఫ్‌హెచ్‌ఎస్-5 (2019-20) నివేదిక ప్రకారం, 5 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలలో 31.2 శాతం మంది కుంగిపోయారు, 29.6 శాతం మంది తక్కువ బరువుతో ఉన్నారు, 63 శాతం మంది రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నారు. గర్భిణీ కాని మహిళలలో 59 శాతం, గర్భిణీ మహిళలలో 54 శాతం మంది

రక్తహీనతతో ఉన్నారు. 2024లో శిశు మరణాల రేటు ప్రతి వెయ్యి జననాలకు 25గా నమోదైంది. ఈ గణాంకాలు దక్షిణాది రాష్ట్రాలలోకెల్లా మన రాష్ట్రంలోనే అత్యధికంగా ఉండడం ఆందోళన కల్గిస్తున్నాయి. అల్లూరి సీతారామరాజు వంటి గిరిజన జిల్లాల్లో ఈ సమస్యలు మరింత తీవ్రంగా ఉన్నాయి. అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలను బలోపేతం చేయడం, రక్తహీనత నివారణ కోసం ఐరన్ సప్లిమెంట్లను సమర్ధవంతంగా అందించడం, ఆరోగ్య అవగాహన కార్యక్రమాలను విస్తరించడం ఈ సమస్యలను తగ్గించడంలో కీలకం. అయితే ఈ సమస్యలను పరిష్కరించడానికి ఆరోగ్య బడ్జెట్‌ను రాష్ట్ర డిజిపిలో 6 శాతానికి పెంచాలని ప్రజా ఆరోగ్య వేదిక డిమాండ్ చేస్తోంది. ఎందుకంటే ప్రస్తుత 1.24 శాతం కేటాయింపు జాతీయ ఆరోగ్య విధానం 2017లో సిఫార్సు చేసిన 2.5 శాతం కంటే చాలా తక్కువ.

అసురక్షిత తాగునీరు ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ప్రజారోగ్యానికి పెను సవాలుగా మారింది. 2024లో విజయనగరం జిల్లా గుర్ల మండలంలో డయేరియా వ్యాధి వ్యాప్తి చెంది, సుమారు 140 మంది ఆసుపత్రిలో చేరారు. 8 మంది మరణించారు. ఈ సంఘటనకు కలుషిత తాగునీరే కారణమని గుర్తించిన అధికారులు, గ్రామంలోని బోరుబావులను మూసివేసి, నీటి నమూనాలను పరీక్షలకు పంపారు. ఇలాంటి సంఘటనలు చిత్తూరు, అనంతపురం, కడప, కర్నూలు వంటి జిల్లాల్లో కూడా నమోదయ్యాయి. ఇక్కడ డయేరియా కేసులు అధికంగా ఉన్నాయి. ఎన్‌ఎఫ్‌హెచ్‌ఎస్-5 ప్రకారం, రాష్ట్రంలోని 60 శాతం కంటే ఎక్కువ గ్రామీణ గహాలకు పైప్‌లైన్ ద్వారా సురక్షిత నీటి సరఫరా లేదు. జల జీవన్ మిషన్ ద్వారా 2019లో 16 శాతం నుండి 2023లో 62 శాతం గహాలకు నీటి సరఫరా పెరిగినప్పటికీ, నీటి నాణ్యత, స్థిరమైన సరఫరా ఇంకా సవాళ్లుగా ఉన్నాయి. ఫ్లోరైడ్, ఆర్సెనిక్ వంటి రసాయన కలుషితాలు, బాక్టీరియా కల్మషాలు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆరోగ్య సమస్యలను మరింత తీవ్రతరం చేస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం 2025లో అందరికీ సురక్షిత తాగునీటిని నిర్ధారించేందుకు నీటి నాణ్యత పరీక్షలను బలోపేతం చేయడం, క్లోరినేషన్ వంటి చర్యలను విస్తరించడం, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో స్థిరమైన నీటి సరఫరా వ్యవస్థలను నిర్మించడం అత్యవసరం.

గ్రామీణ ఆరోగ్య మౌలిక సదుపాయాలు కూడా అనేక లోపాలతో సతమతమవుతున్నాయి. నెల్లూరు జిల్లాలో 15 ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలపై నిర్వహించిన అధ్యయనం ప్రకారం, ఈ కేంద్రాలలో పరికరాలు, సిబ్బంది, మందుల కొరత ఉంది. 53.3 శాతం కేంద్రాలలో వీల్‌చైర్ స్లోప్‌లు లేవు. ఇది వికలాంగుల అవసరాల పట్ల సదుపాయాలు

- టి.కామేశ్వరరావు
రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి,
ప్రజా ఆరోగ్య వేదిక
(జన్ స్వాస్థ్య అభియాన్ అనుబంధ సంస్థ).

కల్పించడంలో లోపాన్ని సూచిస్తుంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రవాణా సౌకర్యాల కొరత వల్ల గర్భిణీ స్త్రీలు సకాలంలో ఆసుపత్రులకు చేరుకోలేకపోతున్నారు. ఇది మాతా-శిశు మరణాలకు దోహదపడుతోంది. ఏజెన్సీలో అనేక ప్రాంతాలలో రవాణా సదుపాయాల లోపం కారణంగా నేటికి ప్రసవ సమయంలో మహిళలను డోలీలలో తీసుకు వెళ్లే పరిస్థితి ఉంది. సరైన సదుపాయాలు కల్పించి సంస్థాగత ప్రసవాలను ప్రోత్సహించడం ఈ మరణాలను తగ్గించడంలో కీలకం. అందుకోసం, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్లలో లేబర్ రూమ్‌లను మెరుగుపరచడం, నైపుణ్యం కలిగిన వైద్య సిబ్బందిని నియమించడం, గ్రామీణ రవాణా సౌకర్యాలను బలోపేతం చేయడం అవసరం. జననీ సురక్ష యోజన వంటి పథకాలను మరింత సమర్ధవంతంగా అమలు చేయడం, గర్భిణీ స్త్రీలలో అవగాహన పెంచడం కూడా అత్యవసరం. రూరల్ ఎమర్జెన్సీ హెల్త్ ట్రాన్స్‌పోర్టేషన్ స్కీమ్‌ను ప్రవేశపెట్టడం ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ముఖ్యంగా కొండ ప్రాంతాలలో ఆరోగ్య సంరక్షణ సామర్థ్యాన్ని పెంచవచ్చు.

క్యాన్సర్ కేసుల పెరుగుదల ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో మరో తీవ్రమైన ఆరోగ్య సవాలుగా మారింది. 2014లో రాష్ట్ర విభజన తర్వాత, తెలంగాణలో ఎంఎన్‌జె ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఆంకాలజీ వంటి ప్రముఖ క్యాన్సర్ చికిత్సా సంస్థ ఉండగా, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో సమానమైన (మిగతా 12లో..)

మధుమేహాన్ని అదుపు చేయొచ్చు

(7వ పేజీ తరువాయి..) స్వీట్లు అంటే బూరెలు వంటివి తినవచ్చు.

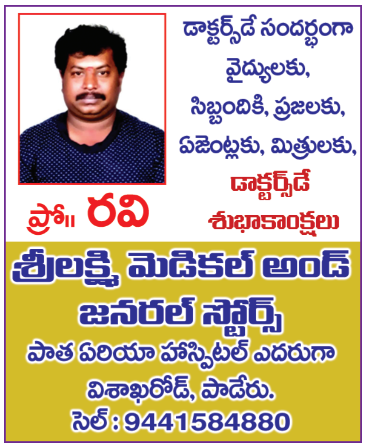
శారీరక శ్రమ ఉత్తమమార్గం

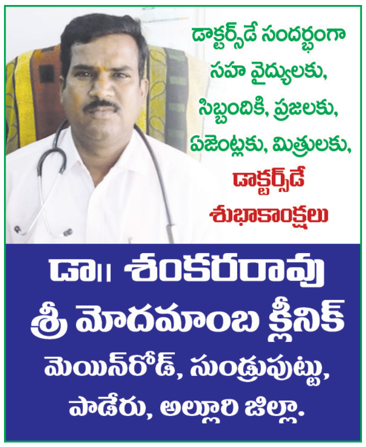
శారీరక శ్రమను నిత్యజీవితంలో ఒక భాగంగా చేసుకోవాలి. అవకాశమున్నప్పుడు సైకిల్ తొక్కేందుకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. ప్రతిఒక్కరూ ఎవరి పనులు వారే చేసుకోవాలి. టివి చూసేటప్పుడు రిమోట్ సంస్కృతి విడనాడాలి. ప్రతి రోజూ వ్యాయామంలో మొదట యోగా అత్యుత్తమమైనది. తర్వాత సైకిల్ తొక్కడం, ఈత, డ్రిల్, నడక తదితరాలు వీలును బట్టి చేస్తే మంచిది. అవకాశమున్న వారు ఇంట్లో మొక్కలు, కాయగూరలు పెంచే కార్యక్రమం చేపట్టాలి. దీంతో శారీరక శ్రమ లభించడంతోపాటు మంచి కూరగాయల్ని కూడా తినవచ్చు.

మానసిక ఒత్తిడి ఒద్దు

పిల్లలు మంచి మార్కులు తెచ్చుకోవాలని తల్లిదండ్రులు ఒత్తిడి చేస్తుంటారు. దీంతో వారు మానసిక ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు. ఇటీవల కాలంలో 20 నుంచి 30 ఏళ్ల మధ్య ఉన్న వారు కూడా సుగర్‌వ్యాధికి గురవుతున్నారు. పెద్దవాళ్ల విషయానికొస్తే కుటుంబ అవసరాలకు సరిపడా డబ్బు సంపాదించాలన్న ఉద్దేశంతో ఆదాయం పెరగడానికి విశ్రాంతి లేకుండా ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు.

ఆ ఒత్తిడిలో వారు ఎక్కువగా తినడంతో ఈ వ్యాధి వస్తోంది. ఒత్తిడిని తగ్గించుకుంటే సుగర్ వ్యాధి దరిచేరకుండా చేయొచ్చు. మనిషి ఎత్తును బట్టి వారి బరువును ఎప్పటికప్పుడు సరి చేసుకోవాలి. స్థూలకాయాన్ని తగ్గించుకుంటే ఈ వ్యాధి బారిన పడకుండా చూసుకోవచ్చు.





ప్రజారోగ్యం - దాని ప్రాముఖ్యత

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అనేది నానుడి. మనిషి శారీరకంగా, మానసికంగా, సామాజికంగా, ఆర్థికంగా తను ఉన్న పరిసరాలలో హాయిగా జీవించడాన్ని ఆరోగ్యం అంటారు. ఆరోగ్యం మనిషి ప్రాథమిక హక్కు. ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంగా జీవించాలి. ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు ప్రయత్నించాలి. మంచి ఆరోగ్య పరిసరాలను కల్పించుకోవాలి. ఆరోగ్యంగా ఉండమని ఇతరులకు సలహా ఇవ్వాలి. మనిషి శారీరకంగా, మానసికంగా, ఆర్థికంగా, సామాజికంగా స్వల్పంగా మార్పును తన జీవన పరిస్థితులలో గమనిస్తే దానినే వ్యాధి లేక అనారోగ్యం అంటారు.

అరోగ్యవంతుని శారీరక లక్షణాలు ఏమిటంటే వయస్సుకు తగ్గ బరువు, అన్ని శరీర అంగములు పనితీరు అనుకొన్న స్థాయిలో ఉండటం, రక్తంలో చక్కెర స్థాయి మామూలుగా ఉండటం, బిఎమ్ఆర్ సరైన రీతిలో ఉండటం. దేశాభివద్ధికి, సౌభాగ్యానికి ఆరోగ్యం ముఖ్యమైనది. ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ ప్రకారం ఆరోగ్యం అంటే శారీరక, మానసిక, సాంఘిక, ఆధ్యాత్మిక కుశలత. అంతే కాని కేవలం ఏదైనా ఒక వ్యాధి కాని, వైకల్యం కాని, లేకపోవడం మాత్రమే కాదని వివరిస్తుంది. ఒక వ్యక్తి సామర్థ్యం గురించి తెలుసుకొని ఉండటం, జీవితంలో సంభవిస్తూ ఉండే సాధారణ శ్రమ, ఒత్తిడికి తట్టుకొని ఉండగలగడం, ఉత్పాదకశక్తితో పనిచేయగలిగి ఉండటం, అతను లేక ఆమె సమాజానికి తన వంతు తోడ్పాటును అందించడంతో వుండే మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ఒక మనోకుశలతగా ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వర్ణిస్తుంది. వాస్తవిక దష్టితో చూసినపుడు మానసిక ఆరోగ్యం అనేది ఒక వ్యక్తి మానసిక శ్రేయస్సుకు పునాది వంటిది. వ్యక్తి సమర్థవంతంగా పని చేయడానికి ఉపయోగపడేది. అలాంటి ఆరోగ్యం కోసం తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు పౌష్టికాహారం, శారీరక వ్యాయామం, మానసిక వ్యాయామం (ధ్యానం) మొదలైనవి క్రమం తప్పకుండా చేయాల్సి ఉంటుంది. చక్కని ఆరోగ్యం కోసం మనం ఎన్నో రకాలైన నివారణ పద్ధతులను అవలంబించాల్సి ఉంటుంది. అందుకు ప్రజా ప్రభుత్వాలు, ప్రజలు, స్వచ్ఛంధ సంస్థలు, సమాజంలోని అన్ని సంయుక్తంగా సమర్థవంతంగా కలిసి పనిచేయాల్సి వుంటుంది. ప్రభుత్వం విద్యకు, వైద్యానికి అధిక మొత్తంలో నిధులు కేటాయించాల్సి ఉంటుంది. కానీ దురదష్టవశాత్తు అత్యల్ప నిధులు ఈ రెండు రంగాలకే కేటాయించబడుతున్నవి. విద్య లేనిదే వివేచనరాదు. వివేచన లేనిదే విచక్షణ రాదు. విచక్షణ లేనిదే వ్యాధి నివారణపై అవగాహన, ఆచరణ వుండదు. సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కోసం వ్యాధి నివారణ నియంత్రణ ఎంతో అవసరం. ఈ వ్యాధి నివారణ పద్ధతులు పలురకాలు.

1.ఆదిమ వ్యాధి నివారణ: సామాజిక పర్యావరణ పరిస్థితులను బట్టి ప్రమాద కారకాలను గుర్తించి, వాటిని ఆదిలోనే నివారించటం. ఇలాంటి వాటి గురించి ప్రజలలో అవగాహన కల్పించాలంటే కొన్ని చట్టాలు, విధి విధానాలు అవసరం. ఈ పద్ధతిని ముఖ్యంగా పిల్లలలో అన్వయించాల్సి వుంటుంది. ఎందుకంటే కొన్ని సామాజిక పరిస్థితుల వల్ల వ్యాధులు విస్తరించే అవకాశం వుంది. ముఖ్యంగా పట్టణ ప్రాంతాలలో పార్కులు, రోడ్లకి ఇరువైపులా కాలి బాటలు నిర్మించడం వల్ల పిల్లలు కూడా శారీరక శ్రమ అలవాటు చేసుకుంటారు. దీని వలన ఊబకాయం, గుండె జబ్బులు, మధుమేహం వంటి వ్యాధులను అరికట్టవచ్చు. పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచటం, బహిరంగ మూత్రవిసర్జన చేయకుండటం, ఇంటి వ్యర్థాలను ఎక్కడపడితే అక్కడ వేయకపోవడం వంటి వాటి వల్ల అ వ్యాధులను ఆదిలోనే నివారిం చవచ్చు.

2.ప్రాథమిక వ్యాధి నివారణ : హానికరమైన సూక్ష్మజీవుల వలన వ్యాధులు రాకుండా ఉండేందుకు ఈ ప్రాథమిక వ్యాధి నివారణ చాలా అవసరం. ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తులతో వ్యాధి నిరోధకశక్తిని పెంపొందించే పద్ధతులపై అవగాహన కల్పించటం, క్రమం తప్పకుండా ఆయా సీజన్లో వచ్చే వ్యాధులకు వ్యాక్సిన్స్ వేయించటం చేయాల్సి వుంటుంది. సరైన జీవనశైలి, సరిపడ నిద్ర, మంచి ఆహారపు అలవాట్లను గురించి ప్రజలలో చైతన్యం తేవాల్సి వుంటుంది.

3.ద్వితీయ వ్యాధి నివారణ : ఇందులో వ్యాధులను మొదటి దశలోనే గుర్తించి నియంత్రించటం అంటే క్రమం తప్పకుండా రక్తంలో చక్కెర శాతం కనుక్కొనే పరీక్షలు చేయించుకోవడం. స్త్రీలలో 'పాప్ స్మియర్' (మామోగ్రామ్) వంటి స్క్రీనింగ్ పరీక్షల ద్వారా గర్భాశయ ముఖద్వార సంబంధ కేన్సర్ (సర్వైకల్ కేన్సర్), రొమ్ము కేన్సర్ వంటివి నివారించవచ్చు. ఆహారంలో అధిక ఉప్పు, నూనె, మసాలాలు తగ్గించి తినటం ఎంతో అవసరం.

4.తృతీయ వ్యాధి నివారణ: ఈ పద్ధతిలో వ్యాధి నుండి ఎంత త్వరగా లేదా భవిష్యత్తులో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా బయట పడాలి అనేది ప్రాముఖ్యం. ఈ పద్ధతిలో వ్యాధి ప్రభావాన్ని తగ్గించే చర్యలు చేపట్టడం, భవిష్యత్తులో ఏమైనా వుంటే దానికి సంబంధించిన పునరావాస పద్ధతులు (రిహాబిలిటేషన్) పాటించడం అనేది ముఖ్యం.

ప్రస్తుత వైద్య ప్రక్రియలో చాలా సందర్భాలలో జరుగుతుండే పొరపాటు ఏమిటంటే అధిక మోతాదులో మందులు అవసరానికి మించి వాడటం (ఓవర్ మెడికేషన్). చిన్నపాటి జలుబుకు కూడా పెద్ద యాంటీబయాటిక్స్ వాడటం, శారీరక శ్రమ వల్ల వచ్చే కండరాల నొప్పులకు కూడా పెయిన్ కిల్లర్స్ వాడటం సర్వసాధారణం అయింది. ఇలాంటివి మారాలి. వీలైనంత వరకు చిట్కాల ద్వారానే రోగాలు నయం చేసుకోగలం అనే ధకృధం కూడా చాలా వరకు హాని చేస్తుంది. కావున స్వంత వైద్యాలు, నాటు వైద్యాలు పక్కన పెట్టి వైద్యుల సలహా మేరకు ఆరోగ్య సంరక్షణ చేసుకోవడం మంచిది. ఎడాపెడా వాడే యాంటిబయాటిక్స్ వలన యాంటిబయాటిక్ రెసిస్టెంట్ సూక్ష్మజీవులు ప్రబలి ప్రాణాంతక వ్యాధులు వస్తాయి. కనుక వాటిని జాగ్రత్తగా వాడాలి. కొన్ని దేశాలలో వ్యాధి నివారణ పద్ధతుల కోసం టాస్క్‌ఫోర్స్‌లను ఏర్పాటు చేసి వున్నాయి. ప్రభుత్వ విధానాలు ఇలాంటివి ఎన్ని వున్నా ప్రజలలో చైతన్యం లేకుంటే వీటిని అమలు చేయడం కష్టం. ఎందుకంటే ఇలాంటి నివారణ పద్ధతులన్నీ ఆరోగ్యవంతులకే చేస్తాం కనుక ఈ పద్ధతులపై ప్రజలలో ఒక రకమైన నిర్లిప్తత వుంటుంది. ప్రభుత్వం కల్పించే ఈ సౌకర్యాలు అన్నింటినీ రకరకాల కారణాల వల్ల ప్రజలందరూ ఉపయోగించుకోలేక పోతున్నారనేది వాస్తవం. ఈ నివారణ పద్ధతులు ప్రజల మనస్సులలోనికి చొచ్చుకుపోవాలన్నా, సరైన రీతిలో పాటించాలన్నా ప్రభుత్వం కొన్ని నియమ నిబంధనలు విధించాల్సి వుంటుంది. అవి పొగాకు సంబంధ ఉత్పత్తులపై (చుట్ట, సిగరెట్, బీడి, పాన్) పన్నులు ఎక్కువగా విధించటం, అలాంటి ఉత్పత్తుల ప్రకటనలు నిషేదించడం, ఆరోగ్యకరమైన ఆహార పదార్థాలు అందే ఏర్పాట్లు చేయడం, రోడ్లకు ఇరువైపుల కాలి బాటలు నిర్మించడం, సరైన సమయాల్లో వ్యాక్సిన్స్ వేయడం, పొగాకు వాడకాన్ని తగ్గించే కార్యక్రమాలు చేయడం, సూక్ష్మపోషక మందులను అందించడం, గర్భాశయ క్యాన్సర్లు పసిగట్టే పరీక్షలను 25 సంవత్సరాలు దాటిన ప్రతి స్త్రీకి చేయడం, మామోగ్రామ్, కాలనోస్కోపినిర్ధారించే పరీక్షలు చేయడం, అధిక రక్తపోటును గుర్తించే ప్రోగ్రాం చేయడం వలన ప్రజలలో చైతన్యం వచ్చి ఆరోగ్య సంరక్షణ చేసుకొనే వీలుంటుంది. కనుక ప్రజలందరూ వ్యాధి నివారణపై అవగాహన కలిగి వ్యాధిరహిత సమాజ నిర్మాణానికి సహకరించాలి. – డాక్టర్ పి.శ్రీనివాసులు రెడ్డి,

ప్రజల మనిషి కొరటాల

- నేడు ఆయన వర్ధంతి

కామ్రేడ్ కొరటాల తొలి తరానికి చెందిన కమ్యూనిస్టు. స్వాతంత్ర్యానికి ముందే విద్యార్థి ఉద్యమాల్లో చురుగ్గా ఉంటూ తదనంతరం కమ్యూనిస్టు పార్టీలోకి వచ్చారు. సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శిగా, పొలిట్‌బ్యూరో సభ్యునిగా బాధ్యతలు నిర్వహించిన కొరటాల వ్యవసాయ కార్మిక, రైతు ఉద్యమాల్లో గణతికెక్కారు. వృత్తిదారుల సమస్యలపై అవిరళ కృషి జరపడం ఆయనలోని ప్రత్యేకత. ఏ సమస్యనైనా లోతుగా అధ్యయనం చేసి, డిమాండ్లు రూపొందించి, వాటి సాధనకు పోరాట, ఆందోళనా కార్యక్రమాలు చేపట్టేవారు. తద్వారా ఆయా వర్గ ప్రజల మన్ననలను చూరగొనేవారు. చేనేత సమస్యలను చేపట్టి వారిలో ఒకరిగా మారిపోయారు. గీత కార్మికుల సమస్యలపైనా ఆయనకు సమగ్ర అవగాహన ఉంది. జులై 1న ఆయన వర్ధంతి. ఈ సందర్భంగా సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వి.శ్రీనివాసరావు.. ఆయనతో ఉన్న అనుబంధాన్ని పంచుకున్నారు.

రాష్ట్ర యువజన సంఘం (డివైఎఫ్ఐ) బాధ్యతలు చేపట్టడానికి 1984లో నేను నాటి రాష్ట్ర కేంద్రమైన విజయవాడ వచ్చినప్పటి నుంచి కొరటాలతో ప్రత్యక్ష సంబంధాలు ఏర్పడ్డాయి. పార్టీ తరపున ఆయన యువజనోద్యమాన్ని గైడ్ చేసేవారు. ఆయనిచ్చిన ప్రోత్సాహంతోనే బహుముఖ కార్యక్రమాలు చేపట్టి డివైఎఫ్ఐని చురుకైన రాష్ట్రవ్యాపిత సంఘంగా రూపొందించగలిగాం. సంక్రాంతి ఆటల పోటీలను రాష్ట్రవ్యాపిత ఉద్యమంగా మార్చడంలో ఆయన పాత్ర చాలా ఉంది. నిరుద్యోగ సమస్యపై వినూత్నంగా అంచెలంచెల ఉద్యమం చేపట్టాం. దాని కొనసాగింపుగా చలో హైదరాబాద్‌కి వేలాది మందిని కదిలించి ఆఖరికి ప్రభుత్వోద్యోగాలపై అప్పటి వరకున్న నిషేధాన్ని తొలగింపు చేసుకోగలిగాం. యువజనోద్యమ చరిత్రలో నిలిచి పోయే విధంగా రెండుసార్లు ప్రతిష్టాత్మకంగా రాష్ట్ర యువజనోత్సవాలు నిర్వహించాం. కామ్రేడ్ కొరటాల ప్రోద్బలంతో అంతర్జాతీయ యువజన సంవత్సరాన్ని దీనికి ఆలంబనగా చేసుకున్నాం. తుపాను, వరదలు, కరువు వంటి ప్రకృతి బీభత్సాలు జరిగినప్పుడు వెనువెంటనే రంగంలోకి దిగి సహాయ కార్యక్రమాలు అందించే విధంగా యువజన సంఘాన్ని ఆయన గైడ్ చేశారు. ఇలాంటి సహాయ కార్యక్రమాల నిమిత్తమే మావోయిస్టుల నిర్బంధం దారుణంగా ఉన్నప్పుడు భద్రాచలం డివిజన్ చింతూరు ప్రాంతంలో వరద సహాయ కార్యక్రమాల్లో అమరజీవి కామ్రేడ్ శ్యామల వెంకటరెడ్డితో కలసి ప్రత్యక్షంగా 20 రోజులు పాల్గొన్నాను. అదొక మరువరాని అనుభవం. మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాలో ఆకలి చావులు సంభవించినప్పుడు కూడా ఇలాగే యువజన సంఘం కార్యకర్తలను అంబలి కేంద్రాల నిర్వహణకు ఆయన సూచన మేరకే పంపాం. యువజనోద్యమంలో పని చేసిన కాలంలో ఇలాంటి అనుభవాలెన్నో కామ్రేడ్ కొరటాలతో కలసి పెనవేసుకుపోతాయి.

ఆ తర్వాత యువజన సంఘం నుంచి రైతు సంఘానికి మారాక కామ్రేడ్ కొరటాలతో కలసి ప్రత్యక్షంగా పనిచేసే అవకాశం వచ్చింది. అప్పుడే ఆయన పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శిగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. అప్పటి వరకు ఆయనే రైతు సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి. యువజన సంఘంలో ఉండగానే రైతాంగానికి సంబంధించిన అనేక సమస్యలపై మమ్ములను కూడా భాగస్వాములను చేసేవారు. ప్రకాశం జిల్లా రైతుల ఆత్మహత్యలను వెలుగులోకి తెచ్చి దానిపై నాటి ఎన్‌టిఆర్ ప్రభుత్వం కదిలేలా ఉద్యమం చేపట్టారు. అందులో ఆయన ప్రత్యక్ష పాత్రధారి. గ్రామ గ్రామాన జాతాలు నిర్వహించి ఆ సమస్యకు ప్రాధాన్యతను కల్పించారు. మొదట అంగీకరించక పోయినా తదుపరి ప్రభుత్వం దిగొచ్చింది. నాటి జిల్లా కలెక్టర్ జయప్రకాశ్ నారాయణ దీనిపై ప్రభుత్వానికి నివేదిక పంపారు. తర్వాత నీటి వనరుల కల్పనకు అనేక ఎత్తిపోతల పథకాలను చేపట్టడంతో రైతాంగానికి కొంత ఊరట లభించింది. ఇలాంటి ఉద్యమాల ఫలితంగానే నాటి విపి సింగ్ ప్రభుత్వం వామపక్షాల మద్దతుతో రుణమాఫీ పథకం ప్రకటించింది. దీన్ని అమలు చేయించడంలో కొరటాల తీవ్రంగా ప్రయత్నించారు. 1991లో పివి.నరసింహారావు సంస్కరణలను ఆరంభించి రైతాంగంపై అనేక భారాలు మోపారు. ప్రకాశం జిల్లాలో ఆరంభమైన ఆత్మహత్యలు తదనంతరం రాష్ట్రవ్యాపితమయ్యాయి. సంస్కరణల మొదటి దెబ్బ రైతాంగంపైనే పడింది. ఎరువులపై సబ్సిడీ తగ్గించి రేట్లు పెంచారు. అవీ దొరక్క రైతాంగం ఆందోళనకు దిగితే చిలకలూరిపేటలో కాల్పులు జరిగి ఇద్దరు రైతులు మరణించారు. అవే సంస్కరణలను మరింత వేగంగా చంద్రబాబునాయుడు ముఖ్యమంత్రి అయ్యాక కొనసాగించారు. వాటి ఆరంభమూ రైతాంగంపైనే పడింది. 1997లో విద్యుత్, నీటితీరువా రేట్లు పెంచారు. నాడు పశ్చిమగోదావరి జిల్లా కాల్దారిలో కాల్పులు జరిగి ముగ్గురు రైతులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు.

కొరటాల సూచనపై కామ్రేడ్ బోడేపూడితో కలసి వెంటనే దుర్ఘటన స్థలానికి చేరుకొని రైతులకు సంఘీభావంగా నిలబడ్డాం. ఇలాంటి సందర్భాలలో రైతాంగాన్ని కదిలించి రాష్ట్రవ్యాపితంగా నిరసన ప్రదర్శనలు నిర్వహించాం. అన్ని రైతు సంఘాల్లా కాకుండా మన రైతు సంఘం పేద రైతుల సమస్యలపై ప్రత్యేక కృషి చేయాలనేవారు. అందులో భాగంగానే కౌల్దార్ల సమస్యలు, పాల రైతుల, కూరగాయల రైతుల సమస్యలు తీసుకొని కృషి చేయాలనుకున్నాం. ఇలా రైతాంగ సమస్యలను అధ్యయనం చేయడంలో, వాటికి పరిష్కారాలు చూపించడంలో ఆయనకు ఆయనే సాటి. ప్రజలు ఎక్కడ ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నా పట్టీ పట్టనట్లు వ్యవహరించేవారిని సున్నితంగా మందలించి కార్య రంగంలోకి దించడానికి ప్రయత్నించేవారు. రైతు సంఘ నిర్మాణాన్ని విస్తరింప చేసుకోవాలంటే దానికి ప్రత్యేకంగా కేడర్ కావాలి. వారిని రోజువారీ పనిలో భాగస్వాముల్ని చేయాలి. నిర్మాణంలో ఇముడ్చుకోవాలి. ఈ కృషిలో కొరటాల తోడ్పాటు అద్భుతం.

2000 సంవత్సరంలో రైతు సంఘం నుండి ప్రజాశక్తి బాధ్యతల్లోకి మారాను. అప్పుడు కూడా ఆయనతో సన్నిహితంగా మెలిగే అవకాశం వచ్చింది. నాడు ఆయన ప్రజాశక్తి సాహితీ సంస్థకు ఛైర్మన్‌గా ఉండేవారు. చాలా చురుగ్గా ఉండేవారు. రాజకీయ కార్యకలాపాలతో ఎంత బిజీగా ఉన్నా ప్రజాశక్తికి తగినంత సమయం కేటాయించేవారు. పత్రిక అభివృద్ధిలో ఆయన పాత్ర ఎన్నదగింది. సుందరయ్య, మోటూరు హనుమంతరావుల తర్వాత ప్రజాశక్తి పెరుగుదలలో కొరటాల పాత్రనే చెప్పుకోవాలి. కొత్త ఎడిషన్లు, జిల్లా టాబ్లాయిడ్స్, సబ్ సెంటర్లు పెట్టడంలో ఆయన పాత్ర చాలా ముఖ్యమైంది. సర్క్యులేషన్ పెంపుదలకు నిరంతరాయంగా తపన పడేవారు. ప్రజాశక్తి ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో కూరుకుపోకుండా నిలదొక్కుకోవడంలో ఆయన పాత్రను విశేషంగా చెప్పుకోవాలి. ఇలా ఆయన ఏ రంగంలో ఉన్నా ఇది తన పని, ఇది తన పని కాదు అనుకుంటూ యాంత్రికంగా వ్యవహరించేవారు కాదు. ఎక్కడ తన అవసరం ఉన్నా అక్కడ ఆయనుండేవారు.

కామ్రేడ్ కొరటాల ఎమ్మెల్యేగా చేశారు. సీనియర్ రాజకీయ నాయకుడు. అనేక మంది ఉన్నతాధికారులతో, రాజకీయవేత్తలతో మంచి సంబంధాలుండేవి. అనేక మంది ముఖ్యమంత్రులు ఆయనకు బాగా తెలుసు. కానీ అహంకారం ఆయన దరిదాపుల్లోకి కూడా రాలేదు. ఎప్పుడూ నవ్వుతూ, స్నేహంగా ఉండేవారు. చాలా మంది తమకన్నా జూనియర్లతో స్నేహంగా ఉండలేరు. కాని కొరటాలకు వయసుతో నిమిత్తం లేదు. ఎంత చిన్న పిల్లలైనా భుజంపై చేయేసి ఏరా బాబూ అంటూ పలకరించేవారు. అవతలవారు పులకరించి పోయేవారు. ఆయన చిన్నవాళ్లను ఏరా అంటే ఎవరూ అమర్యాదగా తీసుకునేవారు కాదు. అలా పిలవకపోతేనే బాధపడేవారు. అదే ఆయనలోని ప్రత్యేకత. అందరితో వ్యక్తిగతంగా మంచి సంబంధాలుండేవి. కలివిడిగా ఉండేవారు. కార్యకర్తల పట్ల ఆపేక్ష ప్రదర్శించేవారు.

ఎవరికైనా ఏదైనా సమస్య వస్తే కొరటాల దగ్గర స్వేచ్ఛగా చెప్పుకోవచ్చనే భరోసా ఉండేది. అలాంటి చనువును ఆయనిచ్చేవారు. అదే సమయంలో నిర్మాణ చట్రాన్ని దాటేవారు కాదు. తప్పు చేసిన వారిని ఓపిగ్గా సరిదిద్దడానికి ప్రయత్నించేవారు. ఎవరు ఇబ్బంది పడుతున్నా –అది ఆర్థిక సమస్యే కావచ్చు లేదా వ్యక్తిగత, కుటుంబపరమైన సమస్య కావచ్చు– వాటిని పరిష్కరించడానికి తోడ్పడేవారు.

నిరంతరాయంగా ప్రజల మధ్యనే ఉండటం, వారి గురించే ఆలోచించడం, వారి సమస్యలు తెలుసుకోవడం, వాటికి పరిష్కారాలు వెతకడం కొరటాల నిత్యకృత్యం. అందుకే ఆయన్ను ప్రజల మనిషి అనొచ్చు. పదవున్నా లేకున్నా ఆయన వైఖరిలో ఎలాంటి మార్పూ ఉండేది కాదు. పదవుల కోసం ఏనాడూ తపన పడలేదు. కార్యకర్తలతో సన్నిహితంగా మెలగడం, వారు చెప్పే విషయాలు వినడం, పరిష్కారాలు సూచించడం కమ్యూనిస్టుగా ఆయనలోని ఒక ప్రత్యేకత. ఇన్ని సుగుణాలున్న కామ్రేడ్ కొరటాల సత్యనారాయణ పేరు విశాఖ ఎడిషన్ భవనానికి పెట్టడం శుభపరిణామం. జులై 1న ఆయన వర్ధంతి సందర్భంగా ప్రజాశక్తి విశాఖ ఎడిషన్ ప్రతి ఏటా సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోంది.

సీజనల్ వ్యాధులపై అప్రమత్తత

◆ చిన్న పిల్లల వైద్యనిపుణులు డాక్టర్ అయ్యప్ప

ప్రజాశక్తి -నర్సీపట్నం టౌన్ : సీజన్ నుంచి మరో సీజన్‌లోకి ప్రవేశించే ముందు రకరకాల ఇన్‌ఫెక్షన్లు దాడి చేస్తాయి, చల్లని వాతావరణం వైరస్‌ల పెరుగుదలకు అనుకూలంగా ఉంటుంది. అందువల్ల ప్రస్తుత సీజన్‌లో వైరల్ ఇన్‌ఫెక్షన్లు, జ్వరాల ప్రభావం తీవ్రంగా ఉంటుంది. ప్రతి పది మందిలో ముగ్గురు లేదా నలుగురికి జలుబు, ఇద్దరు లేదా ముగ్గురికి జ్వరంతో కూడిన వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు సాదారణంగా వస్తుంటాయి. ఈ నేపథ్యంలో సీజన్ మార్పులో వచ్చే వ్యాధులు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై చిన్నపిల్లల వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ అయ్యప్ప డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా ముచ్చటించి పలు సూచనలు చేశారు. ఆ వివరాలు ఆయన మాటల్లోనే...

వైరల్ ఫీవర్స్ ఎందుకు వస్తాయి ?

కలుషిత నీరు, ఆహారం తీసుకున్నప్పుడు కూడా వైరల్ ఫీవర్స్ విజంభిస్తాయి. రక్తంలో ఉండే తెల్లరక్త కణాల సంఖ్య క్రమంగా తగ్గడంతో శరీరంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి తగ్గిపోతుంది. ఈ ఇన్ఫెక్షన్లు, జ్వరాలు, పిల్లల్లో చాలా త్వరగా వ్యాప్తి చెందుతాయి. జన సముదాయం ఎక్కువగా ఉన్నచోట వైరస్ ఎక్కువగా ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. అందుకే జ్వరాలు పిల్లల్లో త్వరగా వ్యాప్తి చెందుతాయి. వైరల్ ఫీవర్ గాలి ద్వారా ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాప్తి చెందుతుంది. కొన్నిసార్లు శ్వాసనాళాల ద్వారా కూడా వ్యాపిస్తుంది.

వైరల్ ఫీవర్ లక్షణాలు ఏమిటి?

వైరల్ ఫీవర్ సోకితే ఒళ్లు నొప్పులు, జ్వరం, నీరసం, నిస్సత్తువ, స్కిన్ రాషెస్, వికారం, తలనొప్పి, ఆకలి మందగించడం, గొంతునొప్పి, ముక్కు కారడం, దగ్గు, గొంతు నొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. లక్షణాల తీవ్రత తగ్గడానికి వ్యాధి నుంచి ఉపశమనం కలగడానికి మాత్రమే మందులు ఉపకరిస్తాయి.

వైరల్ ఫీవరు ప్రథమ చికిత్స ఏమిటి?

వైరల్ ఫీవర్ లక్షణాలలో రెండు మూడు కనిపించినా ఎక్కువగా నీళు – తాగించాలి. దీని వల్లన శరీరం డిహైడ్రాషన్కు గురికాకుండా ఉంటుంది. త్వరవాత తగినంత విశ్రాంతి ఇవ్వాలి. తేలికపాటి ఆహారం ఇవ్వాలి. తాజా మెంతి వాటర్ తాగించాలి. దీంతో వైరస్ నాశనం అవుతుంది. ఇది వైరస్ ను ఎక్కువ కాలం బతకనివ్వదు. వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి, సాధారణంగా వర్షాల సీజన్‌లో కనిపించే 'గొంతు నొప్పి'కి 90శాతం వైరస్ కారణం, దీన్ని తగ్గించేందుకు గోరు వెచ్చటి నీటిలో ఉప్పు వేసుకొని తరుచుగా పుక్కిట పట్టటం, లేదా మార్కెట్లో లభించే యాంటీసెప్టిక్ లోషన్లు నీటిలో వేసుకొని పుక్కిట పట్టడం మంచిది. కొద్దిమందికి స్ట్రెప్టోకాకల్ వంటి బ్యాక్టీరియా వల్ల గొంతునొప్పి రావచ్చు. గొంతు నొప్పి, తగ్గకున్నా, తెల్లటి చీము పొక్కుల వంటివి కనబడుతున్న వైద్యులను సంప్రదించాలి.

రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవడం ఎలా ?

వ్యాధి నిరోధక శక్తిని మెరుగ్గా ఉంచడంలో మనం తీసుకునే ఆహారం ఎంతో ప్రధానం. పిల్లలకు చాయ్, బిస్కెట్, సమోసా వంటివి అలవాటు చేయొద్దు. స్నాక్స్ బదులుగా పండ్లు తినిపిస్తే వ్యాధి నిరోధకశక్తి పెరుగుతుంది. నిమ్మ, నారింజ వంటి సిట్రస్ జాతి ఫలాలను ఇవ్వడం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించవచ్చు.

ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

వైరల్ ఫీవర్ ఇన్ఫెక్షన్ చాలా త్వరగా వ్యాప్తి చెందుతుంది. కాబట్టి ఆహారం షేర్ చేసుకోవద్దు. సాధారణ వైరల్ ఫీవర్ తొమ్మిది రోజులపాటు ప్రభావం చూపిస్తుంది. చల్ల దనానికి శరీరభాగాలు శక్తీహీనంగా మారి సూక్ష్మ క్రిములు సులువుగా శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తాయి. చల్లదనం బారిన పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. వర్షంలో వెళ్తే గొడుగు, రెయిన్ కోట్స్ తప్పనిసరిగా వాడాలి. కాచి చల్లార్చిన నీటిని తాగాలి. ఇంటి పరిసరాల్లో నీరు నిల్వకుండా చూసుకోవాలి. పిల్లల లంచ్ బాక్సో పండ్లు ఎక్కువగా పెట్టాలి. నూనె పదార్థాలు తక్కువగా ఇవ్వాలి. వర్షంలో తడిసినప్పుడు జలుబు చేస్తే వెంటనే డాక్టర్ను సంప్రదించాలి.

ఆరోగ్యంపై అవగాహన అవసరం

ఇష్టారాజ్యంగా మందులు వేసుకోవడం ప్రాణాంతకం

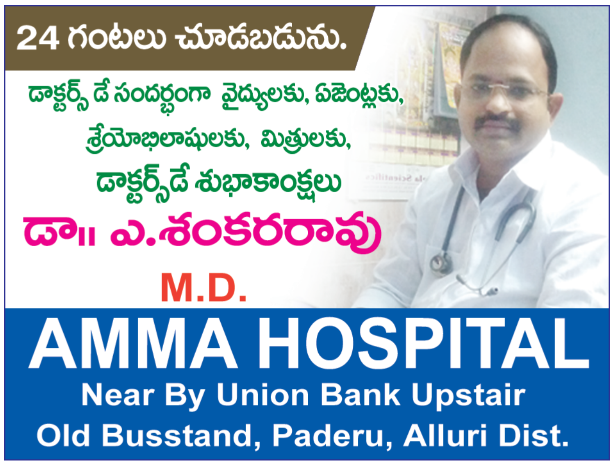
డాక్టర్ అమర్‌నాథ్

ప్రజాశక్తి- రావికమతం: గ్రామీణ ప్రాంతాలలో రోగులు అందుబాటులో ఉన్న ఆర్ఎంపి వైద్యుల వద్ద వైద్యం పొందాక ఒకటి రెండురోజుల్లో జబ్బు నయం కాకపోతే తక్షణమే మెరుగైన వైద్యం కోసం వైద్య నిపుణులను సంప్రదించాలని రావికమతం రూరల్ మెడికల్ ప్రాక్టీషనర్ డాక్టర్ అమర్‌నాథ్ సూచించారు. చాలా మంది వ్యాధి తీవ్రత ఎక్కువై ఆరోగ్యం విషమించే వరకు గ్రామాల్లోనే ఉండిపోవడం, చివరి దశలో వైద్యనిపుణులను సంప్రదించడం ద్వారా ఇబ్బందులుపడే పరిస్థితి ఉందన్నారు. వైద్యసేవల్లో నిర్లక్ష్యం వల్ల సాదారణ జ్వరాలు, వ్యాధులు సైతం ప్రాణాంతక మయ్యే ప్రమాదం ఉంది. సీజన్‌లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యలపై నిపుణులైన వైద్యులతో మెరుగైన వైద్యం పొందడం మంచిది.

ఒక్కొక్క వైద్యునికి ఒక్కొక్క స్థాయి ఉంటుందని, దాన్ని మించి వైద్యం చేస్తే అనేక అనర్థాలకు దారి తీసి ప్రాణాల మీదకు వస్తుందని హెచ్చరిం చారు. వ్యాధి లక్షణాలు, తీవ్రతను బట్టి తగిన వైద్యనిపుణులను సంప్రదించి మెరుగైన వైద్యం పొందాలి. గ్రామాల్లోని ప్రయివేటు వైద్యులు సైతం తమ స్థాయికి మించిన వ్యాధిగ్రస్తులను వెంటనే రిఫర్ చేయాలన్నారు.

గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ప్రజలందరూ సీజనల్‌గా వచ్చే జ్వరాలు, వైద్య ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంచుకోవాల న్నారు. చిన్న సమస్య అయినా అందుబాటులో ఉన్న మందుల దుకాణాలను నేరుగా సంప్రదించి మందులు కొని తెచ్చి వేసుకోవడం ఆరోగ్యానికి శ్రేయస్కరం కాదన్నారు. వీటి వల్ల సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ వచ్చి, కిడ్నీ, కాలేయం, గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. వైద్యుల సూచనల మేరకు మందులు వాడడం మంచిది.

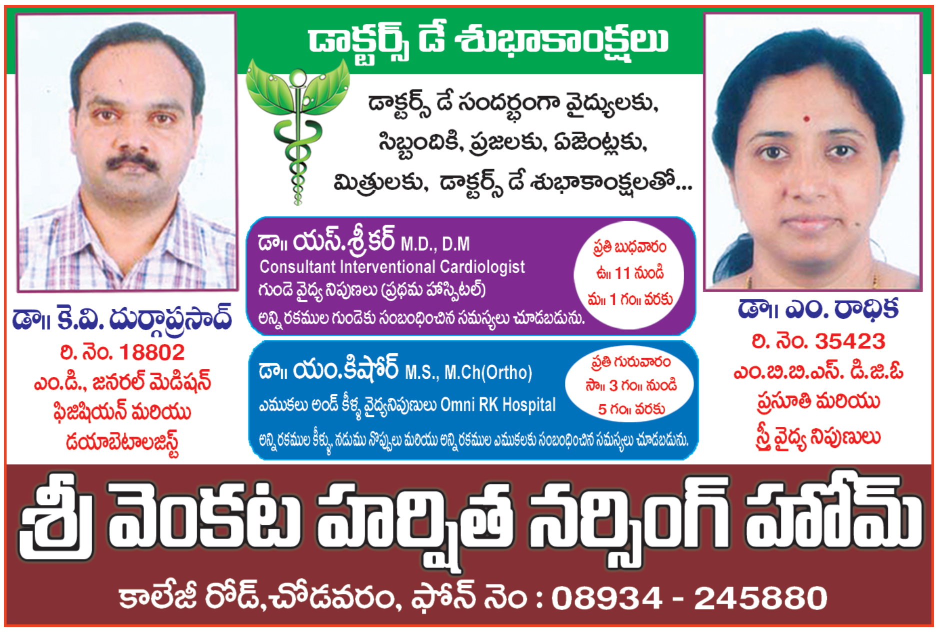
ప్రస్తుతం వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా అనేక మంది మోకాలు, కీళ్ల నొప్పుల్ను వంటి సమస్యలతో బాధ పడుతూ, పెయిన్‌కిల్లర్లు, యాంటీ బయాటిక్స్ ను మందుల షాపులకు వెళ్లి కొని తెచ్చుకుని ఇష్టానుసారం వాడేస్తున్నారని, తద్వారా మూత్రపిండ సంబంధిత వ్యాధులకు గురౌతున్నాం న్నారు. నర్సీపట్నం, విశాఖపట్నం, అనకాపల్లి తదితర ప్రాంతాలలో ఆసుపత్రులలో డయాలసిస్ చేయించు కోవాల్సిన పరిస్థితి ఉత్పన్నమౌతుం దన్నారు. నొప్పుల నుంచి ఉపశమనా నికి వాడే పెయిన్ కిల్లర్స్, స్టెరాయిడ్ మందుల వాడటం వల్లే కిడ్నీ వ్యాధి గ్రస్తులుగా మారే అవకాశం ఎక్కువగా ఉందన్నారు.



ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆరోగ్య రంగం : ఆరోగ్య హక్కు చట్ట అవసరం

(8వ పేజీ తరువాయి..) సౌకర్యం లేకుండా పోయింది. తూర్పు గోదావరి జిల్లాలోని బలభద్రపురం గ్రామంలో ఒకే గ్రామంలో 200 మందికి పైగా క్యాన్సర్ నిర్ధారణ అయింది. వీరిలో 31 మంది వ్యాధి చివరి దశలో ఉన్నారు. 23 మంది కీమోథెరపీ తీసుకుంటున్నారు. 15 మంది ఈ వ్యాధితో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ గణాంకాలు పర్యావరణ కాలుష్యం లేదా జీవనశైలి కారకాలు క్యాన్సర్ వ్యాప్తికి కారణమవుతున్నాయనే ఆందోళనను రేకెత్తిస్తున్నాయి. రాష్ట్రంలో ప్రత్యేక క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి లేకపోవడం వల్ల, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని రోగులు దూర ప్రాంతాలకు వెళ్లలేక, సకాలంలో చికిత్స పొందలేకపోతున్నారు. ఇది వ్యాధి తీవ్రతను, మరణాలను పెంచుతోంది. ప్రజారోగ్య వేదిక, జన్ స్వాస్థ్య అభియాన్ అనుబంధ సంస్థగా, కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖను రాష్ట్రంలో సూపర్-స్పెషాలిటీ క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి, పరిశోధన కేంద్రాన్ని స్థాపించేందుకు నిధులు కేటాయించాలని కోరింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆర్థిక ఇబ్బందులను సాకుగా చూపుతున్నందున, కేంద్ర సహాయం లేకుండా ఈ సమస్యను పరిష్కరించడం కష్టం. కడపలో రూ.105 కోట్లతో 100 పడకల క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి, కర్నూలులో రూ.120 కోట్లతో 200 పడకల స్టేట్ క్యాన్సర్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ స్థాపన ప్రారంభం మంచి పరిణామం అయినప్పటికీ, రాష్ట్రవ్యాప్త అవసరాలను తీర్చడానికి ఇవి సరిపోవు. ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు చేపట్టి, కాకినాడలో సూపర్-స్పెషాలిటీ క్యాన్సర్ ఆసుపత్రిని అభివద్ధి చేయడం, విశాఖలో విమ్స్‌ను పరిశోధనా కేంద్రంగా, మంగళగిరిలో ఎయిమ్స్‌ను సమగ్ర ఆసుపత్రిగా బలోపేతం చేయాలి. ప్రైవేటీకరణ విధానాలు ప్రజారోగ్యానికి ముప్పుగా మారుతున్నాయి. ఆరోగ్యశ్రీ పథకం మధ్య, దిగువ మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు కీలకమైన మద్దతును అందిస్తోంది. కానీ దీనిని ప్రైవేట్ బీమా నమూనాతో భర్తీ చేయాలనే ప్రతిపాదనలు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. ప్రైవేట్ బీమా కంపెనీలు లాభాపేక్షతో క్లెయిమ్‌లను తిరస్కరించవచ్చు, ఇది సామాన్య ప్రజలకు ఆరోగ్య సంరక్షణను దూరం చేస్తుంది. పబ్లిక్-ప్రైవేట్ భాగస్వామ్య (పిపిపి) నమూనాలు కార్పొరేట్ లాభాలను పెంచుతాయి, కానీ ప్రజల ఆరోగ్య హక్కును దెబ్బతీస్తాయి. ఆరోగ్యశ్రీని బలోపేతం చేయడం, ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులపై సమర్థవంతమైన నియంత్రణను అమలు చేయడం అవసరం. ప్రస్తుతం, కుటుంబాలు నెలకు సగటున రూ.2,250 మందులపై ఖర్చు చేస్తున్నాయి. ఇది ఆర్థిక భారాన్ని పెంచుతోంది. ఈ భారాన్ని తగ్గించడానికి, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో ఉచిత మందుల సరఫరాను విస్తరించాలి.

ఆరోగ్య సంరక్షణను ప్రతి పౌరుని ప్రాథమిక హక్కుగా నిర్ధారించే ఆరోగ్య హక్కు చట్టం తక్షణం అమలు చేయాలి. ఈ చట్టం ప్రభుత్వ బాధ్యతను స్పష్టం చేస్తుంది. ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల నియంత్రణను బలోపేతం చేస్తుంది.

కోవిడ్-19 మహమ్మారి తర్వాత, క్యాన్సర్, టీబీ, గుండె జబ్బులు వంటి అంటువ్యాధేతర వ్యాధులు పెరిగాయి. ఇవి ఆరోగ్య వ్యవస్థపై ఒత్తిడిని పెంచాయి. వ్యాధి నివారణకు సురక్షిత తాగునీరు, టీకాలు, ఆరోగ్యకర జీవనశైలి ప్రచారంపై దష్టి పెట్టాలి. కనీస వేతనాలు, ఉపాధి భద్రత, కాలుష్య నియంత్రణ వంటి సామాజిక-ఆర్థిక కారకాలు కూడా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఉదాహరణకు... బలభద్రపురంలో క్యాన్సర్ కేసులకు గల కారణాలను విచారించడానికి పర్యావరణ కాలుష్యంపై పరిశోధనలు చేపట్టాలి. పరిశ్రమల నుండి విడుదలయ్యే రసాయనాలను నియంత్రించాలి.

ఆరోగ్యం మార్కెట్ వస్తువు కాదు, ప్రజల హక్కు. వరల్డ్ హెల్త్ ఆర్గనైజేషన్ (డబ్ల్యుహెచ్ఒ) థీమ్‌ను స్ఫూర్తిగా తీసుకొని, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం సమగ్ర సంస్కరణల ద్వారా సురక్షిత తాగునీరు, గ్రామీణ ఆరోగ్య మౌలిక సదుపాయాలు, సంస్థాగత ప్రసవ సౌకర్యాలు, మహిళలు, పిల్లల ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించాలి. అదే సమయంలో, క్యాన్సర్ వంటి అంటువ్యాధేతర వ్యాధులను ఎదుర్కొనేందుకు ప్రత్యేక ఆసుపత్రుల స్థాపన, పర్యావరణ కాలుష్య నియంత్రణ, ఆరోగ్య స్క్రీనింగ్‌లను విస్తరించడం అత్యవసరం. ఆరోగ్య హక్కు చట్టం ద్వారా సమానత్వంతో కూడిన ఆరోగ్య వ్యవస్థను నిర్మించడం ఇప్పుడు రాష్ట్రం ముందున్న అతి ముఖ్యమైన లక్ష్యం.